



嘉義縣國立東石高級中學 學生選課輔導手冊

110學年度 入學新生

目 錄

學校願景與學
生圖像

P3-6

*普通型高中
*技術型高中
整體課程與選
課路徑

P7-44

大學入學管道
與考試簡介
P45-55

學習歷程檔
案說明
P56-63

*普通型高中
*技術型高中
畢業條件
P64-66

學校願景與學生圖像

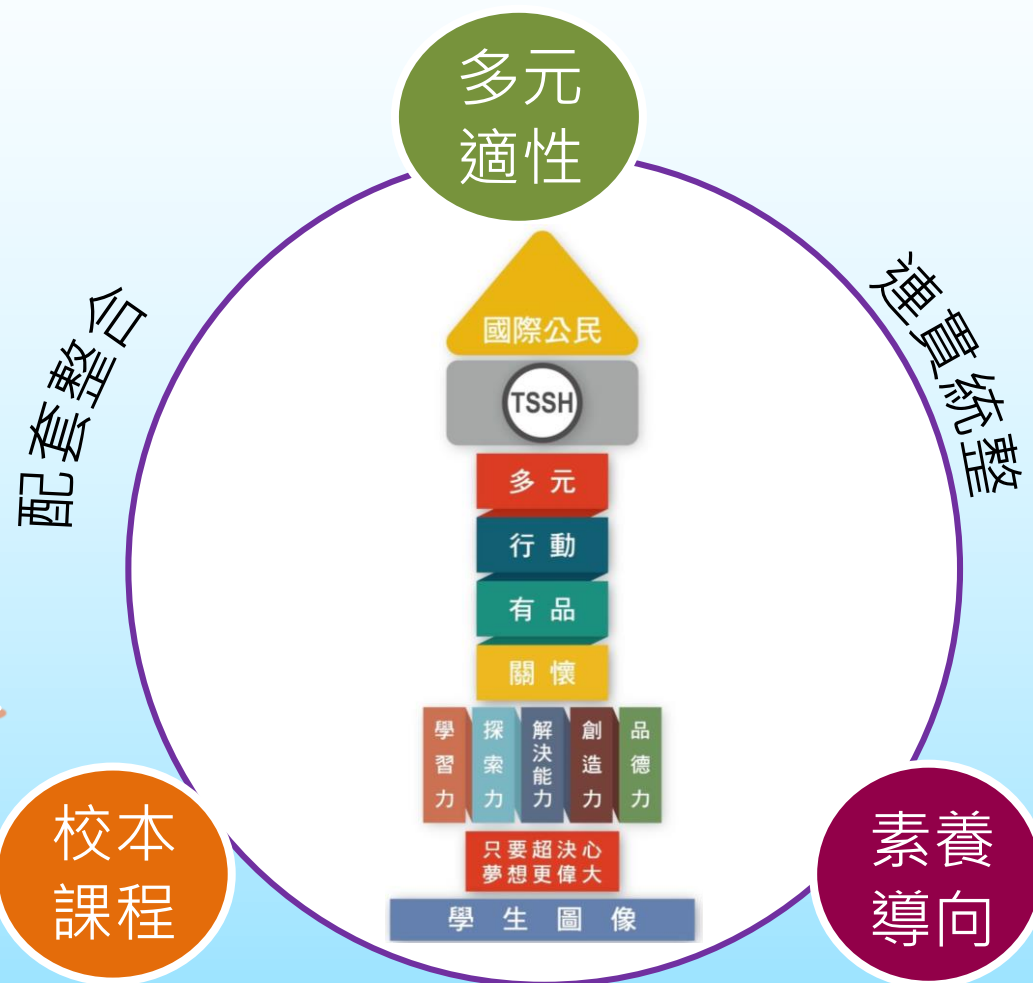
♥ 我們的學校



國立東石高級中學

- 源起於西元1926年創設的「東石農業補習學校」，在歷任校長苦心經營下，於西元2000年改制為「國立東石高級中學」。
- 目前設有：高中部普通科、機械科、電機科、汽車科、食品加工科與進修學校。
- 校園寬敞，各科均有專屬實習工廠，設備齊全，各科教師均具專長，也都熱心輔導學生，足使來自四方學子游學其間，是為有志青年學習求知最理想的學校。

東石高中 學校願景 與 學生圖像



普通型高中整體課程 與 選課路徑

課程架構



110普高一			110普高二			110普高三		
部定必修	國文4/4(備註:代表上學期4學分、下學期4學分, 以此類推)、英文4/4、數學4/4、歷史2/2、地理2/2、公民2/健康2(對開)、化學2/物理2(對開)、音樂1/美術1(對開)、生命0/1、生涯1/0、生活科技2/資訊2(對開)、體育2/2		部定必修	國文4/4、英文4/4、數學(A/B)4/4、公民2/2、歷史2/地理2(對開)、物理2/化學2(對開)、生物2/地科2(對開)、音樂1/1、美術1/1、體育2/2、國防1/1		部定必修	國文4/0、英文2/0、音樂1/0、美術1/0、藝術生活0/2、家政0/2、體育2/2	
校訂	必修: 基礎實用英語1/1 必修: 專題寫作與表達1/1		校訂	必修: 進階實用英語1/1		校訂	必修: 精選生活英語2/0	
加深加廣	多媒體音樂2/2 安全教育與傷害防護2/2	7選1, 上下學期各選2學分 12人成班	加深加廣	探究與實作:歷史學探究2/0 選修物理-電磁現象(一)2/0 探究與實作:公共議題與社會0/2 選修物理-電磁現象(二)與量子現象0/2 探究與實作:地理與人文2/(2) 選修化學-物質與能量2/(2)、 選修生物-生命的起源與植物體的構造與功能(2)/2 創新生活與家庭2/2 進階程式設計2/2 日語2/2	上、下學期各選4學分 12人成班	加深加廣	國學常識0/2、語言表達與傳播2/0、各類文學選讀0/2、專題閱讀與研究0/2、英語聽講2/0、英文閱讀寫作0/2、英文作文0/2、數學(甲/乙)4/4	必選修
	多元選修		自然科學入門(生物)2/2 飲食文化2/2 基礎數學2/2 運動與休閒2/2 數學演算2/2	跨領域/科目專題: 社會科專題實作2/2 英文精選2/2 數學精選2/2 運動與休閒2/2 簡易汽車學2/2			族群、性別與國家的歷史3/0 空間資訊科技3/0 現代社會與經濟3/0 科技、環境與藝術的歷史0/3 社會環境議題0/3 民主政治與法律0/3 選修物理—力學(一)2/0 選修物理—力學(二)與熱學0/2 選修物理—波動、光及聲音1/1 選修化學-物質構造與反應速率1/1 選修化學-化學反應與平衡(一)2/0 選修化學-化學反應與平衡(二)0/2 選修化學-有機化學與應用科技1/1 選修生物-動物體的構造與功能2/0 選修生物—細胞與遺傳0/2 選修生物-生態演化及生物多樣性1/1 選修地球科學-地質與環境2/0 選修地球科學-大氣海洋及天文0/2	自然科學領域及社會領域等科目, 跨班選修, 上下學期各選9學分, 12人成班
補強		補強-數學1/1	跨班選修, 2選1					
跨領域	程式語言1/1							
團體	每週3節: 班會、週會、社團活動							
彈性	每週2節:自主學習、充實/增廣課程、學校特色活動							

普通型高中 雙語實驗班

整體課程

與

選課路徑

110雙語實驗班 高一			110雙語實驗班 高二			110雙語實驗班 高三			
部 定 必 修	國文4/4(備註:代表上學期4學分、下學期4學分、以此類推)、英文4/4、數學4/4、歷史2/2、地理2/2、公民2/健康2(對開)、化學2/物理2(對開)、音樂1/美術1(對開)、生命0/1、生涯1/0、生活科技2/資訊科技2(對開)、體育2/2		部 定 必 修	國文4/4、英文4/4、數學(A/B)4/4、公民2/2、歷史2/地理2(對開)、物理2/化學2(對開)、生物2/地科2(對開)、音樂1/1、美術1/1、體育2/2、全民國防1/1		部 定 必 修	國文4/0、英文2/0、音樂1/0、美術1/0、藝術生活0/2、家政0/2、體育2/2		
校 訂	必修: 基礎實用英語1/1 必修: 專題寫作與表達1/1		校 訂	必修:		校 訂	必修:		
加 深 加 廣		7選1， 上下學 期各選2 學分	加 深 加 廣	探究與實作:歷史學探究2/0 選修物理-電磁現象(一)2/0 探究與實作:公共議題與社會0/2 選修物理-電磁現象(二)與量子現象0/2 探究與實作:地理與人文2/(2) 選修化學-物質與能量2/(2) 選修生物-生命的起源與植物體的構造與功能(2)/2 創新生活與家庭2/2 進階程式設計2/2 多媒體音樂2/2 安全教育與傷害防護2/0 日語2/2		加 深 加 廣	國學常識0/2、語言表達與傳播2/0、各類文學選讀0/2、專題閱讀與研究0/2、英語聽講2/0、英文閱讀寫作0/2、英文作文0/2、數學(甲/乙)4/4		必選修
	多元 選 修			自然科學入門(生物)1/1 飲食文化1/1 基礎數學1/1 運動與休閒1/1 數學演算1/1 特殊領域課程: TED東高學堂1/1	跨領域/科目專題: 社會科專題實作2/2 數學精選2/2 簡易汽車學2/2 特殊領域課程 (2選1) 英文國際視野專題3/3 英語閱讀與表達3/3		上、下學 期各選2 學分 12人成 班	族群、性別與國家的歷史3/0 空間資訊科技3/0 現代社會與經濟3/0 科技、環境與藝術的歷史0/3 社會環境議題0/3 民主政治與法律0/3 選修物理—力學(一)2/0 選修物理—力學(二)與熱學0/2 選修物理—波動、光及聲音1/1 選修化學-物質構造與反應速率1/1 選修化學-化學反應與平衡(一)2/0 選修化學-化學反應與平衡(二)0/2 選修化學-有機化學與應用科技1/1 選修生物-動物體的構造與功能2/0 選修生物—細胞與遺傳0/2 選修生物-生態演化及生物多樣性1/1 選修地球科學-地質與環境2/0 選修地球科學-大氣海洋及天文0/2	
						特殊領 域課程	英語小論文賞析3/1 英語寫作與表達3/1	2選1	
團體	每週3節: 班會、週會、社團活動								
彈性	每週2節:自主學習、充實/增廣課程、學校特色活動								

技術型高中整體課程 與 選課路徑

110 機械科職一		110機械科職二		110機械科職三	
部 定 必 修	★一般科目: 國文3/3(備註:代表上學期3學分、下學期3學分,以此類推)、英文2/2、數學(C)4/4、公民1/1、物理(B)2/2、化學(B)1/1、音樂1/1、生涯規劃1/1、資訊科技1/1、健護1/1、體育2/2、全民國防1/1 ★專業科目: 機械製造2/2 ★實習科目:機械基礎實習3/0 機械製圖實習3/3 機械加工實習3/0	部 定 必 修	★一般科目: 國文3/3、英文2/2、體育2/2、歷史2/0、地理0/2 ★專業科目: 機件原理2/2、機械力學2/2 ★實習科目: 電腦輔助製圖與實習3/0、 數值控制-電腦輔助設計實習3/0 數值控制-機械實習0/3	部 定 必 修	★一般科目: 國文2/2、英文2/2、美術1/1、體育2/2 ★專業科目: 機械材料2/2 ★實習科目: 精密機械製造-綜合機械加工實習3/0 精密機械製造-電腦輔助製造實習0/3 基礎電學實習3/0
校 訂 必 修	★一般科目: 英文聽講1/1、 計算機概論0/2 ★實習科目:精密機械實習0/3	校 訂 必 修	★一般科目:英文聽講1/1、數學4/4 ★專業科目:0/0 ★實習科目:電腦輔助繪圖實作0/3 電腦輔助設計與製造實習0/3	校 訂 必 修	★一般科目: 英文聽講1/1 ★專業科目:機械力學進階3/3 ★實習科目:建模與加工製程規劃實習0/4、 專題實作2/2、機械加工與組立實務4/0
校 訂 選 修	★實習科目:車床實習0/3	校 訂 選 修	★實習科目: 車床實習3/0、 液氣壓工程實習3/0 精密量測實習/進階車床實習(2選1)0/3	校 訂 選 修	★一般科目:數學進階/國文進階/英文進階(3選1)3/3 ★專業科目:機構設計與應用2/1 機械製造進階/機件原理演算/機械製圖進階/電腦輔助製造(4選1)0/3 ★實習科目: 電腦立體繪圖實習/機器腳踏車基礎實習/材料試驗/食品加工(4選1)0/3
團體	每週3節: 班會、週會、社團活動				
彈性	0/0/2/2/2/0 每週2節:自主學習、充實/增廣課程、學校特色活動				

110 汽車科職一		110汽車科職二		110汽車科職三	
部 定 必 修	★一般科目: 國文3/3(備註:代表上學期3學分、下學期3學分,以此類推)、英文2/2、數學(C)4/4、歷史2/0、地理0/2、物理(B)2/2、化學(B)1/1、音樂1/1、生涯規劃1/1、資訊科技1/1、健護1/1、體育2/2、全民國防1/1 ★專業科目:引擎原理3/0、底盤原理0/3 ★實習科目: 機械工作法及實習4/0 機器腳踏車基礎實習3/0 引擎實習0/4 機器腳踏車檢修實習0/3	部 定 必 修	★一般科目: 國文3/3、英文2/2、體育2/2 ★專業科目: 基本電學2/0、應用力學0/2、機件原理0/2 ★實習科目:底盤實習4/0 電工電子實習3/0 機電製圖實習0/4 電系實習0/3	部 定 必 修	★一般科目: 國文2/2、英文2/2、公民1/1、美術1/1、體育2/2 ★實習科目: 車輛空調檢修實習3/0、 車輛底盤檢修實習4/0 車身電器系統綜合檢修實習0/4
校 訂 必 修	★一般科目:英文聽講1/1	校 訂 必 修	★一般科目:英文聽講1/1、數學4/4 ★專業科目:汽油噴射引擎原理3/0、 汽車電學2/0 ★實習科目:專題實作0/2、 車輛基本保養實習0/3	校 訂 必 修	★一般科目:英文聽講1/1 ★專業科目:柴油引擎0/3 ★實習科目:機器腳踏車進階實習4/0 專題實作2/0 噴射引擎檢修實習4/0
校 訂 選 修		校 訂 選 修	★專業科目: 底盤檢修原理2/0 基礎力學2/0 汽車電子學0/2	校 訂 選 修	★一般科目:數學進階/國文進階/英文進階(3選1)3/3 ★專業科目:汽車專業英文1/1 ★實習科目: 車輛診斷儀器實習/柴油引擎實習(2選1)0/4 車輛檢修實習/液氣壓實習 (2選1) 0/4 電動機車檢修實習/車輛四輪定位實習(2選1)0/4
團體	每週3節: 班會、週會、社團活動				
彈性	0/0/2/2/2/0 每週2節:自主學習、充實/增廣課程、學校特色活動				

110 電機職一		110電機職二		110電機職三	
部 定 必 修	★一般: 國文3/3(備註:代表上學期3學分、下學期3學分,以此類推)、英文2/2、數學(C)4/4、公民1/1、物理(B)2/2、化學(B)1/1、音樂1/1、生涯規劃1/1、資訊科技1/1、健護1/1、體育2/2、全民國防1/1 ★專業: 基本電學3/3 ★實習:基本電學實習3/0、自動控制-電工實習3/0	部 定 必 修	★一般: 國文3/3、英文2/2、體育2/2、地理2/0、歷史0/2 ★專業: 電子學3/3、電工機械3/3 ★實習: 電子學實習3/3、自動控制-可程式控制實習3/0、自動控制-機電整合實習0/3、電機工程-智慧居家監控實習0/3	部 定 必 修	★一般: 國文2/2、英文2/2、美術1/1、體育2/2 ★專業: 0/0 ★實習: 電機工程-電力電子應用實習3/0、電機工程電工機械實習3/0
校 訂 必 修	★一般: 英文聽講1/1、計概0/2 ★實習:工業配線實習2/2、基本電學進階實習0/3、電工進階實習0/3	校 訂 必 修	★一般:英文聽講1/1、數學4/4 ★專業:數位邏輯2/0 ★實習:工業配電實習2/0	校 訂 必 修	★一般: 英文聽講1/1 ★專業:電子學進階2/2、電工機械進階2/2 ★實習:專題實作2/2
校 訂 選 修		校 訂 選 修	★專業:工業電子學0/1	校 訂 選 修	★一般:數學進階/國文進階/英文進階(3選1) 3/3 ★專業:輸配電學2/2、電子電路0/2 ★實習:數位邏輯實習0/3、單晶片控制實習2/2、氣油壓控制實習0/3 電子電路實習/人機介面實習/控制器實習/Ardunio應用實習(4選1)3/3
團體	每週3節: 班會、週會、社團活動				
彈性	0/0/2/2/2/0 每週2節:自主學習、充實/增廣課程、學校特色活動				

110 食品職一		110食品職二		110食品職三	
部 定 必 修	★一般: 國文3/3(備註:代表上學期3學分、下學期3學分,以此類推)、英文2/2、數學(B)3/3、歷史0/2、地理2/0、化學(B)2/0、生物(B)2/2、音樂1/1、生涯規劃1/1、資訊科技2/0、健護1/1、體育2/2、全民國防1/1 ★專業: ★實習: 烘焙食品加工實習5/5	部 定 必 修	★一般: 國文3/3、英文2/2、體育2/2、 ★專業: 食品加工2/2、食品微生物2/2 ★實習: 食品加工實習3/3、食品微生物實習3/3	部 定 必 修	★一般: 國文2/2、英文2/2、公民1/1、美術1/1、體育2/2 ★專業: 食品化學與分析2/2 ★實習: 食品化學與分析實習3/3、進階食品加工實習4/4
校 訂 必 修	★一般: 英文聽講1/1、計算機概論0/2 ★專業:化學進階0/2、穀類加工2/2 ★實習:應用化學實習2/2	校 訂 必 修	★一般:英文聽講1/1、數學3/3 ★專業:食品營養2/2、分析化學2/2	校 訂 必 修	★一般: 英文聽講1/1 ★專業:食品安全衛生0/2、進階食品加工2/2 ★實習:專題實作3/1
校 訂 選 修		校 訂 選 修	★專業:食品化學概論2/2 ★實習:分析化學實習3/3	校 訂 選 修	★一般:數學進階/國文進階/英文進階(3選1)3/3 ★專業:果蔬加工1/1、生物技術概論0/2 ★實習:微生物利用實習/穀類加工實習/生物技術實習/食品檢驗分析實習、農畜產加工實習(5選1)3/3
團體	每週3節: 班會、週會、社團活動				
彈性	0/0/2/2/2/0 每週2節:自主學習、充實/增廣課程、學校特色活動				

☆教學科目與學分數一覽表

★各科教學內容與進度表



請參閱：

國立東石高中 110學年度

普通型高中/技術型高中 課程計畫書

連結網址 與 QR CODE:

<https://www.tssh.cyc.edu.tw/form/index.aspx?Parser=2,7,63,42>

110學年度普通型高中與技術型高中課程計畫書



國立東石高級中學
National Tung-Shih Senior High School

回首頁 | 網站導覽

學校簡介 | 行政單位 | 教學單位 | 招生資訊 | 資源平台 | 相關連結 | 公布欄

● 首頁>資源平台>校務行政>課程綱要

資源平台

課程綱要

列印

校務行政

處室分機

全校課表

課程綱要

112學年度課程綱要

標題	
● 110學年度技術型高中課程計畫書	
● 110學年度普通型高中課程計畫書	
● 109學年度普通型高中課程計畫書(109.4.28通過)	

技術型高中
進修部 食品科
三年整體課程

進修部110 食品職一		進修部110食品職二		進修部110食品職三	
部 定 必 修	★一般: 國文2/2(備註:代表上學期2學分、下學期2學分,以此類推)、英文2/2、數學2/2、公民1/1、 歷史1/1、化學2/0、生物1/1、生涯規劃1/1、資訊科技2/0、體育1/1、全民國防1/1 ★專業: ★實習: 烘焙食品加工實習5/5	部 定 必 修	★一般: 國文2/2、英文2/2、數學2/2、藝術與生活2/0、美術0/2、健護1/1、 ★專業: 食品加工2/2、食品微生物2/2 ★實習: 食品加工實習3/3、食品微生物實習3/3	部 定 必 修	★一般: 國文2/2、英文1/1 ★專業: 食品化學與分析2/2 ★實習: 食品化學與分析實習3/3、進階食品加工實習4/4
校 訂 必 修	★一般: 計算機概論0/2 ★專業:化學進階0/2 ★實習:0/0	校 訂 必 修	★一般:0/0 ★專業:0/0	校 訂 必 修	★一般: 0/0 ★專業:0/0 ★實習:專題實作2/2
校 訂 選 修	★一般:專題表達與寫作1/1	校 訂 選 修	★一般:專題表達與寫作1/1、商品創意設計2/2、 圖文編排實習2/2、健康與休閒1/1	校 訂 選 修	★一般:生命教育1/1、專題表達與寫作1/1、數學1/1、 健康與休閒1/1 影像處理/多媒體製作與實習(2選1)2/2 ★專業: 生鮮處理1/1 食品安全與衛生/食品營養(2選1)2/2
團體	每週1節: 團體活動				
彈性	1/1/0/0/0/0 每週1節:彈性學習				

☆教學科目與學分數一覽表

★各科教學內容與進度表

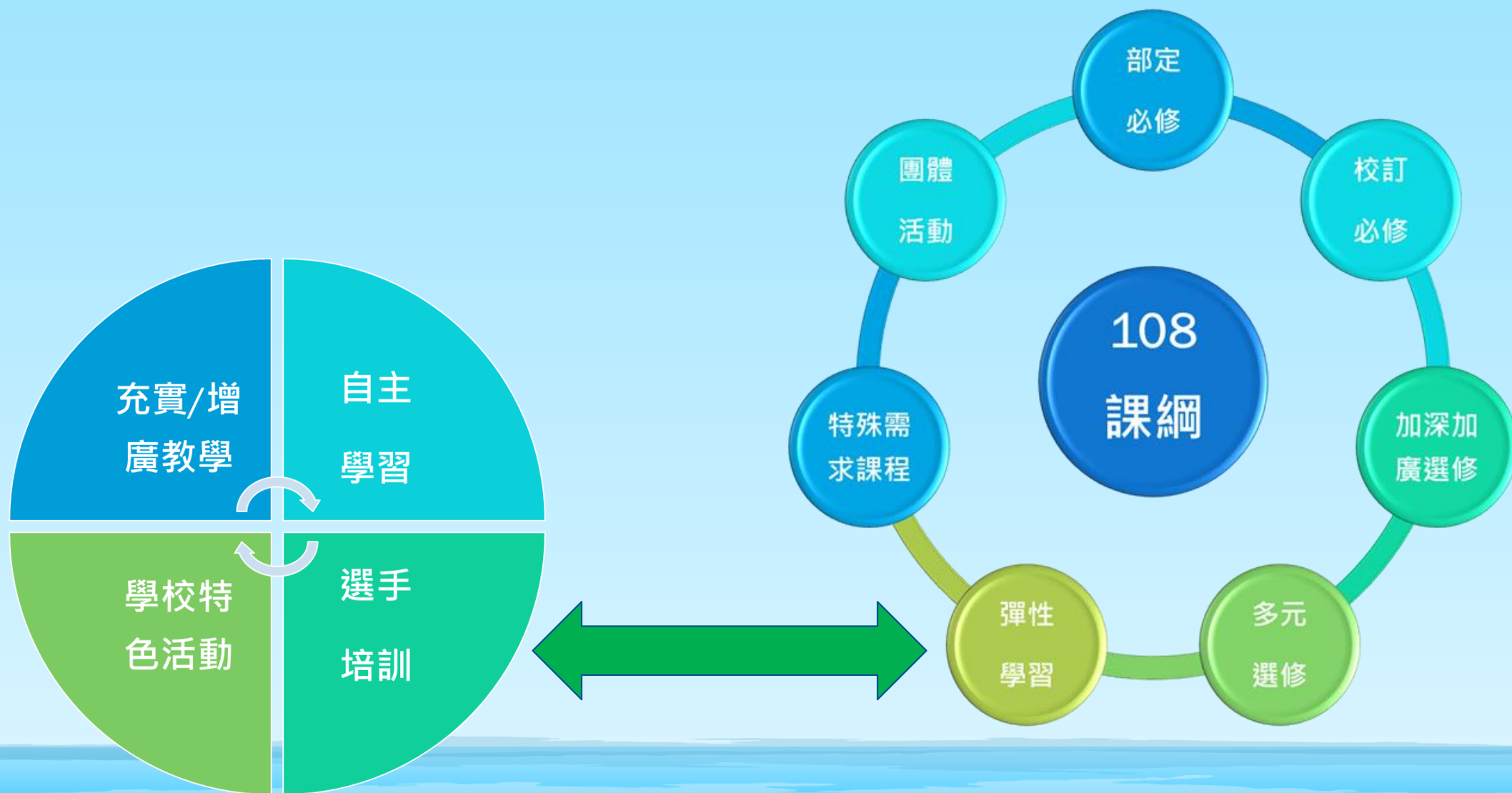


請參閱：
國立東石高中
進修部 110學年度課程計畫書

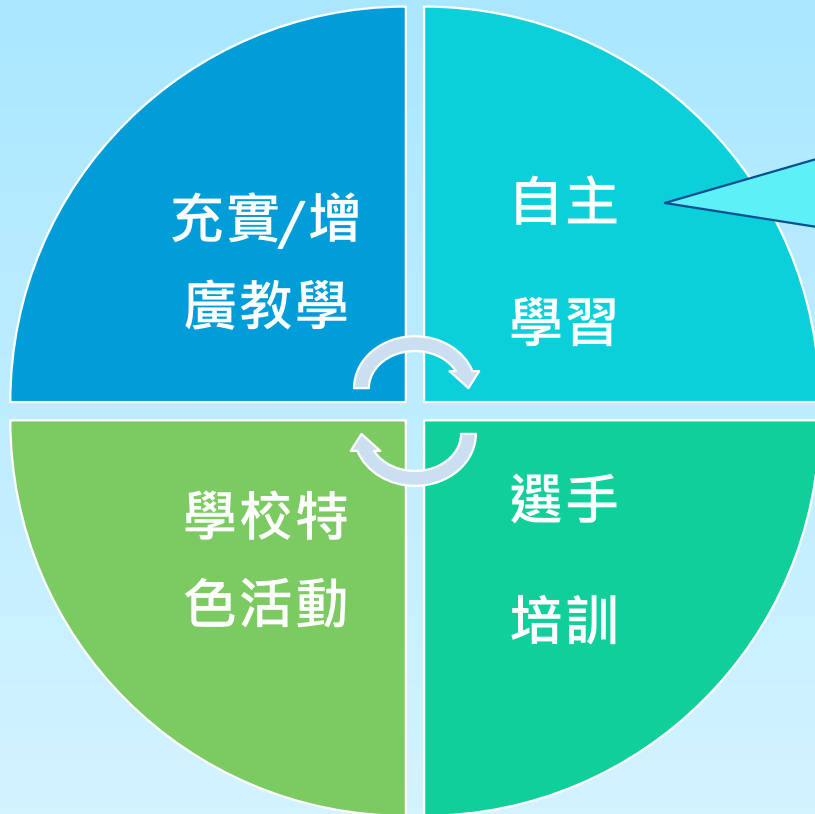
連結網址 與 QR CODE:

<https://www.tssh.cyc.edu.tw/sub/form/index.aspx?Parser=2,26,151>

本校「彈性學習」課程 四大架構



110入學生 彈性學習 之「自主學習」



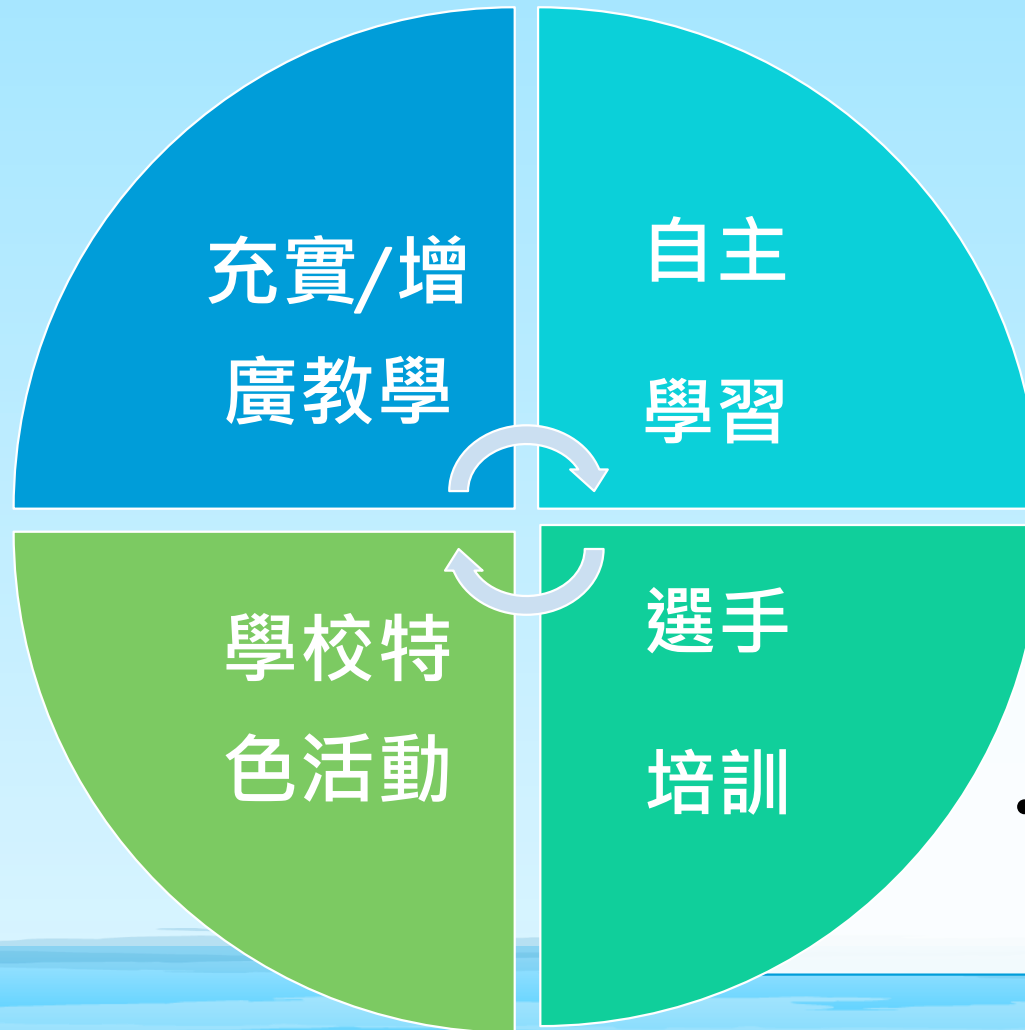
學生於修業年限內，可1-3人一組，徵詢一位指導老師，於一學期內完成18節課之「自主學習」，該學期可不選修「多元選修」。
詳細辦法請參閱「國立東石高級中學 學生自主學習實施規範」

東石高中學生自主學習實施規範
網址連結與QR CODE:

<https://www.tssh.cyc.edu.tw/form/Details.aspx?Parser=2,7,374,43,,,1026>



110入學生 彈性學習 之「選手培訓」



- 例如「全國技能競賽」選手培訓
- 依本校「學生自主學習實施規範」申請

東石高中 學生自主學習相關規範

肆、彈性學習時間之全學期授課充實(增廣)/補強性教學

國立東石高級中學學生自主學習實施規範

中華民國 107 年 8 月 29 日校務會議通過。
中華民國 107 年 11 月 19 日課程發展委員會修正通過。
中華民國 108 年 03 月 18 日課程發展委員會第 2 次修正通過。
中華民國 109 年 04 月 20 日課程發展委員會第 5 次修正通過。

一、國立東石高級中學（以下簡稱本校）為落實彈性學習時間學生自主學習之實施，依據教育部 103 年 11 月 28 日臺教授國規字第 1030135678A 號發布之十二年國民基本教育課程綱要施綱（以下簡稱施綱）高級中等教育階段規定，以及高級中等學校課程規劃及實施要點，特訂定本校彈性學習時間學生自主學習實施規範（以下簡稱本實施規範）。

二、本校彈性學習時間學生自主學習之實施，以落實施綱「自發」、「互動」、「共好」之核心理念，並協助提升學生自主學習能力，鼓勵學生自發規劃學習內容為目的。

三、本校彈性學習時間學生自主學習之規劃原則如下：

- （一）學生自主學習之實施時段，應於本校彈性學習時間所定每週實施節次內為之。
- （二）學生申請自主學習，應依「附件一」完成自主學習申請表，並得自行徵詢邀請指導教師指導，或由班級為單位提出申請，經教務處彙整後，依其自主學習之主題與性質，指派校內具相關專長之專任或代理教師，擔任指導教師。
- （三）學生申請自主學習者，應系統規劃學習主題、內容、進度、目標及方式，依「附件一」完成自主學習計畫書，並經指導教師指導及其父母或監護人同意。
- （四）學生應將經父母或監護人同意後之自主學習計畫書，送交指導教師簽署後，依教務處規定之時程及程序，完成自主學習申請。
- （五）學生自主學習之實施地點以本校校內為原則，於校外實施者，應經指導教師同意。
- （六）學生完成自主學習申請後，應依自主學習計畫書之規劃實施；學生因故須變更自主學習計畫書，應於二週前與指導教師討論並完成自主學習計畫變更申請後為之；但學生因參與彈性學習時間之選手培訓或參加彈性學習時間之補強性教學活動者，經與指導教師討論後，得以公假登記並直接登載於自主學習計畫書即可。

四、為提升學生自主學習能力，本校學生自主學習之輔導與管理規範如下：

- （一）指導教師應於學期開始前，指導學生完成自主學習計畫書之撰寫，並依教務處規定之時程及程序，協助學生完成自主學習申請。
- （二）每位指導教師之指導學生人數，每組至少 1 人至多 3 人。
- （三）指導教師應於學生自主學習期間，定期與指導學生進行個別或團體之晤談與指導，以瞭解學生自主學習進度、提供學生自主學習建議並依「附件二」完成自主學習晤談及指導紀錄表。
- （四）指導教師應規劃學生進行自主學習成果檢核或發表，並於當學期末，針對學生依「附件三」完成之自主學習成果紀錄表，就學生自主學習之檢核提供質性建議。

附件一

國立東石高級中學 學年度 第 學期 彈性學習時間
學生自主學習計畫申請表

受理日期：

編號：

申請學生資訊：	班級：	座號：	姓名（請親自簽名）：
☐ 我已了解子弟所安排之自主學習內容，並會協助負責督導。 (打勾表示知悉並同意) 家長簽名：_____			
自主學習：	☐ 自我閱讀 ☐ 科學實驗 ☐ 專題探究 ☐ 藝文創作 活動類型： ☐ 其他：_____		
自主學習主題：	_____		
自主學習學習目標：	_____		
自主學習實施地點：	☐ 教室 ☐ 圖書館 ☐ 创客教室 ☐ 科學館 ☐ 語言教室 ☐ 工場： ☐ 其他：_____		
合作夥伴： (最多 2 名)：	班級：_____ 學號：_____	班級：_____ 學號：_____	姓名：_____ 姓名：_____
預計進度： (週計畫)：	週次：	實施內容與進度：	自訂檢核指標：
	1.	(與指導教師討論 18 週自主學習規劃。)	_____
	2.	_____	_____
	3.	_____	_____
	4.	_____	_____
	5.	_____	_____
	6.	_____	_____
	7.	_____	_____
	8.	_____	_____
	9.	_____	_____
	10.	_____	_____
	11.	_____	_____
	12.	_____	_____
	13.	_____	_____
	14.	_____	_____
	15.	_____	_____
	16.	_____	_____
	17.	_____	_____
18.	_____	_____	

指導教師簽名：

導師

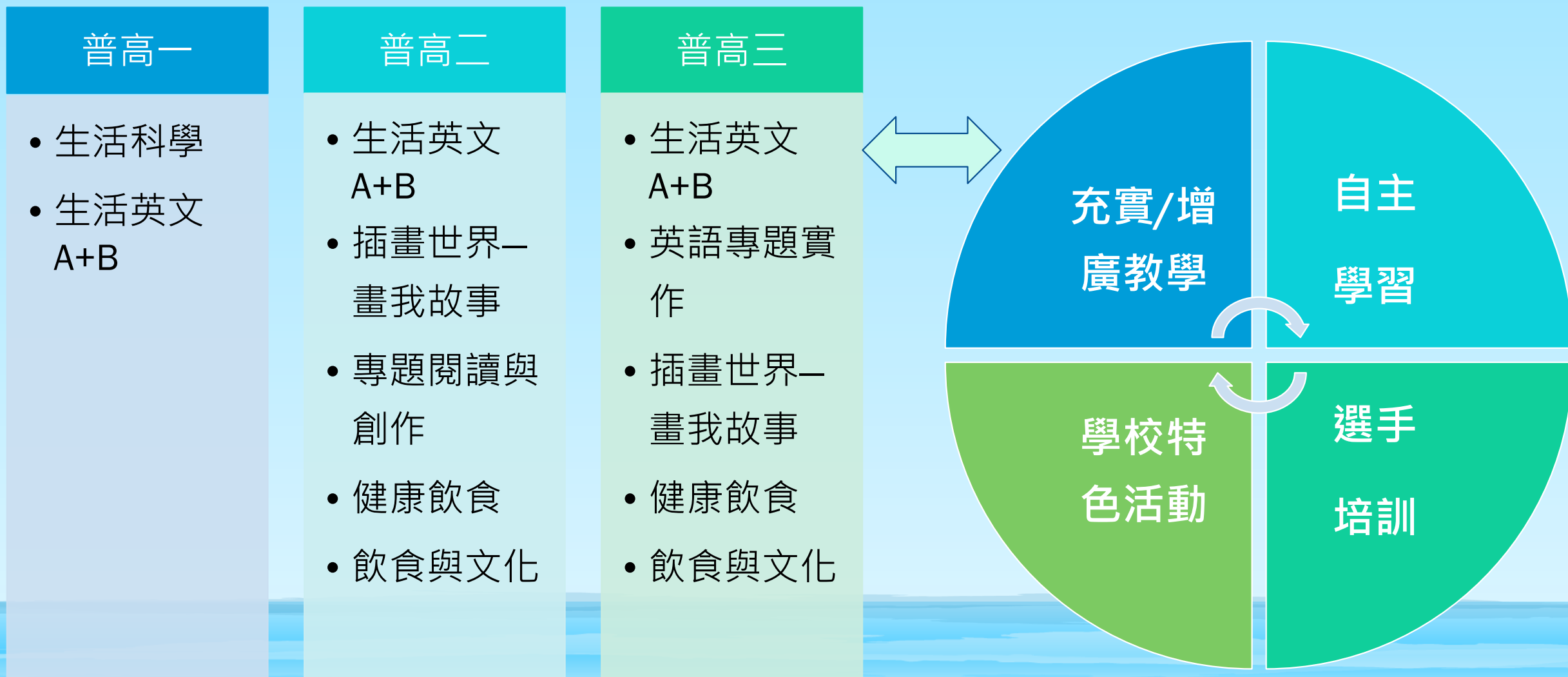
領域召集人/科主任

教學組長

相關處室

教務主任

普通型高中 (110入學生) 彈性學習之「充實/增廣課程」



普通型高中 (110入學生)

彈性學習之「學校特色活動」

普高一

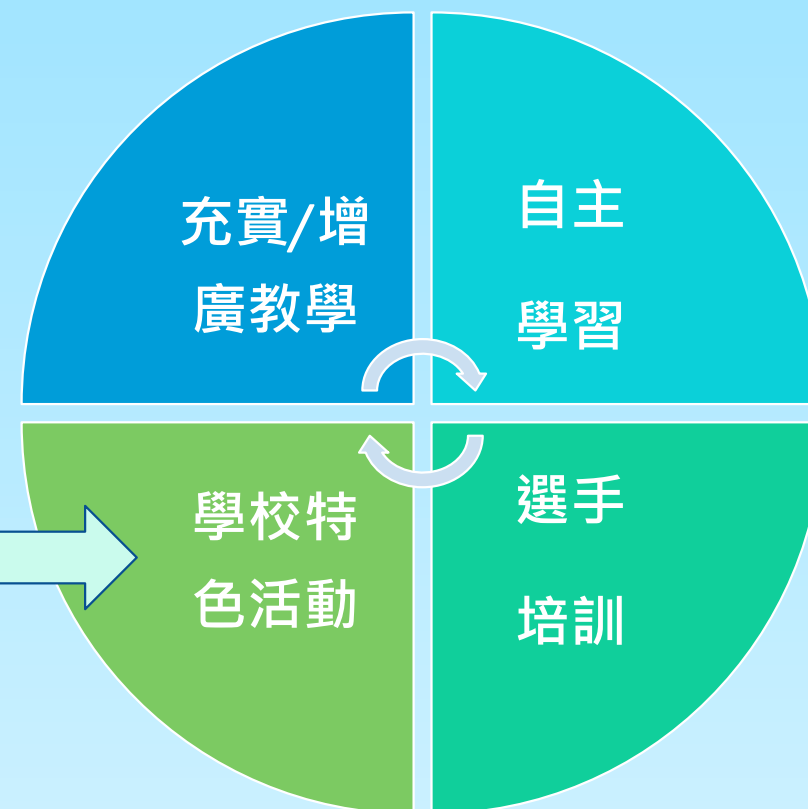
- 音樂劇大觀園
- 人物採訪與寫作
- 動手玩數學
- 飛向宇宙 浩瀚無垠—遨遊GGB
- 微電影製作
- 在地文化風采

普高二

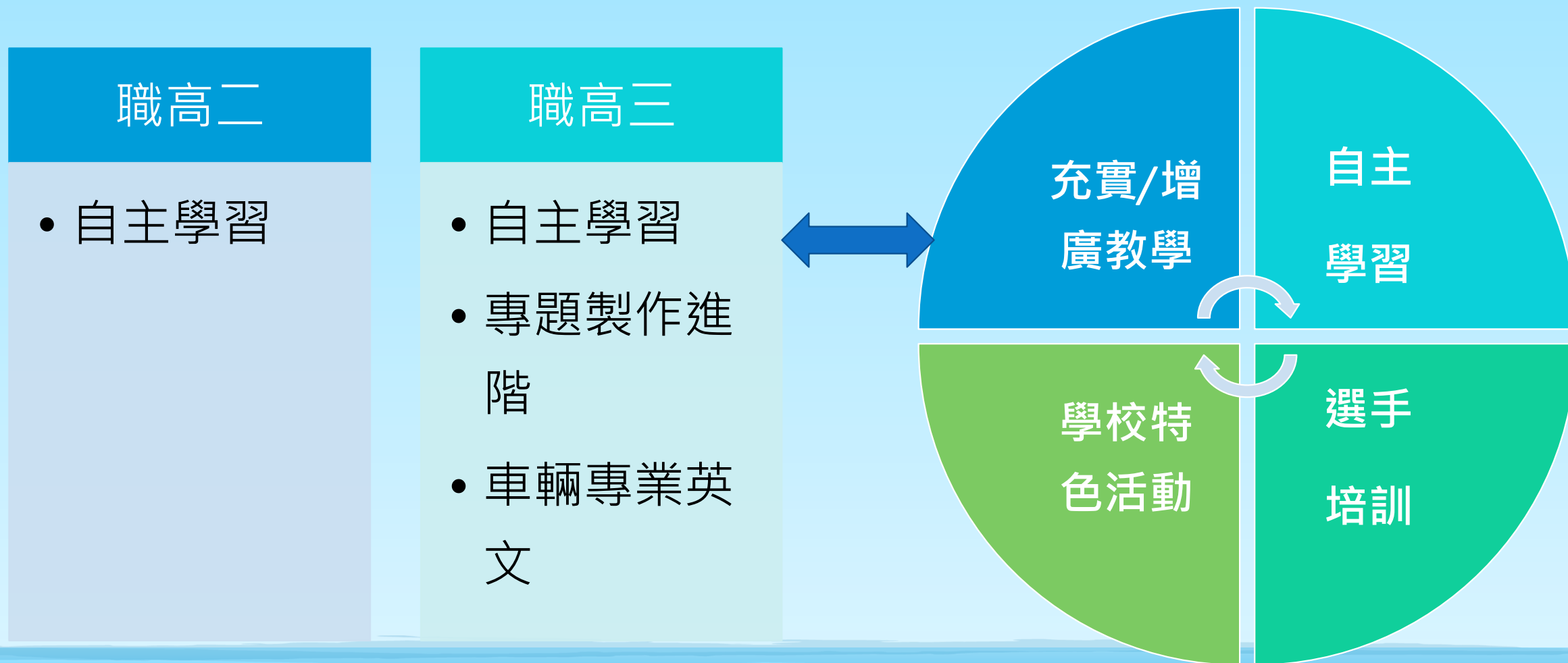
- 人物採訪與寫作
- 動手玩數學
- 飛向宇宙 浩瀚無垠—遨遊GGB
- 3D電腦繪圖列印
- 立體繪圖
- 專題製作解析(二下)
- 健康休閒生活
- 在地文化風采

普高三

- 3D電腦繪圖列印
- 立體繪圖
- 專題製作解析
- 健康休閒生活



技術型高中(110入學生) 彈性學習之「充實/增廣課程」



技術型高中 (110入學生)

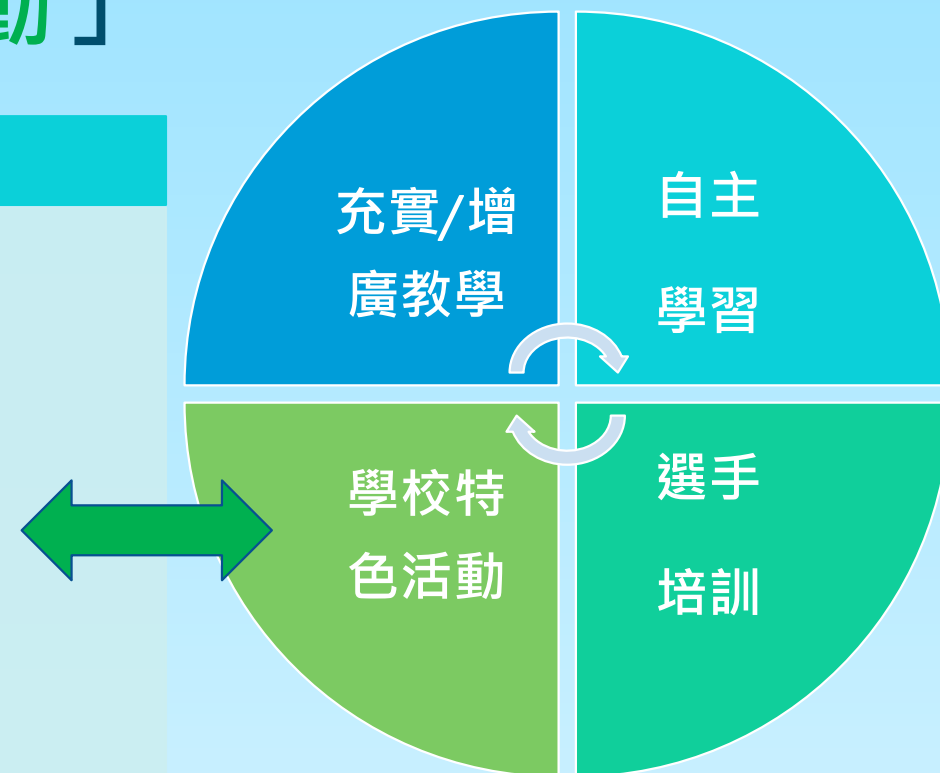
彈性學習之「學校特色活動」

職高二

- 3D列印好好玩(2節*18週)
- 健康與休閒生活(2節*18週)
- 生活科學(2節*18週)
- 說書人(2節*18週)
- 青少年的食堂(1節*18週)
- 現代加工食品與安全(職二上)(1節*18週)
- 樸子腳下的飲食文化(職二下)(1節*18週)
- 健康飲食(1節*18週)
- 初級生活英語(1節*18週)
- 進階生活英語(1節*18週)
- 機車修護其實不難(1節*18週)
- 易學的汽車保養(1節*18週)
- 居家生活電子電路應用(1節*18週)
- 基礎電學相關實務運用(1節*18週)
- 多媒體音樂(1節*18週)
- 音樂劇大觀園(1節*18週)
- 漫畫腳本的構思與創作(1節*18週)
- 漫畫人的技法練習(1節*18週)

職高三

- 3D列印好好玩(2節*18週)
- 說書人(2節*18週)
- 青少年的食堂(1節*18週)
- 健康飲食(1節*18週)
- 初級生活英語(1節*18週)
- 進階生活英語(1節*18週)
- 機車專業英文(1節*18週)
- 機車修護其實不難(1節*18週)
- 易學的汽車保養(1節*18週)
- 居家生活電子電路應用(1節*18週)
- 基礎電學相關實務運用(1節*18週)



加深加廣:1多媒體音樂 2安全教育與傷害防護

多元選修:

- 1 自然科學入門(生物)
- 2 飲食文化
- 3 基礎數學
- 4 運動與休閒
- 5 數學演算

- 1 社會科專題實作
- 2 英文精選
- 3 數學精選

- 1 歷史學探究
- 2 選修物理(一)
- 3 探究與實作:地理與人文
- 4 選修化學
- 5 選修生物
- 6 創新生活與家庭
- 7 進階程式設計
- 8 日語

職二(109入學)

(2*18週): 1 3D列印好好玩 2 健康休閒與生活 3 生活科學 4 說書人

(1*18週): 青少年的食堂、現代加工食品與安全、機車修護、易學的汽車保養、初級英語、進階英語、居家生活電子電路應用、基礎電學相關實務應用、多媒體音樂、音樂劇大觀園、漫畫人的技法練習、漫畫腳本的構思與創作

- * 專題製作進階(2*18週職三)
- * 車輛專業英文(2*18職三)
- 3D列印與設計(2*18職三)
- 壓克力彩的世界(2*18職三)
- 初級+進階生活英語(職三)
- 易學汽車保養+機車修護(職三)
- 青少年的食堂(2*9)+生活科學(1*18)
- 機車專業英文+安全的開車很重要(職三)
- 想當小說家不是夢+西方流行與古典音樂欣賞(職三)

110學年度多元選修、彈性學習開課時間

	一	二	三	四	五
1	普一多元 普二多元	普三元 多元 選修	職二三彈性	普三元 多元 選修	普三元 多元 選修
2	普一多元 普二多元		職二三彈性		
3	普二加深加廣		普通科彈性		
4	普二加深加廣		普通科彈性		
5	普三元 多元 選修	普三元 多元 選修	普三元 多元 選修	普三元 多元 選修	普三元 多元 選修
6					
7					

選9學分，12人成班

族群、性別與國家的歷史
空間資訊科技
現代社會與經濟
科技、環境與藝術的歷史
社會環境議題
民主政治與法律
選修物理—力學(一)
選修物理—波動、光及聲音
選修物理(電磁現象一)

選修化學-物質構造與反應速率
選修化學-化學反應與平衡(一)
選修化學-有機化學與應用科技
選修生物-動物體的構造與功能
選修生物-生態演化生物多樣性

補強-數學(1)
程式語言(1) (2選1)

高一
1 生活英語 A+B
2 生活科學
3 音樂劇大觀園
4 人物採訪
5 動手玩數學
6 遨遊GGB
7 微電影製作
8 在地文化風采

高三
1 生活英語 A+B
2 英語專題實作
3 插畫世界 4 健康飲食
5 食物與飲食文化 6 食物學
7 飲食與生活 8 3D電腦繪圖列印
9 立體繪圖 10 專題製作解析
11 健康休閒生活 12 微電影製作

高二
1 生活英語 A+B
2 插畫世界
* 專題閱讀與寫作
* 健康飲食
3 食物與飲食文化
* 人物採訪與寫作
* 動手玩數學
4 魔法數學
5 3D電腦繪圖列印
6 立體繪圖
* 健康休閒生活

學生選課 預訂時間表

選課宣導

- 一、舊生:於前一學期末舉行
- 二、新生:於新生報到時舉行

可與課程諮詢教師討論
或參閱本校
「學生選課輔導手冊」

選課時間

- 一、舊生:第一學期於5-6月之間舉行;第二學期於11-12月之間舉行
- 二、新生:於新生訓練後數天內舉行(約8月中~8月底前)

加退選

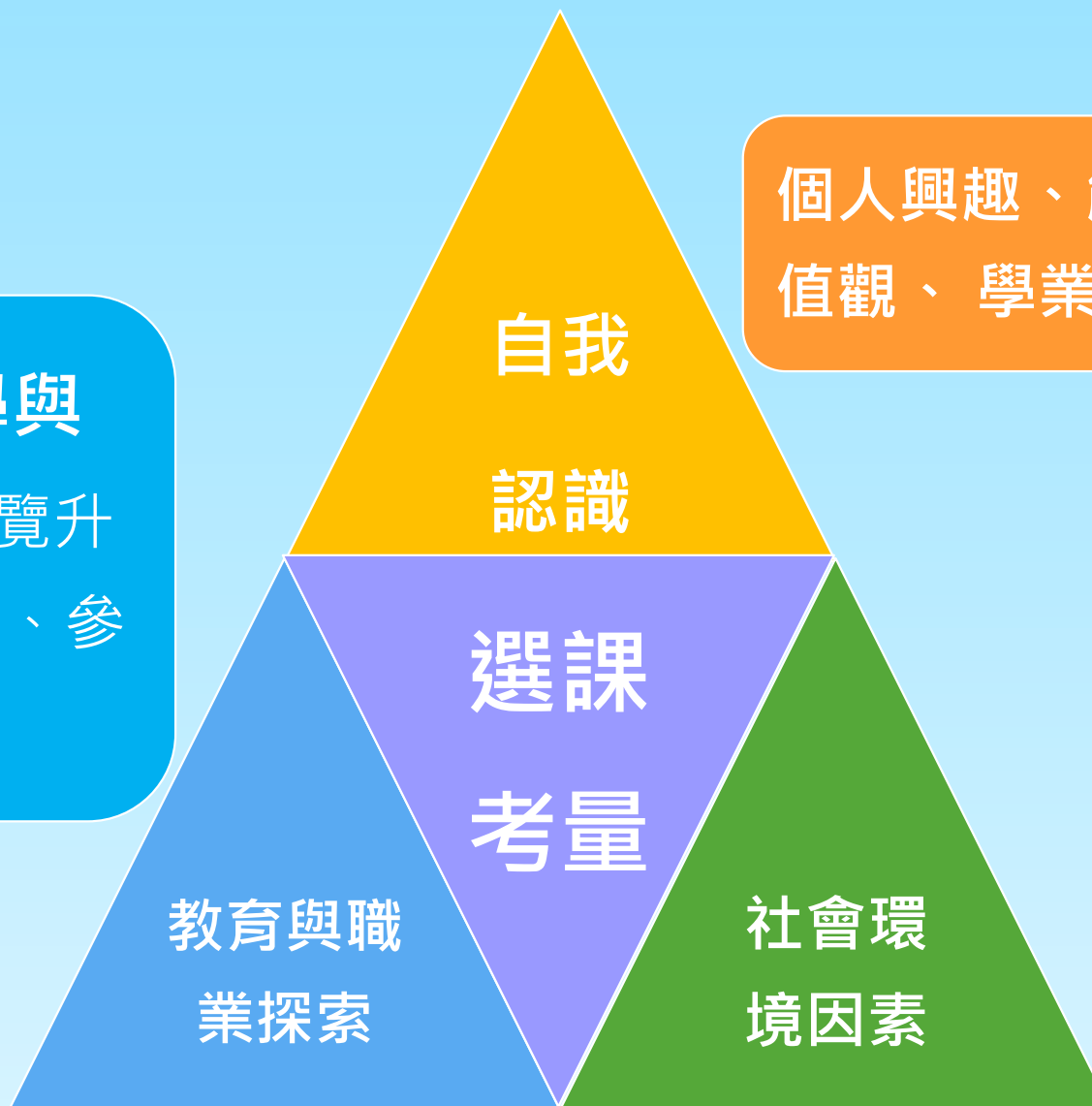
- 一、舊生:於選課公告後數天內舉行(第一學期約6月初;第二學期約12月初)
- 二、新生:於一年級新生選課公告後數天內舉行(8月底前完成)

跑班上課

開學日

正式上課

科系未來的升學與
發展為何？可瀏覽升
學網站、實地參訪、參
考學長姐經驗。



個人興趣、能力、性向、價
值觀、學業成績、個性特質

家庭因素、社會發展趨勢、
科系未來走向及就業機會

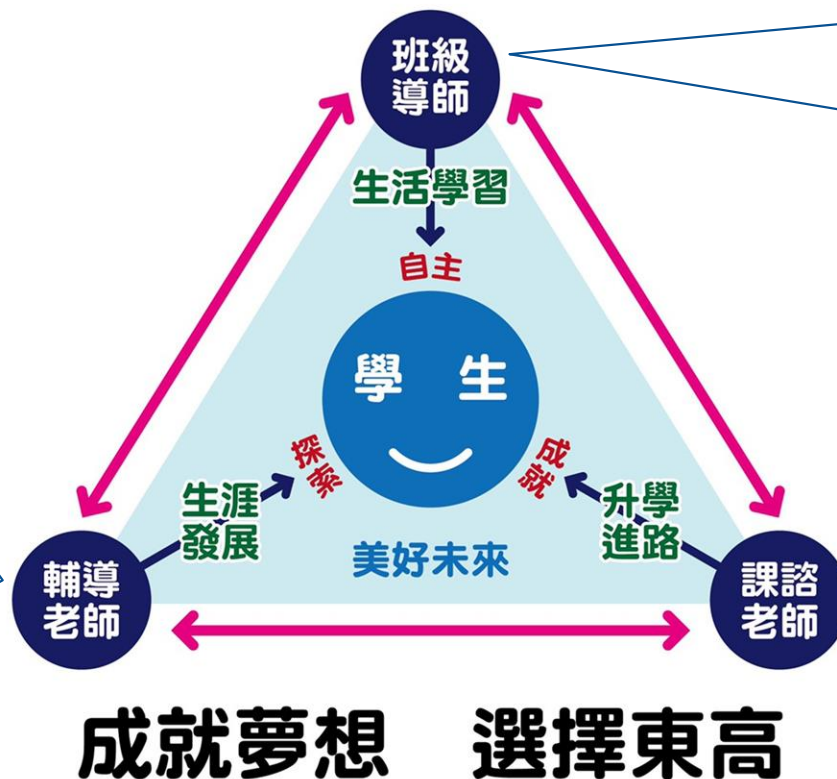
可參考各類「人力資源」
相關網站

本校課程諮詢輔導規劃

★提供學生興趣與性向等測驗的諮詢，如：

- (1)高一/職一實施「新編多元性向測驗」
- (2)高二實施「大考中心興趣量表」
- (3)高三實施「大考中心學系探索量表」測驗。
- (4)高職二~三年級實施「1111人力銀行九大職能星測驗」

★學生「生涯規劃」專業輔導部落格：



- 1.班級學生整體狀況掌握
- 2.因應學生個別需求提供資源。

- 1.提供學生課程諮詢與選課規劃
- 2.協助學生登載學習歷程檔案

110學年度 東石高中 學生選課輔導手冊



學校網站首頁



學生專區

- 選課資訊



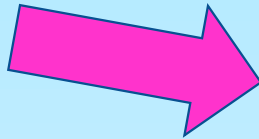
「110學年度東石高中學生選課輔手冊」

QR CODE

學生選課路徑操作說明



學校首頁



學生專區
線上選課系統

The image shows a screenshot of the '學生專區' (Student Zone) interface. The '學生專區' button is circled in pink. Below it, a list of links is displayed: '線上選課系統' (Online Course Selection System), '升學資訊' (Admission Information), '英文多益平台' (English TOEFL Platform), '線上報名系統' (Online Registration System), '數位圖書館' (Digital Library), '流行疫情防疫區' (Epidemic Prevention Area), '自主學習專區' (Self-learning Zone), and '選課' (Course Selection). To the right of these links is a table of news or announcements. On the far right, there are links to '教師會' (Teachers' Association), '校友會' (Alumni Association), and 'facebook'. At the bottom right, there are logos for the '教育部國民及學前教育署' (Ministry of Education, National and Pre-primary Education Administration) and the '大學入學考試中心' (College Entrance Examination Center).

榮譽榜	學生資訊	教師資訊	MORE
● 中等學校本土語文教師在職進修第二專長學分	教學組	2020-08-03	
● 本土語文(閩南語文、客語文、原住民族語文)	教學組	2020-07-28	
● 109年中等學校閩南語文教師在職進修第二專	教學組	2020-07-28	
● 110學年度大學多元入學高中種子教師研習	教學組	2020-07-28	
● 109年度中級越南語課程	教學組	2020-07-27	
● 「109年度中級印尼語課程」及「109年度中	教學組	2020-07-27	
● 國立傳統藝術中心臺灣國樂團於109年度9月	教學組	2020-07-21	
● 109學年度教師專業發展實踐方案國私立高中	教學組	2020-07-17	
● 109學年度嘉義區高中輔導團兼任輔導員遴選	教學組	2020-07-17	
● 國教院因應《國家語言發展法》十二年國民基	教學組	2020-07-15	

學生選課路徑操作說明

1. 進入學校首頁，點選左側「學生專區-學生選課」系統，點選其中一個管道登入（建議使用google帳號）。
2. 點選「我是學生」，輸入學生代碼為學生本人身份證字號，即可進入成績系統查詢相關資料。若基本資料有誤請來註冊組反應，不要直接於系統更新。
3. 若使用電腦登入，請用Google Chrome瀏覽器，IE瀏覽器部分功能無法正常使用。

學生選課路徑操作說明

4、請用電腦先登入網頁版，登入成功後，再於手機下載APP

「**1Campus**」(否則網頁版會有問題)，日後可透過APP直接查詢成績或其他校務行政事項。

5、因為與學習歷程系統登入有關，一年級學生務必登入成績系統查詢。相關問題請至教務處註冊組洽詢。

手機可下載 APP 「1Campus」查詢



1Campus

ischool mobile 教育

3+

✕ 這個應用程式與你的裝置不相容。

➕ 加入願望清單

校務行政系統

ischool web2

web2.ischool.com.tw/?school=tssh.cyc.edu.tw

建議使用Google信箱

國立東石高級中學

登入帳號

g+

f

Windows

Y

Other

or

電子郵件地址

密碼

☐ 自動登入 [忘記密碼?](#)

註冊

登入

繁體中文

輸入Google信箱的帳號和密碼

使用 Google 帳戶登入

登入

繼續使用「[ischool.com.tw](#)」

電子郵件地址或電話號碼

smallannwu

忘記電子郵件地址？

如要繼續進行，Google 會將您的姓名、電子郵件地址、語言偏好設定和個人資料相片提供給「[ischool.com.tw](#)」。使用這個應用程式前，請先詳閱「[ischool.com.tw](#)」的《[隱私權政策](#)》及《[服務條款](#)》。

建立帳戶

繼續

使用 Google 帳戶登入

歡迎使用

 smallannwu@gmail.com

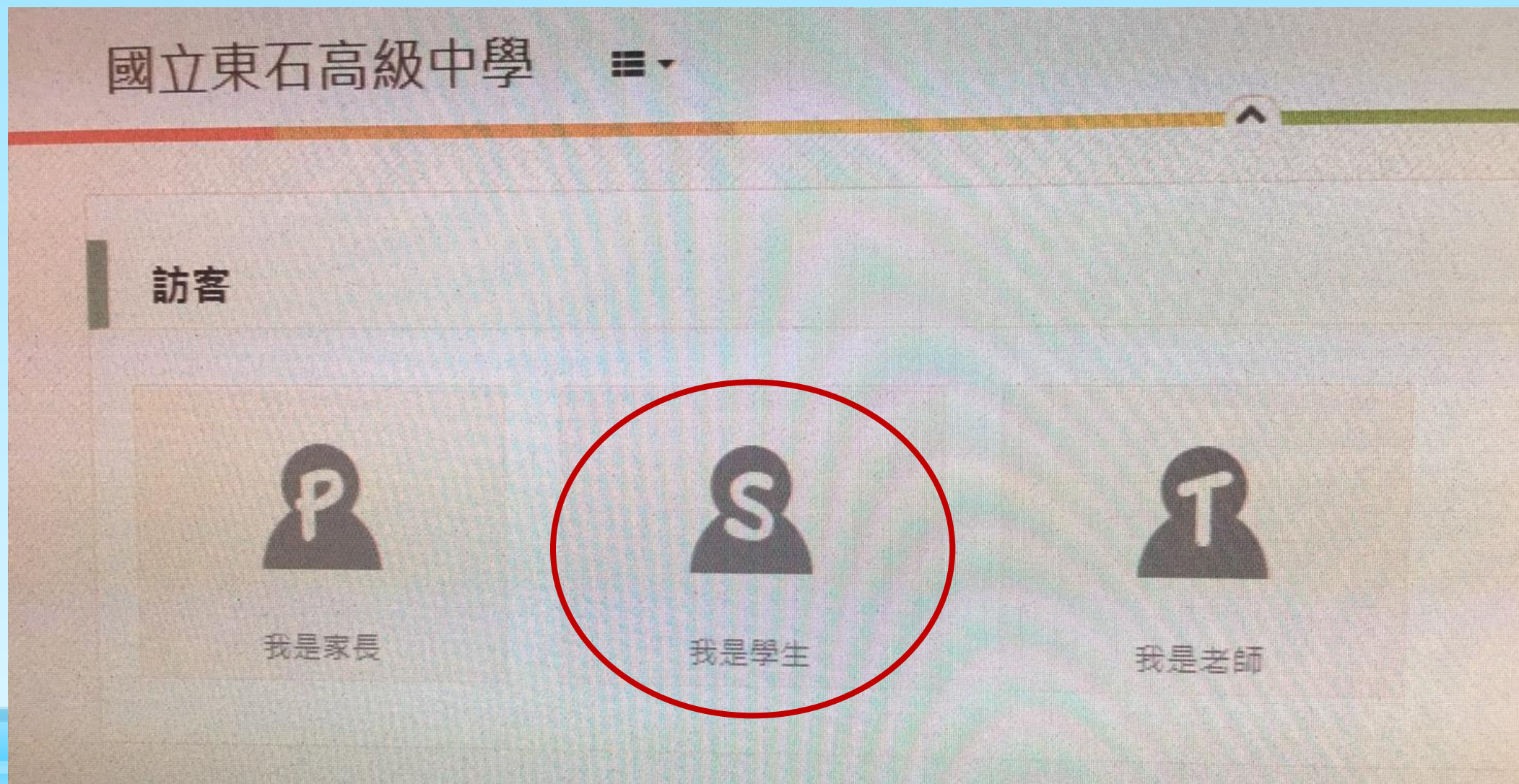
輸入您的密碼

如要繼續進行，Google 會將你的姓名、電子郵件地址、語言偏好設定和個人資料相片提供給「[ischool.com.tw](#)」。使用這個應用程式前，請先詳閱「[ischool.com.tw](#)」的《[隱私權政策](#)》及《[服務條款](#)》。

忘記密碼？

繼續

點選「我是學生」



輸入學生代碼 = (身份證字號)

身份驗證

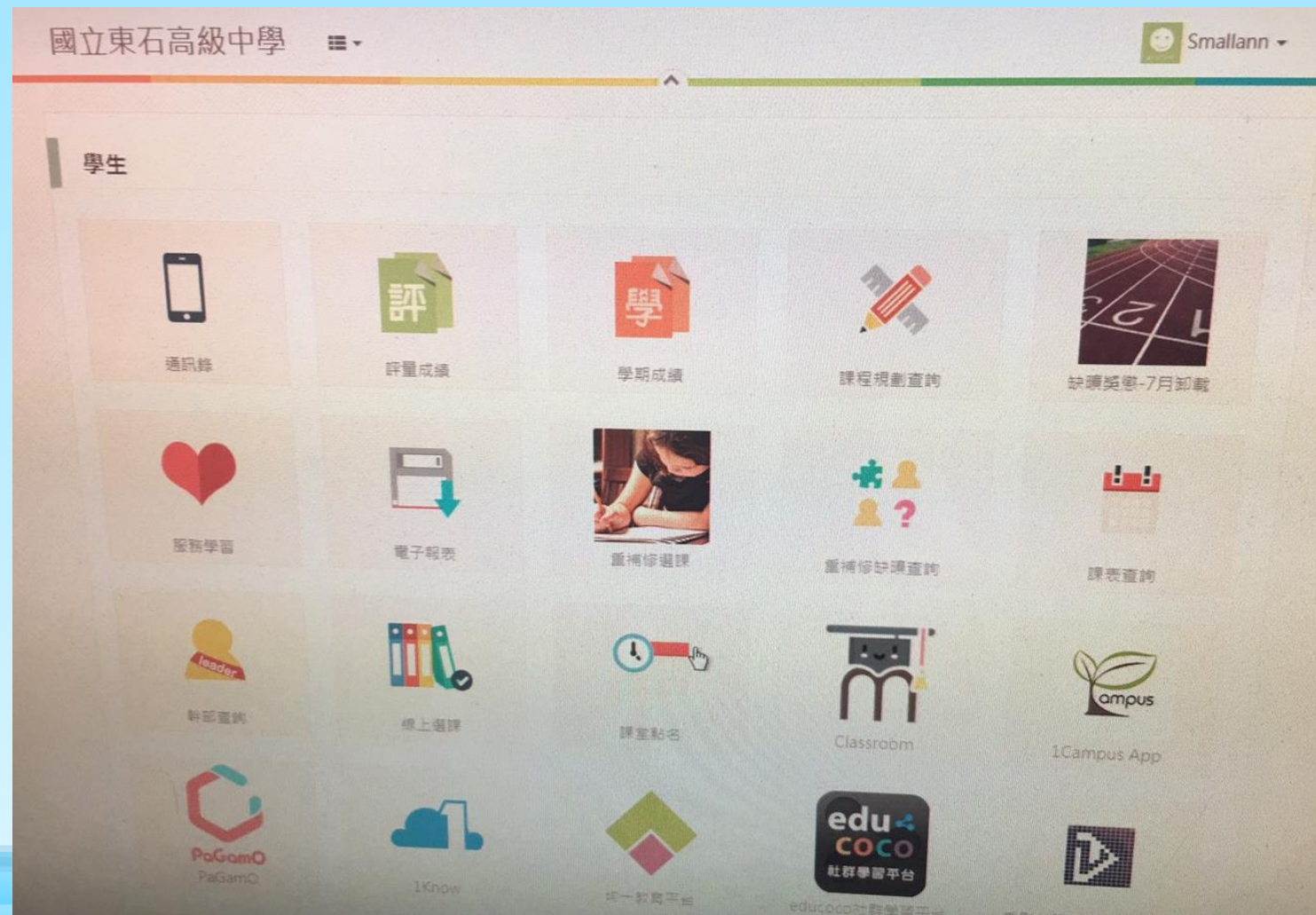
學生代碼

G12345678

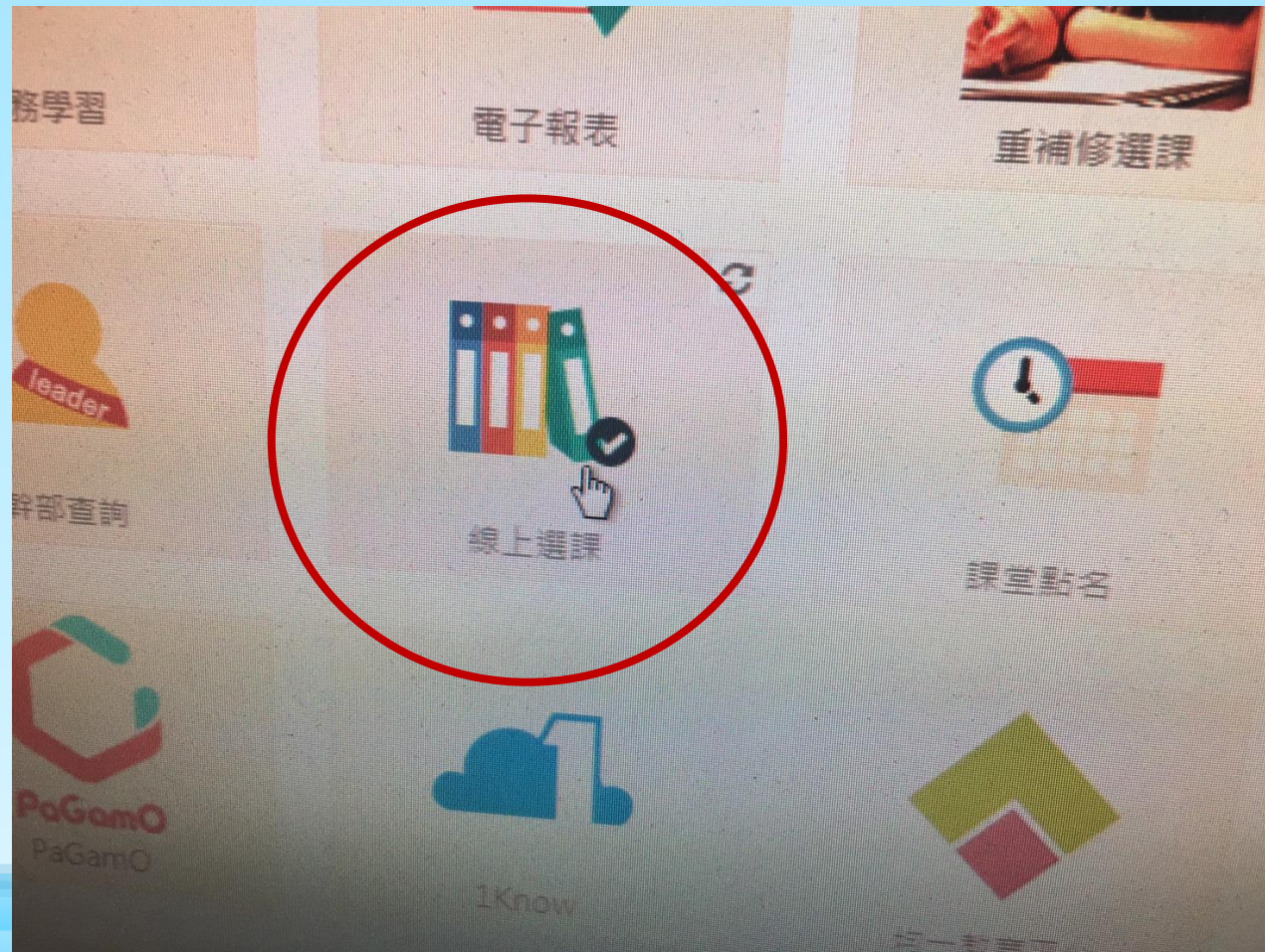
如何取得代碼？
請聯絡導師。

送出 取消

進入 I school 系統



學生選課一點選線上選課

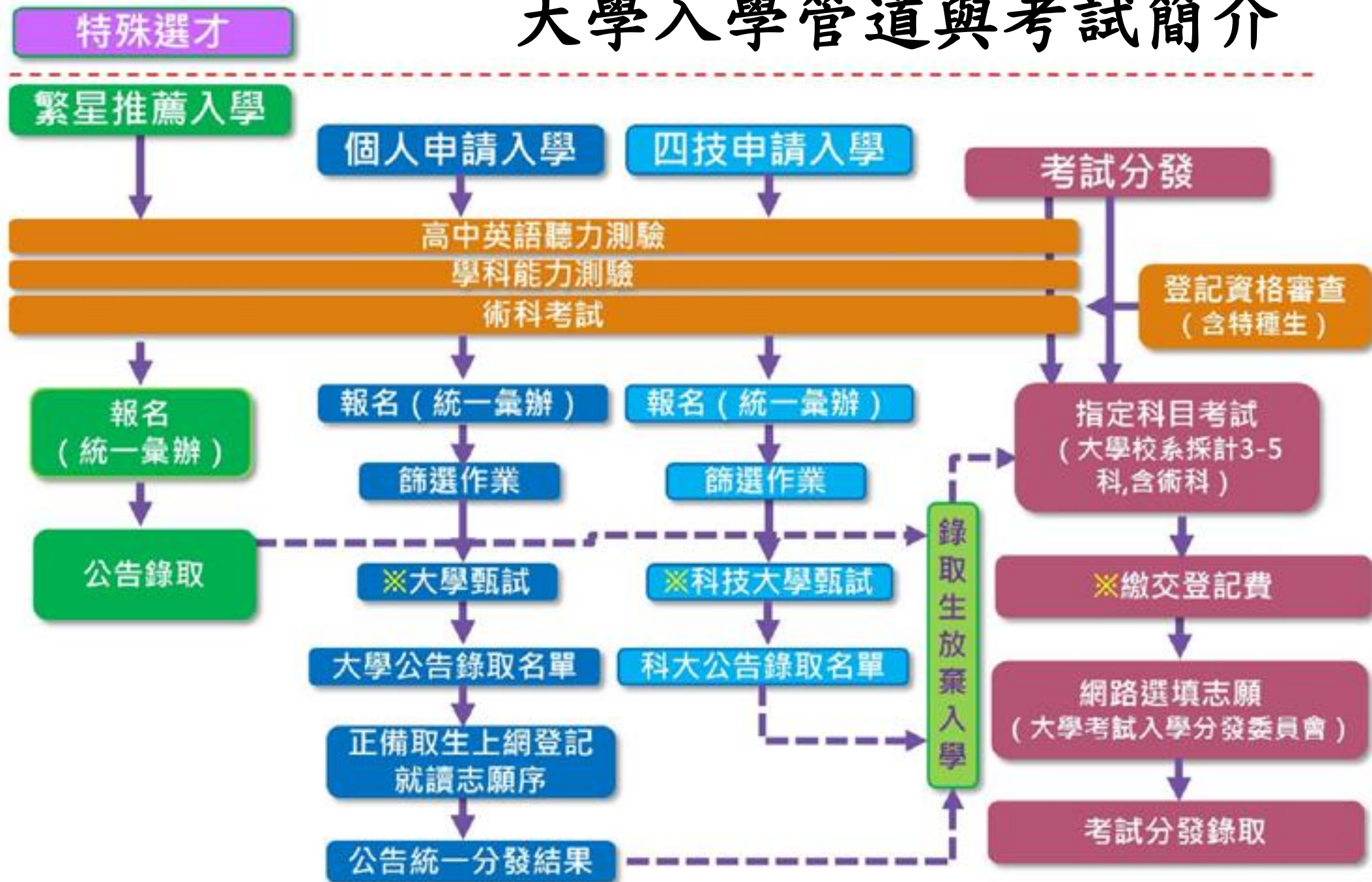


大學入學管道 與 考試簡介

111年大學校院入學管道說明



大學入學管道與考試簡介



大學主要招生管道（111學年度）

特殊
選才

高三上學期末，針對具有特殊才能或弱勢學生，大學提供每系1-2人單獨招生。不採計學測成績，以書面或面試等多元方式錄取。

繁星
推薦

學測(5科自由選考)篩選→高中在校成績分發。

個人
申請

- 1.甄試在高三課程結束後辦理。
- 2.先以學測(至多4科)篩選，再以甄試(書審、面試、筆試或實作)來錄取
- 3.從學習歷程檔案產出、上傳備審資料

四技
科大

以學測成績申請有興趣的四年制科技大學→書面審查或面試

考試
分發

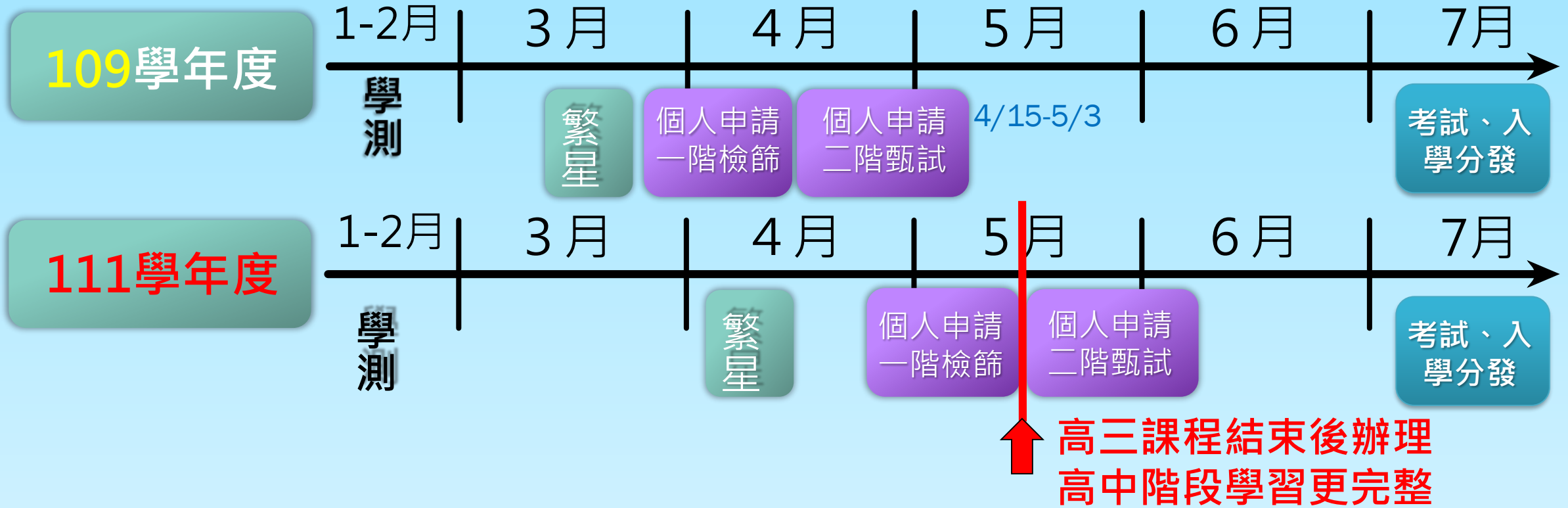
以學測及分科測驗(7科自由選考, 採級分制)分發

統一入學考試—111學年度

考試名稱	評量能力	辦理考科	命題範圍
學測 (X)	基本核心能力	國文(含國語文寫作)、英文、數學A/數學B、社會、自然	部定必修
分科測驗 (Y)	關鍵學科能力	數甲、物理、化學、生物、歷史、地理、公民與社會	部定必修 部定加深加廣選修
綜合學習表現(P)		學生學習歷程檔案	

- ✓ 大學校系可針對不同招生管道，自訂要使用的入學考科
- ✓ 國英數3科不重複考(例外:數甲→兼顧高度數學需求校系)

大學主要招生管道—辦理期程



大學十八學群介紹

資訊

工程

數理化學

醫藥衛生

生命科學

生物資源

地球與環境

建築與設計

藝術學群

社會與心理

大眾傳播

外語學群

文史哲

教育學群

法政學群

管理學群

財經學群

遊憩與運動

大學十八學群與其學類(共126學類)對照舉例

大學學類	歸屬學群1	歸屬學群2
機械工程	工程學群	
土木工程	工程學群	
資訊傳播	大眾傳播學群	資訊學群
數學	數理化學群	
醫學	醫藥衛生學群	



更多「大學十八學群」與其「學類」對照表，
請參考「[大學入學考試中心](https://www.ceec.edu.tw/)」相關網頁
<https://www.ceec.edu.tw/>

● 大學學系百百種，運用Collego查詢/比較



- 銜接「高中選課輔導」與「大學招生參採」之橋樑。
- 建置「大學選才需求」與「高中學習資源」兩大對應檢索系統，以協助高中生發展「學習計畫」。

大學選才
高中育才
輔助系統

高中選課輔導

大學招生參採



大學選才與高中育才輔助系統

<https://collego.ceec.edu.tw/>



IOH~選擇適合自己的未來~



IOH 邀請在世界各地的同學，當台灣同學的耳與目，以錄製演講的方式，分享他們的求學與工作經驗。



好康逗相報~生涯/職涯相關網站



1111人力銀行
大學網



學生生涯輔導
網:生涯問鮮菇



大學博覽會、
大學營隊



學習歷程檔案說明



善用學習歷程檔案，提供大學備審資料

繁星推薦

學測

高中在校成績

(在校學業成績全校排名前50%)



修課紀錄

僅在校成績

- 包含多元表現綜整心得、高中自主學習計畫與執行成果、社團活動經驗、擔任幹部經驗、社會服務經驗、競賽表現、檢定證照、特殊優良表現證明或其他有利審查項目等內容
- 學生可從中擇要提供與大學校系審查，無需樣樣均備。學系將以學生所提供之多元表現情形，據以綜合評量，並非以單一項目做為錄取標準。

申請入學

第一階段

學測檢定及篩選

第二階段

綜合學習表現

(至少須占50%)

= 備審資料 + 校系自訂甄試項目

學習歷程檔案
中央資料庫擇要勾選上傳



修課紀錄



課程學習
成果

至多3件



多元表現

至多10項

依校系要求
報名時上傳



學習歷程
自述



其他

參考部定必修、加深加廣選修、校訂必修、多元選修及綜合高中相關課程進行綜合評量。校系公布著重重點領域和是否參考學業總成績等。

學生在高中課程所修習的學習成果，如實作作品、書面報告、探究與實作成果等。

分發入學

(不採計學生學習歷程)

學測

分科測驗

由校系自訂採計考試科目組合

學生學習歷程檔案蒐集項目詳細內容

學習歷程學校平臺		學習歷程中央資料庫	
項目	內容	項目	內容
基本資料	學生學籍資料 (含校級、班級及社團幹部紀錄)	基本資料	同學習歷程學校平臺之資料 ●學校每學期提交
修課紀錄	學校報經各該主管機關備查之課程計畫 所開設、有採計學分之科目/課程學業成績及課程諮詢紀錄	修課紀錄	同學習歷程學校平臺之資料； 不包括課程諮詢紀錄 ●學校每學期提交
課程學習 成果	(需任課教師認證) 前款科目/課程產出之作業、作品及其他 學習成果 ●每學期學生上傳時間及件數6件	課程學習 成果	同學習歷程學校平臺之資料 ●學生自一學年上傳至學校平臺 之課程學習成果，勾選至多6件， 由學校每學年提交
多元表現	彈性學習時間、團體活動時間及其他表現 ●學生上傳時間及件數10件	多元表現	同學習歷程學校平臺之資料 ●學生自一學年上傳至學校平臺 之多元表現，勾選至多10件， 由學校每學年提交

大學看什麼備審資料？

備審
資料

現行17項，大學自由挑選，不限項目數		111申請入學參採內容
1.個人資料表	對應	基本資料
2.高中(職)在校成績證明		修課紀錄
3.成果作品	對應	課程學習成果(至多3件)
4.小論文(短文)		
5.競賽成果(或特殊表現)證明	對應	多元表現(至多10件)
6.社團參與證明		
7.學生幹部證明		
8.大學入學考試中心高中英語聽力測驗證明		
9.英語能力檢定證明		
10.證照證明		
11.社會服務證明		
12.數理能力檢定證明		
13.學習心得		
14.自傳(學生自述)	對應	學習歷程自述
15.讀書計畫(含申請動機)		
16.學習檔案	對應	其他
17.(校系自行輸入限10字)		

大學招生委員會聯合會

Joint Board of College Recruitment Commission

111學年度大學申請入學參採高中學習歷程資料完整版查詢系統

依學校分類條件

依學校類別查詢

依學校所在地區查詢

依學校分類條件交叉查詢

依學習準備建議方向內容查詢

有參採「修課紀錄」領域之校系查詢

有參採「學業總成績」校系查詢

有參採「課程學習成果」校系查詢

有參採「多元表現」校系查詢

有參採「學習歷程自述」校系查詢

有參採「其他」校系查詢

依學群分類條件

依學群分類查詢

參採學科能力測驗數學A或數學B查詢

申請入學所有校系查詢



招聯會網站

東石高中「學生學習歷程檔案」平台

學校首頁
→「學生
學習歷程」



學生專區

MORE

榮譽榜

學生資訊

教師資訊

MORE

IMG_9780

分眾導覽

家長會



教師會



校友會



facebook

學生需先登入校務行政系統後， 方能使用學習歷程檔案

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying "web2.ischool.com.tw/?school=tssh.cyc.edu.tw". The page title is "ischool web2". The main heading is "國立東石高級中學". Below the heading is the "登入帳號" (Login Account) section. On the left, there are five social media login buttons: Google+, Facebook, Windows, Yahoo, and Line. In the center, there is a vertical line with the word "or" below it. On the right, there are two input fields: "電子郵件地址" (Email Address) and "密碼" (Password). Below these fields are the options "自動登入" (Auto Login) and "忘記密碼?" (Forgot Password?). There are two buttons: "註冊" (Register) and "登入" (Login). At the bottom right, there is a link for "繁體中文" (Traditional Chinese).

ischool web2

web2.ischool.com.tw/?school=tssh.cyc.edu.tw

國立東石高級中學

登入帳號

g+

f

Windows

Y

Line

or

電子郵件地址

密碼

☐ 自動登入 [忘記密碼?](#)

註冊

登入

[繁體中文](#)



教育部國民及學前教育署
高級中等學校校內學生學習歷程服務平台
K-12 Education Administration, Ministry of Education

國立東石高中

報修系統

操作手冊

服務專線：04-23265260

使用者登入

本機登入

帳號 *

學號

密碼 *

身份證字號



普通型高中

與

技術型高中

畢業條件

普通型高中畢業條件

應修習總學分數 180學分

部定必修學分數	118學分	1、部定必修及校訂必修均需修習 2、必修需102學分數及格 3、選修至少需修習40學分 4、必修+選修至少150學分及格	
校定必修學分數	4-8學分		
選修學分數 加深加廣選修 多元選修 補強性選修	54-58學分		學習歷程~學生需修習 • 跨領域/科目專題 • 實作/實驗課程 • 探索體驗類課程 合計至少4學分
彈性學習時間	2-3(每週)		
團體活動時間	2-3(每週)		

技術型高中 畢業條件

應修習總學分數 180-192 學分
畢業及格學分數至少為160學分

部定必修學分數	113-136學分(均需修習)	1、部定必修111-136學分均需修習，且95~116學分數(85%)及格，始得畢業 2、專業科目+實習科目最少修習80學分以上，且至少60學分及格(含實習科目至少45學分以上及格)
校定必修+選修學分數	44-81學分 (其中校訂必修含2-6學分的專題實作)	
彈性學習時間	2-3(每週)	
團體活動時間	2-3(每週)	