國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：普一忠　　導師：連玉琪

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	地理 李智惠	國語文 鄧凱云	高一 A-團體活動時間 I 連玉琪	公民與社會 方乃涓	抱朴守嘉：跨媒介敘事 陳明麗、Claire 多功能教室(一)
	2	09:10 10:00	數學 連玉琪	英語文 陳明麗	英語文 陳明麗	數學 連玉琪	數學 連玉琪
	3	10:10 11:00	歷史 余和穎	音樂 楊牧音	資訊科技 林東成 第一電腦教室	國語文 鄧凱云	地球科學 賴湘穎
	4	11:10 12:00	地球科學 賴湘穎	普一多元選修-臺灣文學選讀 鄧凱云 一忠教室	資訊科技 林東成 第一電腦教室	體育 許雅茹	地理 李智惠
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	國語文 鄧凱云	數學 連玉琪	彈性學習時間	物理 王志偉	生涯規劃 陳映涵
	6	14:10 15:00	體育 許雅茹	物理 王志偉	**歷史 余和穎**	高一忠-閩南語文 I 蘇毓涵	歷史 余和穎
	7	15:10 16:00	英語文 陳明麗	公民與社會 方乃涓	**地球科學 賴湘穎**	英語文 陳明麗	國語文 鄧凱云
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
公民與社會	2	方乃涓	歷史	2	余和穎	高一 A-團體活動時間 I	1	連玉琪
國語文	4	鄧凱云	物理	2	王志偉	高一忠-閩南語文 I	1	蘇毓涵
地球科學	2	賴湘穎	生涯規劃	1	陳映涵			
地理	2	李智惠	英語文	4	陳明麗			
彈性學習時間	1		資訊科技	2	林東成			
抱朴守嘉：跨媒介敘事	1	陳明麗、Claire	音樂	1	楊牧音			
數學	4	連玉琪	體育	2	許雅茹			
普一多元選修-臺灣文學選讀	1	鄧凱云	高一 A-團體活動時間 I	2				

國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：普一孝　　導師：李曉青

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	歷史 余和穎	英語文 李曉青	高一 B-團體活動時間 I 李曉青	數學 張茂雄	英語文 李曉青
	2	09:10 10:00	公民與社會 方乃涓	國語文 黃舷婷	抱朴守嘉：跨媒介敘事 李曉青、Claire 多功能教室(一)	高一孝仁本土語	數學 張茂雄
	3	10:10 11:00	地球科學 賴湘穎	資訊科技 林東成 第一電腦教室	公民與社會 方乃涓	國語文 黃舷婷	物理 王志偉
	4	11:10 12:00	數學 張茂雄	資訊科技 林東成 第一電腦教室	體育 黃金元	音樂 楊牧音	地球科學 賴湘穎
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	英語文 李曉青	物理 王志偉	彈性學習時間	英語文 李曉青	國語文 黃舷婷
	6	14:10 15:00	國語文 黃舷婷	地理 李智惠	**地球科學 賴湘穎**	地理 李智惠	從在地敘事到國際對話 李曉青
	7	15:10 16:00	生涯規劃 陳映涵	數學 張茂雄	**數學 張茂雄**	體育 黃金元	歷史 余和穎
	8	16:10 17:00	英文(輔) 李曉青		國文(輔) 黃舷婷	數學(輔) 張茂雄	

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
公民與社會	2	方乃涓	數學	4	張茂雄	音樂	1	楊牧音
國文(輔)	1	黃舷婷	數學(輔)	1	張茂雄	體育	2	黃金元
國語文	4	黃舷婷	歷史	2	余和穎	高一 B-團體活動時間 I	1	李曉青
地球科學	2	賴湘穎	物理	2	王志偉	高一 B-團體活動時間 I	2	
地理	2	李智惠	生涯規劃	1	陳映涵	高一孝仁本土語	1	
彈性學習時間	1		英文(輔)	1	李曉青			
從在地敘事到國際對話	1	李曉青	英語文	4	李曉青			
抱朴守嘉：跨媒介敘事	1	李曉青、Claire	資訊科技	2	林東成			

國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：普一仁　　導師：黃舷婷

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	生活科技 林東成 自造實驗室	數學 陳凌岑 多功能教室(二)	高一 C-團體活動時間 I 黃舷婷	運算思維與數理研究法 陳凌岑 多功能教室(二)	生物 洪小玫
	2	09:10 10:00	生活科技 林東成 自造實驗室	英語文 李曉青	數學 陳凌岑 多功能教室(二)	高一孝仁本土語	化學 李昌汶
	3	10:10 11:00	生物 洪小玫	化學 李昌汶	體育 柯閔富	地理 李智惠	數學 陳凌岑 多功能教室(二)
	4	11:10 12:00	歷史 余和穎	國語文 黃舷婷	國語文 黃舷婷	數學 陳凌岑 多功能教室(二)	生涯規劃 陳映涵
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	國語文 黃舷婷	健康與護理 張宏祥	彈性學習時間	美術 林巖郡	英語文 李曉青
	6	14:10 15:00	抱朴守嘉：跨媒介敘事 李曉青、Claire 多功能教室(一)	健康與護理 張宏祥	**生物** **洪小玫**	國語文 黃舷婷	體育 柯閔富
	7	15:10 16:00	英語文 李曉青	歷史 余和穎	**歷史** **余和穎**	英語文 李曉青	地理 李智惠
	8	16:10 17:00	國文(輔) 黃舷婷		數學(輔) 陳凌岑		英文(輔) 李曉青

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	2	張宏祥	數學(輔)	1	陳凌岑	運算思維與數理研究法	1	陳凌岑
化學	2	李昌汶	歷史	2	余和穎	體育	2	柯閔富
國文(輔)	1	黃舷婷	生活科技	2	林東成	高一 C-團體活動時間 I	1	黃舷婷
國語文	4	黃舷婷	生涯規劃	1	陳映涵	高一 C-團體活動時間 I	2	
地理	2	李智惠	生物	2	洪小玫	高一孝仁本土語	1	
彈性學習時間	1		美術	1	林巖郡			
抱朴守嘉：跨媒介敘事	1	李曉青、Claire	英文(輔)	1	李曉青			
數學	4	陳凌岑	英語文	4	李曉青			

國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：普一愛　　導師：許瓊美

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	體育 許瓊美	健康與護理 張宏祥	高一 D-團體活動時間 I 許瓊美	數學 蘇英裁	化學 李昌汶
	2	09:10 10:00	數學 蘇英裁	健康與護理 張宏祥	國語文 黃識衡	歷史 余和穎	英語文 陳明麗
	3	10:10 11:00	地理 李智惠	國語文 黃識衡	英語文 陳明麗	美術 林巖郡	地理 李智惠
	4	11:10 12:00	生物 洪小玫	生涯規劃 陳映涵	體育 許瓊美	運動心理學 許瓊美	生物 洪小玫
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	國語文 黃識衡	數學 蘇英裁	彈性學習時間	國語文 黃識衡	數學 蘇英裁
	6	14:10 15:00	英語文 陳明麗	化學 李昌汶	**地理** **李智惠**	抱朴守嘉：跨媒介敘事 陳明麗、Claire 多功能教室(一)	生活科技 林東成 自造實驗室
	7	15:10 16:00	歷史 余和穎	英語文 陳明麗	**生物** **洪小玫**	高一愛-閩南語文 I 蘇毓涵	生活科技 林東成 自造實驗室
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	2	張宏祥	生活科技	2	林東成	高一 D-團體活動時間 I	1	許瓊美
化學	2	李昌汶	生涯規劃	1	陳映涵	高一愛-閩南語文 I	1	蘇毓涵
國語文	4	黃識衡	生物	2	洪小玫			
地理	2	李智惠	美術	1	林巖郡			
彈性學習時間	1		英語文	4	陳明麗			
抱朴守嘉：跨媒介敘事	1	陳明麗、Claire	運動心理學	1	許瓊美			
數學	4	蘇英裁	體育	2	許瓊美			
歷史	2	余和穎	高一 D-團體活動時間 I	2				

國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：機械一甲　　導師：鄧偉崙

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	體育 許雅茹	公民與社會 方乃涓	高一 E-團體活動時間 I 鄧偉崙	資訊科技 林東成 第一電腦教室	英語文 謝和樂
	2	09:10 10:00	機械製圖實習 詹俊毅、鄧偉崙	機械基礎實習 鄧偉崙、王敬揚	英語文 謝和樂	英語聽講 謝和樂、Claire 語言教室	高一甲-閩南語文 I 周珽樺
	3	10:10 11:00	機械製圖實習 詹俊毅、鄧偉崙	機械基礎實習 鄧偉崙、王敬揚	數學 侯惠孍	體育 許雅茹	生涯規劃 劉貞妙
	4	11:10 12:00	機械製圖實習 詹俊毅、鄧偉崙	機械基礎實習 鄧偉崙、王敬揚	物理 賴湘穎	數學 侯惠孍	數學 侯惠孍
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	數學 侯惠孍	車床實習 鄧偉崙、王敬揚	機械製造 鄧偉崙	國語文 鄧凱云	國語文 鄧凱云
	6	14:10 15:00	國語文 鄧凱云	車床實習 鄧偉崙、王敬揚	**機械製圖實習 詹俊毅、鄧偉崙**	音樂 楊牧音	物理 賴湘穎
	7	15:10 16:00	機械製造 鄧偉崙	車床實習 鄧偉崙、王敬揚	**機械製圖實習 詹俊毅、鄧偉崙**	健康與護理 張宏祥	全民國防教育 賴建丞
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	張宏祥	物理	2	賴湘穎	高一 E-團體活動時間 I	2	
全民國防教育	1	賴建丞	生涯規劃	1	劉貞妙	高一 E-團體活動時間 I	1	鄧偉崙
公民與社會	1	方乃涓	英語文	2	謝和樂	高一甲-閩南語文 I	1	周珽樺
國語文	3	鄧凱云	英語聽講	1	謝和樂、Claire			
數學	4	侯惠孍	資訊科技	1	林東成			
機械基礎實習	3	鄧偉崙、王敬揚	車床實習	3	鄧偉崙、王敬揚			
機械製圖實習	3	詹俊毅、鄧偉崙	音樂	1	楊牧音			
機械製造	2	鄧偉崙	體育	2	許雅茹			

國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：機械一乙　　導師：陳恒誌

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	機械製造 陳恒誌	全民國防教育 賴建丞	高一 F-團體活動時間 I 陳恒誌	英語文 涂鈺翎	高一乙-閩南語文 I 周珽樺
	2	09:10 10:00	體育 許瓊美	英語文 涂鈺翎	機械製圖實習 陳恒誌、楊玉城	國語文 鄧凱云	機械基礎實習 陳恒誌、楊玉城
	3	10:10 11:00	數學 侯惠孅	數學 侯惠孅	機械製圖實習 陳恒誌、楊玉城	物理 賴湘穎	機械基礎實習 陳恒誌、楊玉城
	4	11:10 12:00	數學 侯惠孅	音樂 楊牧音	機械製圖實習 陳恒誌、楊玉城	公民與社會 方乃涓	機械基礎實習 陳恒誌、楊玉城
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	物理 賴湘穎	英語聽講 涂鈺翎、Claire 語言教室	健康與護理 張宏祥	數學 侯惠孅	車床實習 詹俊毅、陳恒誌
	6	14:10 15:00	機械製造 陳恒誌	國語文 鄧凱云	**數學** **侯惠孅**	資訊科技 林東成 第一電腦教室	車床實習 詹俊毅、陳恒誌
	7	15:10 16:00	國語文 鄧凱云	生涯規劃 劉貞妙	**數學** **侯惠孅**	體育 許瓊美	車床實習 詹俊毅、陳恒誌
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	張宏祥	物理	2	賴湘穎	高一 F-團體活動時間 I	2	
全民國防教育	1	賴建丞	生涯規劃	1	劉貞妙	高一 F-團體活動時間 I	1	陳恒誌
公民與社會	1	方乃涓	英語文	2	涂鈺翎	高一乙-閩南語文 I	1	周珽樺
國語文	3	鄧凱云	英語聽講	1	涂鈺翎、Claire			
數學	4	侯惠孅	資訊科技	1	林東成			
機械基礎實習	3	陳恒誌、楊玉城	車床實習	3	詹俊毅、陳恒誌			
機械製圖實習	3	陳恒誌、楊玉城	音樂	1	楊牧音			
機械製造	2	陳恒誌	體育	2	許瓊美			

國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：電機一丙　　導師：黃炳睿

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	數學 張茂雄	基本電學實習 唐山林、黃炳睿	高一 G-團體活動時間 I 黃炳睿	電工實習 唐山林、黃炳睿	數學 張茂雄
	2	09:10 10:00	基本電學 黃炳睿	基本電學實習 唐山林、黃炳睿	基本電學 黃炳睿	電工實習 唐山林、黃炳睿	體育 許瓊美
	3	10:10 11:00	基本電學 黃炳睿	基本電學實習 唐山林、黃炳睿	國語文 黃舷婷	電工實習 唐山林、黃炳睿	音樂 楊牧音
	4	11:10 12:00	體育 許瓊美	工業配線實習 唐山林、黃炳睿	英語聽講 李曉青、Claire 綜合教室一	工業配線實習 唐山林、黃炳睿	英語文 李曉青
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	資訊科技 林東成 第一電腦教室	物理 賴湘穎	生涯規劃 李旻芳	物理 賴湘穎	歷史 余和穎
	6	14:10 15:00	歷史 余和穎	數學 張茂雄	**基本電學** **黃炳睿**	英語文 李曉青	高一丙-閩南語文 I 周珽桿
	7	15:10 16:00	國語文 黃舷婷	全民國防教育 賴建丞	**體育** **許瓊美**	數學 張茂雄	國語文 黃舷婷
	8	16:10 17:00		數學(輔) 張茂雄	英文(輔) 李曉青	基本電學(輔) 黃炳睿	國文(輔) 黃舷婷

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
全民國防教育	1	賴建丞	數學(輔)	1	張茂雄	電工實習	3	唐山林、黃炳睿
國文(輔)	1	黃舷婷	歷史	2	余和穎	音樂	1	楊牧音
國語文	3	黃舷婷	物理	2	賴湘穎	體育	2	許瓊美
基本電學	3	黃炳睿	生涯規劃	1	李旻芳	高一 G-團體活動時間 I	2	
基本電學(輔)	1	黃炳睿	英文(輔)	1	李曉青	高一 G-團體活動時間 I	1	黃炳睿
基本電學實習	3	唐山林、黃炳睿	英語文	2	李曉青	高一丙-閩南語文 I	1	周珽桿
工業配線實習	2	唐山林、黃炳睿	英語聽講	1	李曉青、Claire			
數學	4	張茂雄	資訊科技	1	林東成			

國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：電機一丁　　導師：劉丁銘

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	基本電學實習 劉丁銘、魏志軒	國語文 黃舷婷	高一 H-團體活動時間 I 劉丁銘	歷史 余和穎	電工實習 劉丁銘、魏志軒
	2	09:10 10:00	基本電學實習 劉丁銘、魏志軒	音樂 楊牧音	物理 賴湘穎	英語文 涂鈺翎	電工實習 劉丁銘、魏志軒
	3	10:10 11:00	基本電學實習 劉丁銘、魏志軒	基本電學 劉丁銘	數學 陳凌岑	數學 陳凌岑	電工實習 劉丁銘、魏志軒
	4	11:10 12:00	工業配線實習 劉丁銘、魏志軒	基本電學 劉丁銘	數學 陳凌岑	英語聽講 涂鈺翎、Claire 綜合教室一	工業配線實習 劉丁銘、魏志軒
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	英語文 涂鈺翎	生涯規劃 李旻芳	基本電學 劉丁銘	體育 柯閔富	高一丁-閩南語文 I 周珽桿
	6	14:10 15:00	體育 柯閔富	歷史 余和穎	**基本電學實習 劉丁銘、魏志軒**	物理 賴湘穎	國語文 黃舷婷
	7	15:10 16:00	全民國防教育 賴建丞	資訊科技 林東成 第一電腦教室	**工業配線實習 劉丁銘、魏志軒**	國語文 黃舷婷	數學 陳凌岑
	8	16:10 17:00	基本電學(輔) 劉丁銘	數學(輔) 陳凌岑	英文(輔) 涂鈺翎	國文(輔) 黃舷婷	

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
全民國防教育	1	賴建丞	數學(輔)	1	陳凌岑	電工實習	3	劉丁銘、魏志軒
國文(輔)	1	黃舷婷	歷史	2	余和穎	音樂	1	楊牧音
國語文	3	黃舷婷	物理	2	賴湘穎	體育	2	柯閔富
基本電學	3	劉丁銘	生涯規劃	1	李旻芳	高一 H-團體活動時間 I	1	劉丁銘
基本電學(輔)	1	劉丁銘	英文(輔)	1	涂鈺翎	高一 H-團體活動時間 I	2	
基本電學實習	3	劉丁銘、魏志軒	英語文	2	涂鈺翎	高一丁-閩南語文 I	1	周珽桿
工業配線實習	2	劉丁銘、魏志軒	英語聽講	1	涂鈺翎、Claire			
數學	4	陳凌岑	資訊科技	1	林東成			

國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：汽車一戊　　導師：李先謦

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	機械工作法及實習 蕭丞凱、李先謦	歷史 余和穎	高一 I-團體活動時間 I 李先謦	英語文 謝和樂	引擎原理 李先謦
	2	09:10 10:00	機械工作法及實習 蕭丞凱、李先謦	數學 侯惠孅	音樂 楊牧音	資訊科技 林東成 第一電腦教室	引擎原理 李先謦
	3	10:10 11:00	機械工作法及實習 蕭丞凱、李先謦	物理 賴湘穎	國語文 鄧凱云	數學 侯惠孅	數學 侯惠孅
	4	11:10 12:00	機械工作法及實習 蕭丞凱、李先謦	體育 許瓊美	數學 侯惠孅	歷史 余和穎	高一戊-閩南語文 I 周珽桿
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	機器腳踏車基礎實習 蕭丞凱、李先謦	生涯規劃 劉貞妙	英語文 謝和樂	健康與護理 張宏祥	英語聽講 謝和樂、Claire 綜合教室一
	6	14:10 15:00	機器腳踏車基礎實習 蕭丞凱、李先謦	全民國防教育 賴建丞	**機械工作法及實習 蕭丞凱、李先謦**	體育 許瓊美	國語文 鄧凱云
	7	15:10 16:00	機器腳踏車基礎實習 蕭丞凱、李先謦	國語文 鄧凱云	**機械工作法及實習 蕭丞凱、李先謦**	引擎原理 李先謦	物理 賴湘穎
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	張宏祥	物理	2	賴湘穎	高一 I-團體活動時間 I	2	
全民國防教育	1	賴建丞	生涯規劃	1	劉貞妙	高一戊-閩南語文 I	1	周珽桿
國語文	3	鄧凱云	英語文	2	謝和樂			
引擎原理	3	李先謦	英語聽講	1	謝和樂、Claire			
數學	4	侯惠孅	資訊科技	1	林東成			
機器腳踏車基礎實習	3	蕭丞凱、李先謦	音樂	1	楊牧音			
機械工作法及實習	4	蕭丞凱、李先謦	體育	2	許瓊美			
歷史	2	余和穎	高一 I-團體活動時間 I	1	李先謦			

國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：食加一己　　導師：吳怡蓉

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	食品概論 張淑貞	烘焙食品加工實習 吳怡蓉、張淑貞	高一 J-團體活動時間 I 吳怡蓉	音樂 楊牧音	數學 黃炳華
	2	09:10 10:00	食品概論 張淑貞	烘焙食品加工實習 吳怡蓉、張淑貞	地理 李智惠	生物 洪小玫	生物 洪小玫
	3	10:10 11:00	數學 黃炳華	烘焙食品加工實習 吳怡蓉、張淑貞	化學 黃靖雅	高一己本土語跑班	國語文 陳欣蔚
	4	11:10 12:00	英語文 陳明麗	烘焙食品加工實習 吳怡蓉、張淑貞	數學 黃炳華	國語文 陳欣蔚	英語文 陳明麗
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	體育 張協進	烘焙食品加工實習 吳怡蓉、張淑貞	全民國防教育 賴建丞	英語聽講 陳明麗、Claire 多功能教室(一)	健康與護理 張宏祥
	6	14:10 15:00	資訊科技 林東成 第一電腦教室	應用化學實習 吳怡蓉、黃靖雅	**數學 黃炳華**	體育 張協進	地理 李智惠
	7	15:10 16:00	國語文 陳欣蔚	應用化學實習 吳怡蓉、黃靖雅	**英語文 陳明麗**	化學 黃靖雅	生涯規劃 李旻芳
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	張宏祥	生涯規劃	1	李旻芳	高一 J-團體活動時間 I	2	
全民國防教育	1	賴建丞	生物	2	洪小玫	高一 J-團體活動時間 I	1	吳怡蓉
化學	2	黃靖雅	英語文	2	陳明麗	高一己本土語跑班	1	
國語文	3	陳欣蔚	英語聽講	1	陳明麗、Claire			
地理	2	李智惠	資訊科技	1	林東成			
應用化學實習	2	吳怡蓉、黃靖雅	音樂	1	楊牧音			
數學	3	黃炳華	食品概論	2	張淑貞			
烘焙食品加工實習	5	吳怡蓉、張淑貞	體育	2	張協進			

國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：食加一信　　導師：陳蓉萱

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	音樂 楊牧音	數學 謝振龍	高一 K-團體活動時間 I 陳蓉萱	食品概論 游軒銘	烘焙食品加工實習 黃淑婷、陳蓉萱
	2	09:10 10:00	生物 洪小玫	食品概論 游軒銘	烘焙食品加工實習 黃淑婷、陳蓉萱	國語文 陳欣蔚	烘焙食品加工實習 黃淑婷、陳蓉萱
	3	10:10 11:00	英語文 陳明麗	英語聽講 陳明麗、Claire 綜合教室一	應用化學實習 吳東利、游軒銘	生物 洪小玫	烘焙食品加工實習 黃淑婷、陳蓉萱
	4	11:10 12:00	化學 游軒銘	全民國防教育 賴建丞	應用化學實習 吳東利、游軒銘	高一信本土語跑班	烘焙食品加工實習 黃淑婷、陳蓉萱
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	數學 謝振龍	英語文 陳明麗	數學 謝振龍	資訊科技 林東成 第一電腦教室	國語文 陳欣蔚
	6	14:10 15:00	國語文 陳欣蔚	體育 張協進	**英語文** **陳明麗**	健康與護理 張宏祥	體育 張協進
	7	15:10 16:00	生涯規劃 李旻芳	地理 李智惠	**化學** **游軒銘**	地理 李智惠	化學 游軒銘
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	張宏祥	生涯規劃	1	李旻芳	高一 K-團體活動時間 I	2	
全民國防教育	1	賴建丞	生物	2	洪小玫	高一 K-團體活動時間 I	1	陳蓉萱
化學	2	游軒銘	英語文	2	陳明麗	高一信本土語跑班	1	
國語文	3	陳欣蔚	英語聽講	1	陳明麗、Claire			
地理	2	李智惠	資訊科技	1	林東成			
應用化學實習	2	吳東利、游軒銘	音樂	1	楊牧音			
數學	3	謝振龍	食品概論	2	游軒銘			
烘焙食品加工實習	5	黃淑婷、陳蓉萱	體育	2	張協進			

國立東石高中 115 學年度第 1 學期 班級課表(10 月 7 日)

班級：綜一義　　導師：王珮懿

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	物品整理概論 王珮懿	體育 黃金元	高一 L-團體活動時間 I 王珮懿	餐飲服務概論 王珮懿	全民國防教育 賴建丞
	2	09:10 10:00	物品整理概論 王珮懿	體育 黃金元	自然科學 林千蕙	食材處理實作 王珮懿	基礎清潔實務 陳霈瑜
	3	10:10 11:00	音樂 楊牧音	家務處理概論 羅亦辰 汽車美容概論 陳霈瑜	自然科學 林千蕙	食材處理實作 王珮懿	基礎清潔實務 陳霈瑜
	4	11:10 12:00	數學 陳霈瑜	數學 陳霈瑜	語文 周麗	食材處理實作 王珮懿	基礎清潔實務 陳霈瑜
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	餐飲服務概論 王珮懿	物品整理實作 林千蕙	彈性學習時間 周麗	法律與生活 周麗	服務導論 王珮懿
	6	14:10 15:00	語文 周麗	物品整理實作 林千蕙	**音樂** **楊牧音**	地理 周麗	服務導論 王珮懿
	7	15:10 16:00	語文 周麗	物品整理實作 林千蕙	**數學** **陳霈瑜**	健康與護理 周麗	生活管理 陳霈瑜
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	周麗	汽車美容概論	1	陳霈瑜	食材處理實作	3	王珮懿
全民國防教育	1	賴建丞	法律與生活	1	周麗	餐飲服務概論	2	王珮懿
地理	1	周麗	物品整理實作	3	林千蕙	體育	2	黃金元
基礎清潔實務	3	陳霈瑜	物品整理概論	2	王珮懿	高一 L-團體活動時間 I	1	王珮懿
家務處理概論	1	羅亦辰	生活管理	1	陳霈瑜	高一 L-團體活動時間 I	2	
彈性學習時間	1	周麗	自然科學	2	林千蕙			
數學	2	陳霈瑜	語文	3	周麗			
服務導論	2	王珮懿	音樂	1	楊牧音			