

教育部國民及學前教育署 函

地址：413415 臺中市霧峰區中正路738之4號

承辦人：李佩真

電話：04-37061538

電子信箱：e-p221@mail.kl2ea.gov.tw

受文者：國立東石高級中學

發文日期：中華民國114年4月10日

發文字號：臺教國署人字第1146001016號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨及說明六 (A09030000E_1146001016_senddoc1_1_Attach1.pdf、
A09030000E_1146001016_senddoc1_1_Attach2.pdf)

主旨：檢送教育部教師諮商輔導支持中心114年度上半年「雲支持」線上講座實施計畫1份，請查照。

說明：

- 一、依高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法辦理。
- 二、旨案係為促進與維護高級中等以下學校教師心理健康、增進教師支持輔助，並提升教師對其工作之勝任能力、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務。
- 三、旨揭線上講座分別於114年4月29日（星期二）以及114年5月5日（星期一），各辦理1場次，特別邀請國內具豐富實務團體經驗之學者專家帶領。
- 四、前開講座錄取原則與順序如下：
 - （一）能完整參與講座者優先；
 - （二）教育部主管高級中等以下學校教師為優先；
 - （三）本年度首次報名教育部教師諮商輔導支持中心團體諮商輔導服務之教師優先，視員額均衡錄取。



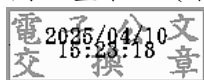
五、旨揭線上講座，即日起開放報名至114年4月18日（星期五）上午9時截止，採網路報名方式，報名連結：

<https://www.surveycake.com/s/PgN2A>；視實際報名狀況保留延長報名時間之調整權利。

六、檢附114年度上半年「雲支持」線上講座實施計畫與宣傳海報1份。

正本：國立暨私立（不含北高新北臺中桃園五市）高級中等學校、各國立國民小學

副本：



依分層負責規定授權單位主管決行

教育部教師諮商輔導支持中心
114 年度「雲支持」線上講座實施計畫

壹、依據：

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

貳、目的：

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康。
- 二、提供教師自我探索與關係整合之團體輔導服務。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（以下簡稱本中心）。

肆、「雲支持」線上講座簡介：

教師在學期間時常需要面對教學場域和生活的變動，本中心特別於母親節的暖心感恩時刻，推出 2 場線上講座，為教師們在學期中充電與蓄積能量。

114 年度上半年雲支持系列講座，主要針對「親職教養」及「身心平衡」主題進行規劃，邀請經驗豐富的心理師，從心理學出發回應身心需求，期待為教師們送上療癒內在的溫暖舒心的時刻。邀請教師們挑選符合需求的講座主題，給自己一段專屬的自我照顧時光，保養心理健康，充電再出發！

講座名稱	日期	帶領者	人數
身體的訊號：從神經可塑性談自我療癒	4 月 29 日（週二） 晚上 18：30-20：00	林紀宇心理師	80 人
鄉愁-家庭關係愛與礙、結與解的流轉	5 月 05 日（週一） 晚上 18：30-20：00	陳莉芹心理師	80 人

伍、錄取原則與順序：

- 一、教育部主管高級中等以下學校教師為優先。
- 二、以本年度首度報名本中心團體諮商輔導服務之教師優先，視員額均衡錄取。

陸、報名方式與注意事項：

- 一、報名起迄日：即日起開放報名至 4 月 18 日（週五）早上 9 點為止，並視實際報名狀況保留報名時間之調整權利。名額有限，報名欲速。
- 二、報名方式：採網路報名，請參閱附件一場次介紹，並至報名連結 <https://www.surveycake.com/s/PgN2A> 或掃描海報 QR code 報名。
- 三、注意事項：
 - （一）本中心依第伍點審核通過後將寄送錄取通知，收到通知後請最遲於活動前兩天回覆參與意願，逾期視同放棄報名。成功遞補者最遲將於活動前一天以信件或電話通知。
 - （二）活動如有更動或名額釋出，將另行公告，敬請留意本中心網站。
 - （三）為使活動準時進行且不被打擾，敬請事前確認線上資訊設備及網路品質並準時上線；為維護學員權益，不接受臨時報名或旁聽，敬請見諒。
 - （四）依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的證明文件與時數。
 - （五）報名教師若有下列任一情事，將無法提供服務；經查證後，一律取消參與資格：

1. 經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
2. 經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。
3. 進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

柒、聯絡窗口：

承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心

講座報名及相關資訊諮詢，請洽詢曾昶文專任諮商心理師。

電話：(02)2321-1786 # 106；電子信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw

捌、經費：

本活動費用由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應，教師全程免費參與。

玖、其他：

本計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。

附件一 114 年度上半年「雲支持」線上講座詳細介紹

時間與主題	課程介紹	講師資歷
114/4/29（週二） 18:30-20:00 【身體的訊號，從神經可塑性談自我療癒】	這場講座中，您可以了解日常與教學的壓力如何影響身體，探索神經可塑性帶來的療癒力量。講座中將透過正念練習（如正念呼吸）的學習調節自律神經，改善壓力反應，並提升心跳變異率（HRV）。 在母親節這特別的時刻，讓我們照顧與關愛自己和家人，透過更瞭解自行可調節的身體狀態與技術，應用於日常生活和教學中，達到身心和諧。	林紀宇臨床心理師 (慈恩心理治療所) 現職:台灣生理與神經回饋學會理事、台南市臨床心理師公會理事
114/5/05（週一） 18:30-20:00 【鄉愁-家庭關係愛與礙、結與解的流轉】	小時候從家中往外眺望探索，我們開始探索世界與認識自我。隨著成長，家庭成為愛與被愛的來源，體會親情的親近與疏離、期待與失望、相愛與矛盾。成年後，角色變化帶來的挑戰和生命中的失落教會我們如何安頓心靈，與家庭建立深厚連結。 在這講座中，我們將學會在失落中尋找希望，讓心靈與家緊密相連。邀請您參與這場講座，找到內心的平靜與力量。	陳莉芹諮商心理師 (臺灣警察專科學校兼任心理師) 現職:家防中心合作心理師、少年觀護所合作心理師、臺北科技大學講師



雲支持·來梳心

教師在學期間時常需要面對教學場域和生活的變動，
本中心特別於母親節的暖心感恩時刻，
推出2場「雲支持線上講座」，為教師們在學期中充電與蓄積能量。



身體的訊號

從神經可塑性談自我療癒

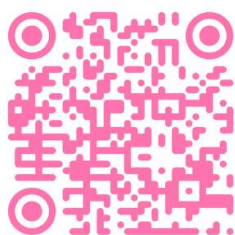
- 時間：4/29（二）晚上6:30~8:00
- 講師：林紀宇臨床心理師（台灣生理與神經回饋學會理事）

鄉愁

家庭關係愛與礙、結與解的流轉



- 時間：5/5（一）晚上6:30~8:00
- 講師：陳莉芹諮商心理師（臺灣警察專科學校兼任心理師）



- 報名網址：<https://www.surveycake.com/s/PgN2A> 或掃描QRcode。
- 報名期間：即日起至4月18日(週五)上午9點截止，並視報名情況保留調整權利。
- 講座形式：Google Meet 線上講座，每場次錄取80人為上限。

