

主編：李昌汶、陳俊男 編輯群：黃俐菱、洪明陽、柯閱富、賴湘穎 出刊日：109 年 3 月 16 日



1. 班會討論主題：重道。

2. 3 月 18 日(週三)第 5、6 節： 高一週會(防制藥物濫用&交通安全)；
高二高三：班級活動。

「秩序整潔榮譽班-108 學年度第 2 學期第 3 週」

| 秩序榮譽班 | 第 1 名 | 第 2 名 | 第 3 名 |
|-------|-------|-------|-------|
| 高一 | 一仁、一丁 | 一丙 | 一愛 |
| 高二 | 二己、二信 | 二丁 | 二忠 |
| 高三 | 三戊 | 三忠 | 三仁 |

| 節次 | 3/24(二) | |
|----|----------------|----|
| 1 | 三仁 | 三愛 |
| 2 | | |
| 3 | 三甲 | 三己 |
| 4 | | |
| 5 | 三丁 | 三戊 |
| 6 | | |
| 7 | 各處室團照、教職員個人沙龍照 | |

★ 訓育組 ★

- 高三畢業照拍照異動：原定3/10(二)拍攝三仁、愛、甲、己、丁、戊班畢業照，因天候不佳，無法拍攝，改期至3/24各班排定之原同時段辦理。
- 高三畢聯會舉辦「畢業的歌，我們來寫」活動，邀請高三同學上網填詞，活動時間：即日起至3/23(一)，詳情請掃描QR碼，進入活動頁面瞭解。



★ 衛生組 ★

- 清掃用具若有損壞，每天於7：25~45或12:25~45至衛生組以物換物的方式進行更換；若有不足至衛生組填寫清掃用具領取單。
- 上完體育課，請將上課所使用的垃圾、飲料杯(瓶罐)拿至兩旁的垃圾桶及回收桶丟棄，避免造成上課環境髒亂及清掃人員的困擾。
- 請防疫志工協助班上消毒工作每天至少一次，並確實紀錄，若班上有「發燒」同學務必通報保健中心和衛生組。
- 本週開始會針對「樓梯窗戶及溝槽」、「廁所蜘蛛絲」、「行政大樓北側走廊」進行檢查和評分，請同學和服務股長多加注意。
- 請同學發揮公德心，「勿」將垃圾丟到外掃區的子車，這會造成外掃班級的困擾。
- 學生到校後，先進行清掃工作，清掃完畢後再行用餐，應有事情輕重緩急的概念。
- 請各班環保股長及服務股長務必每天至衛生組查看各班整潔評分情形。

★ 生輔組 ★

- 重申違反相關規定之同學須實施愛校服務：(2週內未完成愛校服務將予以懲處)
 - (1)每日服裝未依班級規定穿著者。
 - (2)搭乘北側電梯。
 - (3)每週一未於07：35時到校者(遲到)。
 - (4)上課鐘聲響時勿在校區遊蕩。
- 上放學時間騎乘腳踏車的同學，請由側門進出停放於學校腳踏車車棚。
- 交通安全宣導：開學迄今，同學於校外發生多起**車禍**，再次重申，不要無照騎乘機車，騎乘機(腳踏)車須攜帶安全帽，切勿機(單)車雙載，更不要借同學機車，行經號誌燈時須遵守號誌，切勿闖紅燈。
- 提醒同學請假規定，任何假別均在五日內完成請假手續，如未完成將以逾期請假予以懲處。
- 校外工讀慎防詐騙：「5不」：(1)不繳交用途不明或不合理的費用。(2)不購買不清楚的任何產品。(3)不隨意簽署文件或契約。(4)不隨意在徵才公司要求下辦理信用卡。(5)不繳交身分證、金融卡、存摺給公司保管。(請宣導同學週知)

- 因應防役措施，教室請保持通風(氣窗、前、後門未打開者納入秩序扣分)並且納入教官巡堂重點。
- 改過銷過申請3/16日12點25分截止，班長收齊後繳至生輔組(明陽教官)，未按時繳交，視同放棄。
- 3/16日早上實施本學期防災避難演練，避免群聚，以班級為單位，在教室針對蹲下、掩護、穩住3個要領實施現況演練。

★體育組★

- 零時體育運動(每週二、三、四、五早上 6:45 至 7:35)及下午放學課外運動(週一.核心、週二.籃球、週三.排球、週四.慢跑)已從第 3 週開始辦理，請有興趣的同學把握時間參與！

★防疫專區★

對抗 武漢肺炎 您可以這樣做

嚴重特殊傳染性肺炎

| 傳染途徑 | 預防方式 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> 飛沫傳染 接觸傳染 2-12天潛伏期 (平均七天) | <ul style="list-style-type: none"> 勤洗手 善用消毒工具 保持空氣流通 避免觸摸口鼻 正確配戴口罩 避開人潮眾多的密閉場域 |

洗手 7 字訣

正確戴口罩 4 步驟

甚麼時候戴：① 出入醫院者、有發燒或呼吸道症狀者、免疫較差者要戴口罩。② 近距離、密閉空間、長時間接觸人群可考慮配戴口罩。

環境消毒

| 殺菌酒精 調製方式 | 1:100 稀釋漂白水 (家具 + 廚房使用) | 1:10 稀釋漂白水 (浴室 + 馬桶使用) |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <p>4份95%酒精 + 1份冷開水或礦泉水 = 75%酒精 (殺菌力最強!)</p> | <p>5%含氯漂白水 10c.c. + 自來水1000c.c. = 500 ppm 消毒水 (當日使用・當日配製)</p> | <p>5%含氯漂白水 10c.c. + 自來水100c.c. = 5000 ppm 消毒水 (當日使用・當日配製)</p> |

中央流行病疫情指揮中心 · 嘉義市長黃敏惠 關心您

教育部拍攝多支校園防疫宣導影片，說明及示範正確防疫觀念及衛生教育，強化學生及教職員工之防疫觀念，共同做好最基本且最重要之防疫措施。

QR 碼：



(<https://www.youtube.com/playlist?list=PLM6toqkxKbdyTMBjSUtFIJ-ZUc5b-VVZ8>)



相關活動訊息將同步於東高粉絲專頁發文，歡迎大家點入按讚即時關注~
官方粉絲專頁：東高風華，卓越嶄現 (<http://www.facebook.com/tssh.cyc/>)

學務處 敬啟

109年3月16日

本公報除紙本發放各班外，並同步發佈於本校學務處網頁「學務公報」。