

嘉義縣人力發展所 函

地址：612009嘉義縣太保市祥和二路東段8號

承辦人：郭藝婷

電話：05-3623279分機113

傳真：05-3623277

電子信箱：guo0801@mail.cyhg.gov.tw

受文者：國立東石高級中學

發文日期：中華民國115年4月14日

發文字號：嘉人發教字第1150000541號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明十一 (376502800A_1150000541_ATTACH1. pdf、
376502800A_1150000541_ATTACH2. pdf、376502800A_1150000541_ATTACH3. pdf、
376502800A_1150000541_ATTACH4. pdf)

主旨：本所訂於115年5月6日舉辦「面對溝通挫折－莊子幫幫忙！！！」課程，歡迎報名參加，請查照。

說明：

一、研習目的：透過莊子哲學視角，引導學員面對溝通挫折與情緒困境時，提升理解他人與自我覺察能力。

二、旨揭研習相關事宜摘述如下：

(一)時間：115年5月6日(星期三)下午2時20分至4時，請參訓人員於2時20分前完成報到手續。

(二)地點：嘉義縣人力發展所2樓大禮堂。

(三)授課講師：

1、葉海煙（國立成功大學通識教育中心教授）。

2、高毓智（民視台灣學堂〈哲學現場〉共同企劃主持、輔仁大學哲學博士）。

三、研習對象：公教人員及民眾，約計250名。

四、報名方式(請擇一方式，勿重複報名)：



(一)薦送報名：請本縣機關(單位)人事人員或業務承辦人員依「薦送名額分配表」所列名額至本所網站「薦送機關後端管理系統」辦理。

(二)自由報名：請至本所網站「學員服務－班期報名」項下報名或以google表單(<https://reurl.cc/A9AQYj>)報名。

五、報名期限：即日起至115年4月29日下午5時止，惟本所得視報名狀況調整報名截止期限。

六、錄取名單：除公告於本所網站「學員服務－班期報名」項下外，並寄發錄取通知至學員信箱。

七、研習時數：

(一)依「行政院及所屬機關學校推動公務人員終身學習實施要點」規定，核發全程參加之公教人員2小時學習時數。

(二)簽到(退)紀錄不完整、請假或缺席超過總研習時數三分之一(含)以上者，不核予終身學習時數。

八、為響應環保政策及一次用產品減量，請自備環保杯。

九、請各機關(單位)核予參加研習學員公假登記。

十、本活動如有未盡事宜或變更，本所得隨時補充或修正，並於本所網站公布，敬請隨時上網查看。

十一、檢送「研習簡章」、「講師簡介」、「課程大綱」及「薦送名額分配表」各1份。

正本：嘉義縣議會、嘉義市議會、嘉義縣政府民政處、嘉義縣政府教育處、嘉義縣政府經濟發展處、嘉義縣政府建設處、嘉義縣政府水利處、嘉義縣政府農業處、嘉義縣政府勞工暨青年發展處、嘉義縣政府地政處、嘉義縣政府新聞行銷處、嘉義縣政府行政處、嘉義縣政府綜合規劃處、嘉義縣政府人事處、嘉義縣政府主計處、嘉義縣政府政風處、嘉義縣警察局、嘉義縣消防局、嘉義縣衛生局、嘉義縣環境

保護局、嘉義縣財政稅務局、嘉義縣文化觀光局、嘉義縣社會局、嘉義縣公共汽車管理處、嘉義縣家庭教育中心、嘉義縣家畜疾病防治所、嘉義縣表演藝術中心、嘉義縣立慢性病防治所、嘉義縣各鄉鎮市衛生所、嘉義縣各戶政事務所、嘉義縣各地政事務所、嘉義縣各鄉鎮市公所、嘉義縣各鄉鎮市民代表會、嘉義縣選舉委員會、嘉義市政府、嘉義市政府警察局、嘉義市政府消防局、嘉義市政府衛生局、嘉義市政府環境保護局、嘉義市政府文化局、嘉義市政府財政稅務局、嘉義市東區戶政事務所、嘉義市西區戶政事務所、嘉義市地政事務所、嘉義市東區區公所、嘉義市西區區公所、嘉義市立博物館、農業部林業及自然保育署嘉義分署、農業部農業試驗所嘉義農業試驗分所、衛生福利部嘉義醫院、衛生福利部朴子醫院、交通部公路局嘉義區監理所、交通部公路局嘉義區監理所嘉義市監理站、交通部民用航空局嘉義航空站、財政部國有財產署南區分署嘉義辦事處、審計部臺灣省嘉義縣審計室、審計部臺灣省嘉義市審計室、臺中榮民總醫院嘉義分院、國立中正大學、國立嘉義大學、南華大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、崇仁醫護管理專科學校、國立嘉義高級中學、國立嘉義女子高級中學、國立東石高級中學、國立新港藝術高級中學、國立嘉科實驗高級中等學校、國立嘉義高級家事職業學校、國立華南高級商業職業學校、國立嘉義高級商業職業學校、國立嘉義高級工業職業學校、國立民雄高級農工職業學校、國立嘉義特殊教育學校、宏仁學校財團法人嘉義市立仁高級中等學校、嘉義縣私立協同高級中學、嘉義縣私立同濟高級中學、嘉義市私立仁義高級中學、宏仁學校財團法人嘉義市宏仁高級中等學校、嘉義市私立輔仁高級中學、嘉義市私立興華高級中學、嘉義市私立嘉華高級中學、嘉義縣私立萬能高級工商職業學校、嘉義市私立東吳高級工業家事職業學校、嘉義縣各國民中小學(含永慶與竹崎高中)、財團法人嘉義縣文化基金會、財團法人船仔頭藝術村文教基金會、財團法人太保祥和文化藝術基金會、財團法人嘉義北回文化藝術基金會、財團法人樊賜生文化藝術基金會、財團法人朴子配天宮文教基金會、財團法人竹崎文化藝術基金會、財團法人鄒族文化藝術基金會、財團法人中寮安溪城隍文化藝術基金會、財團法人鹿仔草文化藝術基金會、財團法人梅嶺美術文教基金會、財團法人嘉義縣新港文教基金會、嘉義公益文教基金會、財團法人梅山文教基金會、財團法人溪口文教基金會、財團法人菜脯根文教基金會、財團法人民雄文教基金會、財團法人嘉義縣中埔啟承文化藝術基金會、財團法人嘉義縣清新閣文化藝術基金會、嘉義縣科學教育中心、嘉義縣工商發展投資策進會、嘉義縣工業會、嘉義市工業會、嘉義縣總工會、嘉義市總工會、嘉義縣商業會、嘉義市商業會、嘉義縣各級農會、台灣中油股份有限公司人力資源處訓練所

副本：嘉義縣政府縣長室(含附件)、嘉義縣政府副縣長室(含附件)、嘉義縣政府秘書長室(含附件)、嘉義縣政府秘書辦公室(含附件)、嘉義縣政府消費者保護官辦公室(含附件)、本所教學組(含附件)



「面對溝通挫折－莊子幫幫忙！！！」

研習簡章

一、研習目的：透過莊子哲學視角，引導學員面對溝通挫折與情緒困境時，提升理解他人與自我覺察能力。

二、課程內容：

研習日期	研習時間	研習地點	授課講師	研習時數	報名日期
115 年 5 月 6 日 (星期三) <u>* 13:50~14:20 報到 *</u>	14:20 16:00	人力發展所 2 樓大禮堂	1. 葉海煙 (國立成功大學通識教育中心教授) 2. 高毓智 (民視台灣學堂〈哲學現場〉共同企劃主持、輔仁大學哲學博士)	2 小時	即日起至 4 月 29 日 17:00 止

三、研習對象：公教人員及民眾，約計 250 名。

四、報名方式：(請擇一方式，勿重複報名，凡報名者全額錄取)

(一)薦送報名：請本縣各級機關(單位)人事人員或業務承辦人員至本所網站「薦送機關後端管理系統」辦理(薦送後台網址：<https://reurl.cc/Q548y2>)。

(二)自由報名：請至本所網站「學員服務－班期報名」項下報名(須先註冊為會員)，或填寫 google 表單(<https://reurl.cc/A9AQYj>)。

五、報名期限：依課程內容所載，惟本所得視報名狀況調整報名截止日期，敬請欲報從速。

六、錄取名單：報名截止後，公告於本所網站「學員服務－班期報名」項下，並寄發錄取通知信件至錄取學員信箱，或可於「會員登入」查詢錄取資訊(如忘記密碼則請於本所網站「會員登入」欄位下方點選「忘記密碼」查詢)。

七、研習時數：

(一)課程結束後 30 日內依「行政院及所屬機關學校推動公務人員終身學習實施要點」相關規定，核發全程參加之公教人員 2 小時學習時數。

(二)為維持訓練品質及整體效益，依規定各該課程缺席三分之一(含)以上時數者，該課程不核予終身學習時數；另遲到逾 30 分鐘者，以缺課 1 堂論之。

(三)公教人員請登入「ECPA 人事服務網－行政院人事行政總處－應用系統－D6：終身學習入口網－個人資料夾－學習時數」查詢。

(四)「ECPA 人事服務網」網址：<https://ecpa.dgpa.gov.tw/>。

(五)「教師進修網」尚無連結查詢此研習時數功能，請由「ECPA 人事服務網」進入查詢，或可逕洽學校人事人員協助。

八、出缺勤管理：

- (一)錄取學員因故無法參訓時，應事前通知本所承辦人完成請假手續，未依規定辦理者，視為無故缺課。
- (二)**請各機關（單位）核予參加學員公假登記**，如經各級機關(單位)薦送人員因故無法參訓者，請薦送單位務必另行派員遞補。
- (三)為加強學習品質與成效，將依課程性質及報名情形，彈性施行簽到(退)制度。
- (四)學員之出缺勤狀況將視需求轉送各人事單位備查。
- (五)為配合數位化與節能減碳政策，請以手機掃描 QRCode 簽到(退)，**輸入身分證字號後送出(會員資料無填寫身分證字號者則輸入姓名報到)**，如顯示「報到成功」，即完成報到程序。如有操作問題，請告知現場服務人員。

九、其他相關事項：

- (一)為響應環保政策及一次用產品減量，請自備環保杯。
- (二)請勿在教室內用餐，或將裝有茶、咖啡等飲料且無法鎖緊、蓋緊之容器帶進教室內。
- (三)停車須知：
 - 1. 如將車輛停放於創新學院地下停車場【嘉義縣政府建設處委外管理】，費用為每小時 10 元，每次最高收費 40 元，離場前請先至地下停車場管理室或自動繳費機繳費後再行取車，繳費完至離場緩衝時間為 10 分鐘。
 - 2. 如將車輛停放於嘉義縣政府地下停車場，費用為每小時 10 元，每次最高收費 90 元，如超過 4 小時，可向承辦人員領取停車優惠券，以享有每次最高收費 40 元之優惠。
- (四)本課程將拍攝照片作為成果紀錄，參與者視同同意主辦單位使用其影像。
- (五)**學習意見回饋表**：採用手機掃描 QR Code，供學員填復，以提升本所教育訓練成效。

十、本活動如有未盡事宜或變更，本所得隨時補充或修正，並於本所網站公布，敬請上網查看。

十一、如有任何疑問，請洽本案承辦人員：郭小姐

電話：05-3623279 分機 113，傳真：05-3623277

本所網址：<https://www.chrdc.gov.tw/>

地址：嘉義縣太保市祥和二路東段 8 號(創新學院)

面對溝通挫折－ 莊子幫幫忙！！！！

115.05.06

葉海煙 國立成功大學通識教育中心教授

學歷

輔仁大學哲學研究所博士

學術專長

- 道家哲學研究
- 當代新儒學研究
- 當代應用倫理學研究
- 臺灣文化專題研究

近期學術專著

- 《道家倫理學：理論與實踐》（2016）
 - 《莊子一點靈》（2018）
 - 《哲學現場》（2020）
 - 《跨領域的道家哲學》（2022）
 - 《儒家倫理與文化交談》（2025）
- 等著作

高毓智

民視台灣學堂〈哲學現場〉共同企劃主持

學歷

輔仁大學哲學研究所博士

學術專長

- 婦女人權
- 哲學諮商

嘉義縣人力發展所講師授課大綱及學習目標	
課程名稱	面對溝通挫折 — 莊子幫幫忙!!!
課程日期及時間	115 年 5 月 6 日 星期三下午 14:30-16:00
授課對象	本府與所屬機關公教同仁及民眾
授課模式(各比重)	☒ 講授 80% ☒ QR-Code 問題互動 20% ☐ 測驗__% ☐ 實務演練__% ☐ 其他_____%
學習目標	1 透過問題引導，共同思索民主社會，人際溝通理念與現實之差距。 2 從兩位講者哲學交談的內容，開展溝通的層次與多元的面向。 3 運用東方人文思想，以莊子為例，提供人際溝通的不同思路。
課程大綱	透過製作提問單的網路連結，邀請現場夥伴共思，何謂溝通及挫折的感受。從兩位講者的哲學交談，進行哲學面對溝通、挫折的思考。 運用西方哲學家面對民主社會人際溝通之議題，淺談溝通行動理論及非暴力溝通原則，與東方思想莊子學說進行對話。 莊子談挫折： 挫折感源自我們自身的執念，尤其是所謂的「二分」之思考所營造出的意識窠臼，例如真假、是非、對錯、善惡、美醜、勝負、成敗、得失，苦樂、禍福，以至於有無、高下、正反、智愚、強弱、小大、優劣、分合、聚散、成毀、生死等等對立與對反之概念，而解決之道乃在於以「齊物」為基礎原理，進而經由「物無非彼，物無非是」、「因是因非，因非因是」、「彼亦一是非，此亦一是非」、「可乎可，不可乎不可」、「惡乎然？然於然，惡乎不然？不然於不然」（《莊子·齊物論》）等等對偶思考、動態思考、通貫思考、整全思考以及開放之思考，而終養成「和之以是非而休乎天鈞，是之謂兩行」的眼界、心胸與襟懷——如此，「以彼明此，以此明彼」的「以明」與「兩行」之道，無疑就是人我之間思想溝通與意見交流的優質平台與良好之管道；而由此進一步以「共生、共在、共利、共善」為共

同願景，在自他之間來往自如，相互照應，並且大方包容，慷慨接納，進而彼此扶持，攜手前行，則已然是人間無盡之關懷及無私之大愛。

莊子談溝通：

不管是思想的溝溝通或是情意的交流，都必須以尊重、信任、開放、寬待，接納、奉獻等等「互為主體」的素養及態度為前提，而在溝通的過程中，如何能真正地尊重彼此之間的差異，又如何能維繫好彼此之間的關係，實為溝通是否能夠有效且成功的關鍵所在。對此，莊子提出「心齋」的德性涵養，作為有效溝通、良好溝通的先決條件：「若一志，無聽之以耳而聽之以心，無聽之以心而聽之以氣。聽止於耳，心止於符。氣也者，虛而待物者也。唯道集虛。虛者，心齋也。」（《莊子·人間世》）由此看來，「心齋」乃善聽之德，它甚至是一種奇妙的人格屬性與生命能量——看似無所聽，其實是無所不聽；其間，聽者因放下一己之存心，擱置個人之成見，而顯揚出無盡的包容、無比的寬待以及不自我設限的接納與付出，這正是世上一切溝通行動的原動之力。原來，良好的溝通者，不僅要能善言，更要能善聽——也許，在莊子心目中，理想的言談與理想的溝通是「雖有言而終無言，雖無言而不妨有言」。然而，言有盡而意無窮，得意且須忘言，言則終歸於默。因此，各種型式的溝通行動在言與不言的交替輪轉的意義流動過程中，言者與聽者若能時時「相視而笑，莫逆於心」（《莊子·大宗師》），而經由良好且有效的溝通，人人竟都成為彼此的「莫逆之交」，那可是難得一見的人間美景啊！

莊子談愛：

莊子很少直接談愛，而如同老子一般，他也同樣地在「自然」與「無為」兩大原理護持之下，強調天性至真之情以及自然無私之愛，他一方面強調「子之愛親，命也，不可解於心」（《莊子·人間世》）的至親之愛，另一方面則倡言「至仁無親」（《莊子·天運》）的普世之愛，以至於「以鳥養養鳥」（《莊子·至樂》）的自然之愛。由此看來，莊子之所以較少正面地談愛，應是他發現許許多多的人倫之情與人間之愛都出現了問題，也都產生了流弊，以至於一些人因為愛得不自由，愛得不自在，愛得不真誠，而因此身心飽受煎熬，甚至人格遭到扭曲。其實，大愛從來不偏私，大公而後纔能行大仁、施大恩。或許，「魚相忘乎江湖，人相忘乎道術」（《莊子·大宗師》），在任何生存環境與生活

	情境中，都能彼此相互尊重，一起珍惜共存共在的難得機緣，而不去干擾或干預任何一個同在者、陪伴者以及任何一個協力者與合作者，便是普世之愛與自然之愛水乳交融的無間契合。 （葉海煙 2026.04.08）
課程講師	葉海煙 高毓智

115年5月6日(三)「面對溝通挫折－莊子幫幫忙！！！」

薦送名額分配表

※自即日起至115.4.29下午5時止，請於人力發展所「薦送機關後端管理系統」辦理薦送報名，以利加速報到流程並統計各機關(單位)之薦送率。

機關(單位)	名額
嘉義縣政府民政處	3
嘉義縣政府教育處	3
嘉義縣政府經濟發展處	3
嘉義縣政府建設處	3
嘉義縣政府水利處	3
嘉義縣政府農業處	3
嘉義縣政府勞工暨青年發展處	2
嘉義縣政府地政處	3
嘉義縣政府新聞行銷處	2
嘉義縣政府行政處	2
嘉義縣政府綜合規劃處	2
嘉義縣政府人事處	2
嘉義縣政府主計處	2
嘉義縣政府政風處	2
嘉義縣警察局(含所屬單位)	1
嘉義縣消防局(含所屬單位)	1
嘉義縣衛生局	1
嘉義縣環境保護局	1
嘉義縣財政稅務局(含民雄分局)	1
嘉義縣文化觀光局	1
嘉義縣社會局	1
嘉義縣公共汽車管理處	1
嘉義縣家庭教育中心	1
嘉義縣家畜疾病防治所	1
嘉義縣表演藝術中心	1
嘉義縣各鄉(鎮、市)衛生所(各1名)	18
嘉義縣各戶政事務所(各1名)	4
嘉義縣各地政事務所(各1名)	4
嘉義縣各鄉(鎮、市)公所(各1名)	18
嘉義縣各鄉(鎮、市)民代表會(各1名)	18
嘉義縣立竹崎高級中學	1
嘉義縣立永慶高級中學	1
嘉義縣立大埔國民中小學	1
嘉義縣立阿里山國民中小學	1
嘉義縣豐山實驗教育學校	1
嘉義縣各國民中學(各1名)	21
嘉義縣各國民小學(各1名)	116
合 計	250