

## 嘉義縣衛生局 函

地址：61249嘉義縣太保市祥和二路東段3號

承辦人：職能治療師 涂宇呈

電話：05-3620600#7857

傳真：05-3621828

電子信箱：hb3310@mail.cyshb.gov.tw

受文者：國立東石高級中學

發文日期：中華民國114年7月8日

發文字號：嘉衛心字第1140022956號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：7月24日跑向幸福三明治媽媽的身心調適活動簡章、114年7月24日活動海報  
(376500300I\_1140022956\_ATTACH1.png、376500300I\_1140022956\_ATTACH2.docx)

主旨：有關本縣社區心理衛生中心訂於114年7月24日（星期四）辦理「『跑』向幸福：三明治媽媽的身心調適」活動一案，請轉知所屬，並惠予公假出席，請查照。

說明：

一、因近年青壯年女性勞動參與率日趨成長，許多女性除工作外需肩負家庭照顧責任成為三明治媽媽，為促進本縣職場勞動女性對心理健康議題重視及紓壓技巧建立，舉辦旨揭活動。

二、活動資訊如下：

(一)活動名稱：「跑」向幸福：三明治媽媽的身心調適。

(二)活動時間：114年7月24日晚上6時至7時30分。

(三)活動地點：嘉義縣太保社區心理衛生中心多功能教室  
(嘉義縣太保市太保二路113號2樓)。

(四)活動人數：30人（上班族媽媽優先錄取）。

(五)活動報名：



- 1、請掃描宣傳海報QR CODE填寫報名資訊。
- 2、活動報名資訊張貼於「嘉義縣社區心理衛生中心」Facebook粉絲專頁。

(六)活動聯絡人：涂職能治療師，05-3621150。

### 三、檢附活動簡章及宣傳海報各1份。

正本：嘉義縣社會局、嘉義縣警察局、嘉義縣環境保護局、嘉義縣消防局、嘉義縣政府人事處、嘉義縣政府經濟發展處、嘉義縣各鄉鎮市公所、嘉義縣各鄉鎮市衛生所、嘉義縣各地政事務所、嘉義縣各戶政事務所、嘉義縣各國民小學、嘉義縣各公私立高中職學校

副本：本局心理健康及毒品防制科



# 跑

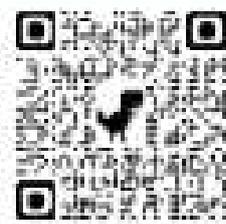
## 向幸福

### 三明治媽媽的身心調適

# 7/24

(星期四) 18:00~19:30

- ★ 活動類型：卡片互動
- ★ 活動地點：嘉義縣太保社區心為中心-多功能教室  
(嘉義縣太保市太保二路113號2F)
- ★ 報名人數：30人 (上班族媽媽優先錄取) - 額滿為止
- ★ 報名方式 即日起，掃描下方連結或電話報名，  
本場活動錄取名單將於7月21日公布於  
「嘉義縣社區心理衛生中心」臉書專頁。



太保社區心理衛生中心

☎ 05-3621150

民雄社區心理衛生中心

☎ 05-2267588

