

國立嘉義大學 函

地址：600355嘉義市鹿寮里學府路300號
承辦人：周艾俐
電話：05-2068657
傳真：
電子信箱：guidancecy@mail.ncyu.edu.tw



受文者：國立東石高級中學

發文日期：中華民國114年7月8日
發文字號：嘉大輔字第1149002937號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明六 (114BA01412_1_08143325411.pdf)

主旨：本校家庭與社區諮商中心執行嘉義縣政府「114年度教師諮商輔導支持服務計畫」，辦理4場工作坊，請協助轉知相關人員並惠予公假出席，請查照。

說明：

一、依據嘉義縣政府114年6月6日府教幼字第1140146467號函辦理。

二、旨揭體驗性工作坊活動場次如下：

(一)114年7月17日(星期四)上午8時至下午5時，講題：「教室外的療心時光：乾燥花手作療癒與自我照顧之旅」，講師：鄭珮瑩諮商心理師。

(二)114年8月1日(星期五)下午1時至4時(本場次不供餐)，講題：「『解讀心跳的秘密』—生理回饋ft. HRV呼吸策略，你的情緒調節神隊友」，講師：張凱鈞臨床心理師。

(三)114年8月17日(星期日)上午8時至下午5時，講題：「盛夏的香氣慢旅：在香氣裡遇見最美的自己」，講師：邱



美綺諮商心理師。

(四)114年8月26日(星期二)上午9時至下午4時，講題：「看見孩子情緒背後的訊號：創傷知情班級經營工作坊」，

講師：蔡雅雯心理師、高淑玲社工師。

三、參與對象：嘉義縣所轄各級學校，包含高級中等學校、國民中學、國民小學之教職人員(含行政人員、代理教師)。

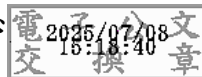
四、活動地點：本校林森校區家庭與社區諮商中心(嘉義市林森東路151號)

五、報名自即日起至工作坊當日前一週中午12時止，報名表單：<https://reurl.cc/eMKb0K>。各場次名額限20人。本研習已申請教師在職進修研習時數認證。

六、檢附114年度嘉義縣教師諮商輔導支持服務計畫工作坊海報電子檔1份。

正本：嘉義縣政府、嘉義縣各高級中學、嘉義縣各國民中學、嘉義縣各國民小學

副本：本校輔導與諮商學系家庭與社區諮商中心



114年度嘉義縣教師 諮商輔導支持服務計畫工作坊

**教室外的療心時光：
乾燥花手作療癒與自我照顧之旅**

日期：114年7月17日（四）

時間：0800-1700

講師：鄭珮瑩 諮商心理師

報名截止日期：114年7月10日

「解讀心跳的秘密」－生理回饋

**ft. HRV呼吸策略，
你的情緒調節神隊友**

日期：114年8月1日（五）

時間：1300-1600 <此場次不供餐>

講師：張凱鈞 臨床心理師

報名截止日期：114年7月25日

**盛夏的香氣慢旅：
在香氣裡遇見最美的自己**

日期：114年8月17日（日）

時間：0800-1700

講師：邱美綺 諮商心理師

報名截止日期：114年8月10日

**看見孩子情緒背後的訊號：
創傷知情班級經營工作坊**

日期：114年8月26日（二）

時間：0900-1600

講師：蔡雅雯心理師、高淑玲社工師

報名截止日期：114年8月19日

§參加對象：嘉義縣所轄各級學校，包括高級中等學校、國民中學、國民小學之教職人員(含行政人員、代理教師)

§辦理地點：國立嘉義大學林森校區

§報名截止：工作坊當日前一週，中午12點
截止報名，限額20名

