

國立東石高級中學115學年度社團一覽表

性質	編號	社團名稱	指導老師	滿社人數	社團簡介	活動地點	備註
特色社團	01	街舞社	歐育呈	20	對我們而言，跳舞從來就不只是一項興趣，更是我們這群人共同擁有的快樂與驕傲。我們和鄰近大專院校及國、高中的熱舞社，長期以來皆維持良好的互動與關係，在各舞展和比賽上也經常互相交流學習，獲得良好成績。關於舞蹈本身和社團經營方面的看法也都因此有所成長和進步。（除社團課程外，平日放學後17:00-18:00為自主練習時間，歡迎參加喔）	行政大樓中廊	評選制，男女兼收 需配合練習
	02	管樂社(打擊部)	外聘老師	25	本社團是以服務性為主的社團。例如：每週一升旗奏樂，每次重要的典禮奏樂，以及校外單位邀請踩街遊行……等，為校爭光。並能培養音樂技能，陶冶人心。	樂器室	評選制，需配合團練
	03	管樂社(吹奏部)	外聘老師	25	本社團是以服務性為主的社團。例如：每週一升旗奏樂，每次重要的典禮奏樂，以及校外單位邀請踩街遊行……等，為校爭光。並能培養音樂技能，陶冶人心。	樂器室	評選制，需配合團練
	04	合唱社	呂裕翔	30	混聲合唱團是指由男聲與女聲共同組成的合唱團，能夠展現最豐富、最具層次的聲音色彩。基本編制四部混聲：最常見的編制包含女高音、女低音、男高音、男低音。男女聲的頻率交織，能製造出溫暖、厚實且立體的共鳴效果。古典藝術歌曲：演唱宗教彌撒曲、文藝復興多聲部作品或浪漫時期合唱曲。當代與民謠：改編在地民謠、流行歌曲或現代無伴奏（A Cappella）合唱。	音樂教室	評選制
	05	吉他社	李先馨	25	吉他社是以學習吉他、自彈自唱為目的，並以樂理、節奏及歌唱技巧來輔佐，期待社員變成能彈又能唱的伙伴。	圖書館2樓 自修教室	評選制 自備吉他，需繳社費
	06	學生活動服務社	王志偉	20	協助學校辦理各種活動，討論學校與學生事務，從中培養團員表達能力、領導能力及團隊合作的能力。	綜合教室三	評選制 學期結束核發服務時數
	07	環境志工服務社	林鈺澤	30	協助學生透過校園服務、美化環境，激發學生對所屬團體的認同與在地的關懷，將服務學習精神拓展到社區、社會，並認識環境永續維護的重要。	行政大樓中廊	評選制
	08	急救研習社	張宏祥	20	推廣相關急救技能，發揮實際所學加以運用，協助校園大型活動設置急救站。 在推廣急救技能的同時，兼顧保健等健康議題，與生活相互結合，提醒同學課業之餘兼顧健康，同時做好身心	護理教室	評選制
	09	日文社	陳園形	20	介紹日本文化及語言的增能課程，讓自己擁有多元的國際觀，並增進外國語文能力。	多功能教室(一)	評選制 書籍費大約150元
	10	排球社	羅元兆	25	提供對排球喜愛或有熱情的學生，在體育課之外亦可增加對排球的認識，增加練習或實戰經驗。	活動中心	評選制
	11	足球社	顏智遠	20	提倡學校足球風氣，讓更多人了解踢足球的樂趣，並且在這學到如何用足球聯結全世界，解析世界為之風靡運動的真面目。足球是全世界最多人玩的運動，同時還擁有最多國家，最多的職業聯盟。也會組隊參校比賽，希望有興趣的人一起來追求這個夢想。	風雨球場 外廣場	評選制
	12	角力社	侯文宗	20	角力是一項利用控制對手與摔倒對手為主要目的的競技運動，男生分為自由式和希羅式兩個式別，女生只有自由式。自由式是屬於全身都可攻擊，希羅式則是只可以攻擊上半身，利用力與美的結合做出拋摔的動作。	朴子國小訓練場	評選制
	13	競技桌遊社	黃金元	16	在手機佔據生活的時代，我們想做一件很簡單的事——放下手機，抬起頭，找回最單純、最熱血的快樂！競技桌遊社以「戰鬥陀螺」為主要活動，從陀螺認識、零件搭配、戰術研究，到實際競技對戰，讓每一次發射都充滿速度、力量與策略！這裡沒有課金才能贏，也不是低頭滑手機的世界。有的是朋友面對面的交流、一次次刺激的碰撞，以及——「3、2、1！GO SHOOT！」瞬間點燃全場的熱血！🔥你可以研究自己的最強配置、挑戰不同類型的對手，也可以和社員舉辦排名戰、交流賽、團體戰及社內冠軍賽。不管你小時候是不是陀螺高手，甚至從來沒有玩過，都歡迎加入！ ✂ 讓我們一起放下手機，拿起發射器！ ✂ 轉動的不只是陀螺，更是我們的青春！ ✂ 這一次，為了勝利——全力發射！	活動中心 後方鏡房	評選制，自備戰鬥陀螺 為佳
	14	Power Up樂動社	黃珮琪	15	Power Up樂動社帶你接觸更多適應體育與趣味挑戰，透過遊戲、合作及活動體驗，探索不同的運動方式，在輕鬆愉快的氛圍中培養體能、自信與團隊精神！	行政大樓地下室地板 教室	評選制，融合社團
	15	爆米花故事社	李亭諠	20	這是一個專門聚在一起看電影、聊故事的歡樂小天地！我們相信好片值得一起品味，不同的想法更能碰撞出新火花。不管你是資深影迷還是單純想鬆一下，都能在這裡找個舒服的位置，跟搭檔一起探索影像世界、輕鬆交流，用最自在的方式交朋友！	二義教室	評選制，融合社團

		16	休閒探索社	王珮懿	30	藉由體驗不同種類的休閒活動，例如手作操作體驗、音樂欣賞與表達、休閒運動、影音觀賞等多樣化的休閒活動，培養學生對於假日與空閒時間可進行的休閒活動的認識，增進學生自主選擇與安排喜愛的休閒活動的能力。	一義教室	限綜合職能科學生選填
班級經營社團		17	德語開口說	連玉琪	*	善用AI工具，開心學習德語，了解德國風土民情，以此培養學生互助合作，終身學習能力及世界觀	一忠教室	
		18	英文小說社	李曉青	*	透過閱讀英文小說，能增進英文閱讀能力，並透過不同文類的小說，了解不同文化下的生活型態，及各色不同人類經驗！歡迎一起進入小說的世界發！	一孝教室	
		19	Ai 研究社	黃舷婷	*	AI如何會正在改變我們的生活，本社團將帶領同學認識生成式AI，並學習 ChatGPT、Gemini、Gamma、Claude 等常用AI工具的實際操作與應用。透過實作、討論與專題練習，培養資訊素養、創意思考及解決問題的能力，讓AI成為學習與生活的最佳助手	一仁教室	
		20	體適能基礎班	許瓊美	*	本社團以「健康、活力、快樂運動」為核心，帶領學生從基礎體適能開始，透過簡單易學的肌力、心肺耐力、柔軟度、協調性及核心訓練，認識自己的身體並建立正確的運動觀念。課程將依學生能力循序漸進，不需要運動基礎，也能安心參與，在輕鬆有趣的活動中提升體能、培養規律運動習慣，讓運動成為健康生活的一部分。	一愛教室	
		21	機械探索研究社	鄧偉崙	*	向介紹機械相關領域如設計、製造、品管等內容提供學生了解機械領域的範圍並從中選擇具有興趣的範圍進行研究與探索	一甲教室	
		22	健人腳勤	陳恒誌	*	臺灣兒少的身體活動量面臨顯著不足的危機，根據歷年政府與民間研究統計，超過 80% 的臺灣兒童與青少年每天運動量未達世衛（WHO）與國健署規定的 60 分鐘標準，在學校忙碌的學習中，時常會感到疲憊，而忽略對身體的照顧，所以本社團的主旨，期盼能讓學生於社團時間內，盡力發揮與活動平時疏於照料的身軀，利用適合的方式，進而塑造個人的體態，來建立自身良	一乙教室	
		23	象棋社	黃炳睿	*	我們以棋會友，在楚河漢界之間體驗千變萬化的策略樂趣。無論你是剛入門的新手，還是尋求強敵的棋藝高手，這裡都提供豐富的對弈交流與棋理指導，帶你鍛鍊專注力與大局觀。快來棋	一丙教室	
		24	APP研究社	劉丁銘	*	app inventor 2是透過圖形拖拉就能建立邏輯程式概念，看影片就能學會APP程式設計， C/P 值最高的 App Inventor 2 入門特訓課程。本社團特色： 1. 正確合理的邏輯思辯：分級且循序漸進的課程設計，強調邏輯思辯過程，幫助學員系統性學習。 2. 明快分層的問題思考：從入門到進階，每一階段皆有完整綜合實作，讓你不會設計APP，更了解背後的原理。 3. 軟硬體整合的軟實力：由軟硬體教學經驗豐富的講師授課，達到做中學，學中做的快樂學習目的。 4. 獨立思考的自我成就：用運算思維來資訊化問題的癥結，解決日常生活大小事，培養問題解	一丁教室	
		25	丙級烘焙食品研究社	張淑貞	*	丙級烘焙食品種類的介紹，讓學生了解麵包製作的基本技巧，並輔導學生使其能通過丙級學科的考試	一己教室	
		26	烘焙食驗室	陳蓉萱	*	以烘焙知識、食品安全及新興食品趨勢為核心，透過課堂講授、案例分享與主題討論，引導學生認識烘焙原理、食品衛生管理、食品標示及未來食品科技，了解健康飲食與永續發展概念，培養食品科學素養、創新思維及食品安全意識。	一信教室	
		27	崇德大谷社	吳榮鐘	*	開社內容：崇德、大谷社，是由論語裡的謙謙君子的理念和養成，結合大谷翔平的81宮格的自律與成功過程的結合。先拆解大谷的81宮格的表格內容、理念與行動的養成，尋徑大谷自高中階段的自律與設定目標，對比高二學生的生活常態。試圖找出學生可用的行動力 以培養成功的態度與能力。再推及論語謙謙君子服務的態度與目標，以製作學習檔案的成效，讓高二生設定願意的目標，達成三年畢業前的成果與自我結行。	二忠教室	
		28	英文桌遊社	陳薇如	*	桌遊社沒有手機遊戲，只有腦力激盪、歡笑和一點點競爭。玩遊戲、學表達、練英文，讓你的嘴巴和腦袋一起動起來！	二孝教室	
		29	電影欣賞社	陳彥銘	*	歡迎來到電影欣賞社！在這裡，電影不只是娛樂，更是探索世界與認識自我的一扇窗。我們將定期精選國內外經典影視作品，從敘事鏡頭、光影美學到角色情感進行深度賞析。不論你是影迷還是想尋找啟發，都能在熱烈的討論中交到志同道合的朋友。快加入我們，一起從大銀幕裡看見更廣闊的人生與故事吧！	二仁教室	
		30	心映人生探索社	洪小玫	*	藉由不同類型的優質影片，引導學生看見生命中的感動與力量，學習從他人的故事反思自己的成長歷程。課程包含電影欣賞、分組交流、生命故事分享及心得寫作，培養尊重生命、關懷社	二愛教室	
		31	少年食堂	賴建丞	*	以科學角度認識食材與烹煮方式	二甲教室	
		32	電影欣賞社	余和穎	*	在社團中，每學期透過對經典電影的賞析，引導學生對電影內容做討論，同時藉此讓學生培養思考表達能力。	二乙教室	

33	Podcast 聽析與交流社	陳柏妤	*	要開辦一個以 Podcast 為核心的社團，收聽賞析，並加上實作體驗 兩個方向來進行。	二丙教室	
34	電機研習技術	張峻嘉	*	電機研習社是一個結合科技、實作與創意的社團，帶領社員認識電機與電子相關知識。透過電路製作、電子元件操作等活動，培養動手實作、邏輯思考與解決問題的能力。使社員能在輕鬆有趣的環境中學習電機技術，發揮創意，完成屬於自己的作品。	二丁教室	
35	食科手作藝術社	黃靖雅	*	以「食品科學」、「手作溫度」與「美勞藝術」三大面向為核心，結合生活經驗、實作活動與創意藝術，引導學習者從日常飲食出發，探索食品背後的營養和化學知識、製作原理與文化故事。透過觀察、操作、品嚐、創作與分享，讓學習不再侷限於課本知識，而是融入真實生活，培養學習者主動探索與實際應用的能力。	二己教室	
36	食品創意設計社	許嵐雅	*	介紹食品市場上最新的相關資訊以及消費產品，目前市場的趨勢，讓學生能了解到未來市場的需求跟開發的方向，進而建立一個有遠見，願意走在食品前端的學生，透過不同化學檢測方式去了解觀察產品是否符合規定	二信教室	
37	音樂欣賞社	王獻勳	*	聽音樂，協助學生提升專注度，讀書效率，學習成效，陶冶性情增進祥和。	三忠教室	限高三生選填
38	英語簡報社	解佳蓉	*	英語簡報社希望能培養成員的英文表達與簡報能力。透過系統化的練習，學習如何以英文進行清晰、有條理的簡報，並強調投影片設計與內容組織。社團活動包含小組合作、上台發表，讓同學在正式場合展現自信與專業。在社團裡不僅能提升語言能力，更能培養邏輯思維與跨文化	三孝教室	限高三生選填
39	數學研習社	陳凌岑	*	專研數學，提升數學能力與涵養	三仁教室	限高三生選填
40	國文研究社	李玲瑤	*	國文研究社是深耕人文素養的學術社團。我們透過古典詩詞研讀、現代文學創作與思辨讀書會，帶領社員穿梭古今文本。這裡不僅能提升語文與寫作實力，更能結交志同道合的文藝夥伴，共同探尋文字的無窮魅力。	三愛教室	限高三生選填
41	社團名稱未定	林東成	*	社團簡介未定	三甲教室	限高三生選填
42	語文表達研習社	蕭瑋裕	*	針對職三學生面對升學時的備審資料準備，與面試等需要，開設本社團。指導學生寫自傳，履歷，及口語表達，以期對有意升學或就業的學生們，加強其寫作與口語表達的能力。課程規劃分為加強寫作能力與針對面試時的口語表達應對，這兩部份來進行。	三乙教室	限高三生選填
43	電機電子研究社	李家宇	*	本社團以強化電機與電子領域之學科專業為核心，深入研習基本電學、電子學、電工機械及數位邏輯等專業科目。透過系統化的觀念講解與題目解析，鞏固學科基礎，協助社員提升專業知	三丙教室	限高三生選填
44	AI科技電機研習社	黃裕鈞	*	運用科技工具，讓學生學習操作文處理及科技學習輔助工具，以提升學生創新思維與個人文書編輯技巧，並利用AI科技，將個人電機專業加深加廣。	三丁教室	限高三生選填
45	影片欣賞社	林溪銀	*	提供幾部影片讓學生可以觀看有正向能量的內容，讓學生可以是否能靜下心來學習。	三戊教室	限高三生選填
46	食品科學探索與研究社	黃淑婷	*	食品科學探索與研究社致力於培養社員的食品科學素養與實作能力，透過食品加工、食品化學、品質檢驗、產品研發及專題研究等課程，結合理論與實務，激發創新思維，並鼓勵參與科展、專題競賽及證照考試，提升專業能力與團隊合作精神，培育具備食品科技競爭力的人才	三己教室	限高三生選填
47	食安小達人	張靜華	*	有關食品化學與分析結合生活相關的資訊	三信教室	限高三生選填

社團活動時間，請同學依個人之分發社團至上列活動地點集合