

第六屆 雲林場 心理探索E起FUN

在科技很快、壓力很大的時代
學會看懂自己

活動對象

雲林縣高中/職生(國三及高三畢業生)
限額60名, 額滿備取10名
(另發行前通知給錄取學員)

活動窗口

0958-112499 | 施小姐

7/11(六)~7/12(日)

活動時程/兩天行程無須過夜
須全程參與才可報名, 頒發衛生局證書

第一天(六):9:00~17:30

第二天(日):9:00~17:30

(結業式當天歡迎家長參與)

報名表單



指導單位:雲林縣衛生局、世界領袖教育和平基金會、國立雲林科技大學課外活動指導組
主辦單位:國立雲林科技大學領袖社
協辦單位:雲林縣衛生局心理衛生企畫科、中華民國處處家關懷協會、
國立虎尾科技大學領袖社、國立嘉義大學領袖社、國立中正大學領袖社

我不是不自律, 只是停不下來

#跟3c拿回時間 #專注力修復
#數位心理健康

人生卡關時, 你會怎麼做?

#RPG情境模擬 #壓力調適 #心理韌性

AI變聰明了, 我們有變更好嗎?

#SDGs實踐 #超越演算法 #化解科技焦慮

朋友很多, 為什麼有時還是孤單?

#自我覺察 #社會支持系統 #同理心

回顧影片



官方粉專



官方網站

