

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：普一忠

導師：連○琪

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	地理 李○惠	國語文 鄧○云	高一A-團體活動時間 I 連○琪	公民與社會 方○涓	抱朴守嘉：跨媒介敘事 陳○麗、C****e 多功能教室(一)
	2	09:10 10:00	數學 連○琪	英語文 陳○麗	英語文 陳○麗	數學 連○琪	數學 連○琪
	3	10:10 11:00	歷史 余○穎	音樂 楊○音	資訊科技 林○成 第一電腦教室	國語文 鄧○云	地球科學 賴○穎
	4	11:10 12:00	地球科學 賴○穎	普一多元選修-臺灣文學選讀 鄧○云 一忠教室	資訊科技 林○成 第一電腦教室	體育 許○茹	地理 李○惠
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	國語文 鄧○云	數學 連○琪	彈性學習時間	物理 王○偉	生涯規劃 陳○涵
	6	14:10 15:00	體育 許○茹	物理 王○偉	高一A-團體活動時間 I	高一忠-閩南語文 I 蘇○涵	歷史 余○穎
	7	15:10 16:00	英語文 陳○麗	公民與社會 方○涓	高一A-團體活動時間 I	英語文 陳○麗	國語文 鄧○云
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
公民與社會	2	方○涓	歷史	2	余○穎	高一A-團體活動時間 I	1	連○琪
國語文	4	鄧○云	物理	2	王○偉	高一忠-閩南語文 I	1	蘇○涵
地球科學	2	賴○穎	生涯規劃	1	陳○涵			
地理	2	李○惠	英語文	4	陳○麗			
彈性學習時間	1		資訊科技	2	林○成			
抱朴守嘉：跨媒介敘事	1	陳○麗、C****e	音樂	1	楊○音			
數學	4	連○琪	體育	2	許○茹			
普一多元選修-臺灣文學選讀	1	鄧○云	高一A-團體活動時間 I	2				

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：普一孝

導師：李○青

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	歷史 余○穎	英語文 李○青	高一B-團體活動時間 I 李○青	數學 張○雄	英語文 李○青
	2	09:10 10:00	公民與社會 方○涓	國語文 黃○婷	抱朴守嘉：跨媒介敘事 李○青、C****e 多功能教室(一)	高一孝仁本土語	數學 張○雄
	3	10:10 11:00	地球科學 賴○穎	資訊科技 林○成 第一電腦教室	公民與社會 方○涓	國語文 黃○婷	物理 王○偉
	4	11:10 12:00	數學 張○雄	資訊科技 林○成 第一電腦教室	體育 黃○元	音樂 楊○音	地球科學 賴○穎
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	英語文 李○青	物理 王○偉	彈性學習時間	英語文 李○青	國語文 黃○婷
	6	14:10 15:00	國語文 黃○婷	地理 李○惠	高一B-團體活動時間 I	地理 李○惠	從在地敘事到國際對話 李○青
	7	15:10 16:00	生涯規劃 陳○涵	數學 張○雄	高一B-團體活動時間 I	體育 黃○元	歷史 余○穎
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
公民與社會	2	方○涓	歷史	2	余○穎	高一B-團體活動時間 I	2	
國語文	4	黃○婷	物理	2	王○偉	高一孝仁本土語	1	
地球科學	2	賴○穎	生涯規劃	1	陳○涵			
地理	2	李○惠	英語文	4	李○青			
彈性學習時間	1		資訊科技	2	林○成			
從在地敘事到國際對話	1	李○青	音樂	1	楊○音			
抱朴守嘉：跨媒介敘事	1	李○青、C****e	體育	2	黃○元			
數學	4	張○雄	高一B-團體活動時間 I	1	李○青			

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：普一仁

導師：黃○婷

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	生活科技 林○成 自造實驗室	數學 陳○岑	高一C-團體活動時間 I 黃○婷	運算思維與數理研究法 陳○岑	生物 洪○玫
	2	09:10 10:00	生活科技 林○成 自造實驗室	英語文 李○青	數學 陳○岑	高一孝仁本土語	化學 李○汶
	3	10:10 11:00	生物 洪○玫	化學 李○汶	體育 柯○富	地理 李○惠	數學 陳○岑
	4	11:10 12:00	歷史 余○穎	國語文 黃○婷	國語文 黃○婷	數學 陳○岑	生涯規劃 陳○涵
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	國語文 黃○婷	健康與護理 張○祥	彈性學習時間	美術 林○郡	英語文 李○青
	6	14:10 15:00	抱朴守嘉：跨媒介敘事 李○青、C****e 多功能教室(一)	健康與護理 張○祥	高一C-團體活動時間 I	國語文 黃○婷	體育 柯○富
	7	15:10 16:00	英語文 李○青	歷史 余○穎	高一C-團體活動時間 I	英語文 李○青	地理 李○惠
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	2	張○祥	生活科技	2	林○成	高一C-團體活動時間 I	2	
化學	2	李○汶	生涯規劃	1	陳○涵	高一孝仁本土語	1	
國語文	4	黃○婷	生物	2	洪○玫			
地理	2	李○惠	美術	1	林○郡			
彈性學習時間	1		英語文	4	李○青			
抱朴守嘉：跨媒介敘事	1	李○青、C****e	運算思維與數理研究法	1	陳○岑			
數學	4	陳○岑	體育	2	柯○富			
歷史	2	余○穎	高一C-團體活動時間 I	1	黃○婷			

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：普一愛

導師：許○美

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1	08:00 08:50	體育 許○美	健康與護理 張○祥	高一D-團體活動時間 I 許○美	數學 蘇○裁	化學 李○汶
	2	09:10 10:00	數學 蘇○裁	健康與護理 張○祥	國語文 黃○衡	歷史 余○穎	英語文 陳○麗
	3	10:10 11:00	地理 李○惠	國語文 黃○衡	英語文 陳○麗	美術 林○郡	地理 李○惠
	4	11:10 12:00	生物 洪○玫	生涯規劃 陳○涵	體育 許○美	運動心理學 許○美	生物 洪○玫
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下 午	5	13:10 14:00	國語文 黃○衡	數學 蘇○裁	彈性學習時間	國語文 黃○衡	數學 蘇○裁
	6	14:10 15:00	英語文 陳○麗	化學 李○汶	高一D-團體活動時間 I	抱朴守嘉：跨媒介敘事 陳○麗、C****e 多功能教室(一)	生活科技 林○成 自造實驗室
	7	15:10 16:00	歷史 余○穎	英語文 陳○麗	高一D-團體活動時間 I	高一愛-閩南語文 I 蘇○涵	生活科技 林○成 自造實驗室
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	2	張○祥	生活科技	2	林○成	高一D-團體活動時間 I	1	許○美
化學	2	李○汶	生涯規劃	1	陳○涵	高一愛-閩南語文 I	1	蘇○涵
國語文	4	黃○衡	生物	2	洪○玫			
地理	2	李○惠	美術	1	林○郡			
彈性學習時間	1		英語文	4	陳○麗			
抱朴守嘉：跨媒介敘事	1	陳○麗、C****e	運動心理學	1	許○美			
數學	4	蘇○裁	體育	2	許○美			
歷史	2	余○穎	高一D-團體活動時間 I	2				

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：機械一甲

導師：鄧○崙

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	體育 許○茹	公民與社會 方○涓	高一E-團體活動時間 I 鄧○崙	資訊科技 林○成 第一電腦教室	英語文 謝○樂
	2	09:10 10:00	機械製圖實習 詹○毅、鄧○崙	機械基礎實習 鄧○崙、王○揚	英語文 謝○樂	英語聽講 謝○樂、C***e 語言教室	高一甲-閩南語文 I 周○桴
	3	10:10 11:00	機械製圖實習 詹○毅、鄧○崙	機械基礎實習 鄧○崙、王○揚	數學 侯○熾	體育 許○茹	生涯規劃 劉○妙
	4	11:10 12:00	機械製圖實習 詹○毅、鄧○崙	機械基礎實習 鄧○崙、王○揚	物理 賴○穎	數學 侯○熾	數學 侯○熾
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	數學 侯○熾	車床實習 鄧○崙、王○揚	機械製造 鄧○崙	國語文 鄧○云	國語文 鄧○云
	6	14:10 15:00	國語文 鄧○云	車床實習 鄧○崙、王○揚	高一E-團體活動時間 I	音樂 楊○音	物理 賴○穎
	7	15:10 16:00	機械製造 鄧○崙	車床實習 鄧○崙、王○揚	高一E-團體活動時間 I	健康與護理 張○祥	全民國防教育 賴○丞
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	張○祥	物理	2	賴○穎	高一E-團體活動時間 I	2	
全民國防教育	1	賴○丞	生涯規劃	1	劉○妙	高一E-團體活動時間 I	1	鄧○崙
公民與社會	1	方○涓	英語文	2	謝○樂	高一甲-閩南語文 I	1	周○桴
國語文	3	鄧○云	英語聽講	1	謝○樂、C***e			
數學	4	侯○熾	資訊科技	1	林○成			
機械基礎實習	3	鄧○崙、王○揚	車床實習	3	鄧○崙、王○揚			
機械製圖實習	3	詹○毅、鄧○崙	音樂	1	楊○音			
機械製造	2	鄧○崙	體育	2	許○茹			

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：機械一乙

導師：陳○誌

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	機械製造 陳○誌	全民國防教育 賴○丞	高一F-團體活動時間 I 陳○誌	英語文 涂○翎	高一乙-閩南語文 I 周○得
	2	09:10 10:00	體育 許○美	英語文 涂○翎	機械製圖實習 陳○誌、楊○城	國語文 鄧○云	機械基礎實習 陳○誌、楊○城
	3	10:10 11:00	數學 侯○熾	數學 侯○熾	機械製圖實習 陳○誌、楊○城	物理 賴○穎	機械基礎實習 陳○誌、楊○城
	4	11:10 12:00	數學 侯○熾	音樂 楊○音	機械製圖實習 陳○誌、楊○城	公民與社會 方○涓	機械基礎實習 陳○誌、楊○城
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	物理 賴○穎	英語聽講 涂○翎、C***e 語言教室	健康與護理 張○祥	數學 侯○熾	車床實習 詹○毅、陳○誌
	6	14:10 15:00	機械製造 陳○誌	國語文 鄧○云	高一F-團體活動時間 I	資訊科技 林○成 第一電腦教室	車床實習 詹○毅、陳○誌
	7	15:10 16:00	國語文 鄧○云	生涯規劃 劉○妙	高一F-團體活動時間 I	體育 許○美	車床實習 詹○毅、陳○誌
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	張○祥	物理	2	賴○穎	高一F-團體活動時間 I	2	
全民國防教育	1	賴○丞	生涯規劃	1	劉○妙	高一F-團體活動時間 I	1	陳○誌
公民與社會	1	方○涓	英語文	2	涂○翎	高一乙-閩南語文 I	1	周○得
國語文	3	鄧○云	英語聽講	1	涂○翎、C***e			
數學	4	侯○熾	資訊科技	1	林○成			
機械基礎實習	3	陳○誌、楊○城	車床實習	3	詹○毅、陳○誌			
機械製圖實習	3	陳○誌、楊○城	音樂	1	楊○音			
機械製造	2	陳○誌	體育	2	許○美			

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：電機一丙

導師：黃○睿

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	數學 張○雄	基本電學實習 唐○林、黃○睿	高一G-團體活動時間 I 黃○睿	電工實習 唐○林、黃○睿	數學 張○雄
	2	09:10 10:00	基本電學 黃○睿	基本電學實習 唐○林、黃○睿	基本電學 黃○睿	電工實習 唐○林、黃○睿	體育 許○美
	3	10:10 11:00	基本電學 黃○睿	基本電學實習 唐○林、黃○睿	國語文 黃○婷	電工實習 唐○林、黃○睿	音樂 楊○音
	4	11:10 12:00	體育 許○美	工業配線實習 唐○林、黃○睿	英語聽講 李○青、C***e 綜合教室一	工業配線實習 唐○林、黃○睿	英語文 李○青
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	資訊科技 林○成 第一電腦教室	物理 賴○穎	生涯規劃 李○芳	物理 賴○穎	歷史 余○穎
	6	14:10 15:00	歷史 余○穎	數學 張○雄	高一G-團體活動時間 I	英語文 李○青	高一丙-閩南語文 I 周○得
	7	15:10 16:00	國語文 黃○婷	全民國防教育 賴○丞	高一G-團體活動時間 I	數學 張○雄	國語文 黃○婷
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
全民國防教育	1	賴○丞	生涯規劃	1	李○芳	高一G-團體活動時間 I	2	
國語文	3	黃○婷	英語文	2	李○青	高一丙-閩南語文 I	1	周○得
基本電學	3	黃○睿	英語聽講	1	李○青、C***e			
基本電學實習	3	唐○林、黃○睿	資訊科技	1	林○成			
工業配線實習	2	唐○林、黃○睿	電工實習	3	唐○林、黃○睿			
數學	4	張○雄	音樂	1	楊○音			
歷史	2	余○穎	體育	2	許○美			
物理	2	賴○穎	高一G-團體活動時間 I	1	黃○睿			

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：電機一丁

導師：劉○銘

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	基本電學實習 劉○銘、魏○軒	國語文 黃○婷	高一H-團體活動時間 I 劉○銘	歷史 余○穎	電工實習 劉○銘、魏○軒
	2	09:10 10:00	基本電學實習 劉○銘、魏○軒	音樂 楊○音	物理 賴○穎	英語文 涂○翎	電工實習 劉○銘、魏○軒
	3	10:10 11:00	基本電學實習 劉○銘、魏○軒	基本電學 劉○銘	數學 陳○岑	數學 陳○岑	電工實習 劉○銘、魏○軒
	4	11:10 12:00	工業配線實習 劉○銘、魏○軒	基本電學 劉○銘	數學 陳○岑	英語聽講 涂○翎、C****e 綜合教室一	工業配線實習 劉○銘、魏○軒
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	英語文 涂○翎	生涯規劃 李○芳	基本電學 劉○銘	體育 柯○富	高一丁-閩南語文 I 周○得
	6	14:10 15:00	體育 柯○富	歷史 余○穎	高一H-團體活動時間 I	物理 賴○穎	國語文 黃○婷
	7	15:10 16:00	全民國防教育 賴○丞	資訊科技 林○成 第一電腦教室	高一H-團體活動時間 I	國語文 黃○婷	數學 陳○岑
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
全民國防教育	1	賴○丞	生涯規劃	1	李○芳	高一H-團體活動時間 I	2	
國語文	3	黃○婷	英語文	2	涂○翎	高一丁-閩南語文 I	1	周○得
基本電學	3	劉○銘	英語聽講	1	涂○翎、C****e			
基本電學實習	3	劉○銘、魏○軒	資訊科技	1	林○成			
工業配線實習	2	劉○銘、魏○軒	電工實習	3	劉○銘、魏○軒			
數學	4	陳○岑	音樂	1	楊○音			
歷史	2	余○穎	體育	2	柯○富			
物理	2	賴○穎	高一H-團體活動時間 I	1	劉○銘			

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：汽車一戊

導師：李○馨

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	機械工作法及實習 蕭○凱、李○馨	歷史 余○穎	高一I-團體活動時間 I 李○馨	英語文 謝○樂	引擎原理 李○馨
	2	09:10 10:00	機械工作法及實習 蕭○凱、李○馨	數學 侯○熾	音樂 楊○音	資訊科技 林○成 第一電腦教室	引擎原理 李○馨
	3	10:10 11:00	機械工作法及實習 蕭○凱、李○馨	物理 賴○穎	國語文 鄧○云	數學 侯○熾	數學 侯○熾
	4	11:10 12:00	機械工作法及實習 蕭○凱、李○馨	體育 許○美	數學 侯○熾	歷史 余○穎	高一戊-閩南語文 I 周○得
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	機器腳踏車基礎實習 蕭○凱、李○馨	生涯規劃 劉○妙	英語文 謝○樂	健康與護理 張○祥	英語聽講 謝○樂、C***e 綜合教室一
	6	14:10 15:00	機器腳踏車基礎實習 蕭○凱、李○馨	全民國防教育 賴○丞	高一I-團體活動時間 I	體育 許○美	國語文 鄧○云
	7	15:10 16:00	機器腳踏車基礎實習 蕭○凱、李○馨	國語文 鄧○云	高一I-團體活動時間 I	引擎原理 李○馨	物理 賴○穎
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	張○祥	物理	2	賴○穎	高一I-團體活動時間 I	2	
全民國防教育	1	賴○丞	生涯規劃	1	劉○妙	高一戊-閩南語文 I	1	周○得
國語文	3	鄧○云	英語文	2	謝○樂			
引擎原理	3	李○馨	英語聽講	1	謝○樂、C***e			
數學	4	侯○熾	資訊科技	1	林○成			
機器腳踏車基礎實習	3	蕭○凱、李○馨	音樂	1	楊○音			
機械工作法及實習	4	蕭○凱、李○馨	體育	2	許○美			
歷史	2	余○穎	高一I-團體活動時間 I	1	李○馨			

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：食加一己

導師：吳○蓉

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	食品概論 張○貞	烘焙食品加工實習 吳○蓉、張○貞	高一J-團體活動時間 I 吳○蓉	音樂 楊○音	數學 黃○華
	2	09:10 10:00	食品概論 張○貞	烘焙食品加工實習 吳○蓉、張○貞	地理 李○惠	生物 洪○玫	生物 洪○玫
	3	10:10 11:00	數學 黃○華	烘焙食品加工實習 吳○蓉、張○貞	化學 黃○雅	高一己本土語跑班	國語文 陳○蔚
	4	11:10 12:00	英語文 陳○麗	烘焙食品加工實習 吳○蓉、張○貞	數學 黃○華	國語文 陳○蔚	英語文 陳○麗
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	體育 張○進	烘焙食品加工實習 吳○蓉、張○貞	全民國防教育 賴○丞	英語聽講 陳○麗、C***e 多功能教室(一)	健康與護理 張○祥
	6	14:10 15:00	資訊科技 林○成 第一電腦教室	應用化學實習 吳○蓉、黃○雅	高一J-團體活動時間 I	體育 張○進	地理 李○惠
	7	15:10 16:00	國語文 陳○蔚	應用化學實習 吳○蓉、黃○雅	高一J-團體活動時間 I	化學 黃○雅	生涯規劃 李○芳
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	張○祥	生涯規劃	1	李○芳	高一J-團體活動時間 I	2	
全民國防教育	1	賴○丞	生物	2	洪○玫	高一J-團體活動時間 I	1	吳○蓉
化學	2	黃○雅	英語文	2	陳○麗	高一己本土語跑班	1	
國語文	3	陳○蔚	英語聽講	1	陳○麗、C***e			
地理	2	李○惠	資訊科技	1	林○成			
應用化學實習	2	吳○蓉、黃○雅	音樂	1	楊○音			
數學	3	黃○華	食品概論	2	張○貞			
烘焙食品加工實習	5	吳○蓉、張○貞	體育	2	張○進			

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：食加一信

導師：陳○萱

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上 午	1	08:00 08:50	音樂 楊○音	數學 謝○龍	高一K-團體活動時間 I 陳○萱	食品概論 游○銘	烘焙食品加工實習 黃○婷、陳○萱
	2	09:10 10:00	生物 洪○玫	食品概論 游○銘	烘焙食品加工實習 黃○婷、陳○萱	國語文 陳○蔚	烘焙食品加工實習 黃○婷、陳○萱
	3	10:10 11:00	英語文 陳○麗	英語聽講 陳○麗、C***e 綜合教室一	應用化學實習 吳○利、游○銘	生物 洪○玫	烘焙食品加工實習 黃○婷、陳○萱
	4	11:10 12:00	化學 游○銘	全民國防教育 賴○丞	應用化學實習 吳○利、游○銘	高一信本土語跑班	烘焙食品加工實習 黃○婷、陳○萱
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下 午	5	13:10 14:00	數學 謝○龍	英語文 陳○麗	數學 謝○龍	資訊科技 林○成 第一電腦教室	國語文 陳○蔚
	6	14:10 15:00	國語文 陳○蔚	體育 張○進	高一K-團體活動時間 I	健康與護理 張○祥	體育 張○進
	7	15:10 16:00	生涯規劃 李○芳	地理 李○惠	高一K-團體活動時間 I	地理 李○惠	化學 游○銘
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	張○祥	生涯規劃	1	李○芳	高一K-團體活動時間 I	2	
全民國防教育	1	賴○丞	生物	2	洪○玫	高一K-團體活動時間 I	1	陳○萱
化學	2	游○銘	英語文	2	陳○麗	高一信本土語跑班	1	
國語文	3	陳○蔚	英語聽講	1	陳○麗、C***e			
地理	2	李○惠	資訊科技	1	林○成			
應用化學實習	2	吳○利、游○銘	音樂	1	楊○音			
數學	3	謝○龍	食品概論	2	游○銘			
烘焙食品加工實習	5	黃○婷、陳○萱	體育	2	張○進			

國立東石高中 115學年度第1學期 班級課表

班級：綜一義

導師：王○懿

節次		時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	1	08:00 08:50	物品整理概論 王○懿	體育 黃○元	高一L-團體活動時間 I 王○懿	餐飲服務概論 王○懿	全民國防教育 賴○丞
	2	09:10 10:00	物品整理概論 王○懿	體育 黃○元	自然科學 林○蕙	食材處理實作 王○懿	基礎清潔實務 陳○瑜
	3	10:10 11:00	音樂 楊○音	家務處理概論 羅○辰 汽車美容概論 陳○瑜	自然科學 林○蕙	食材處理實作 王○懿	基礎清潔實務 陳○瑜
	4	11:10 12:00	數學 陳○瑜	數學 陳○瑜	語文 周○	食材處理實作 王○懿	基礎清潔實務 陳○瑜
中午		12:00 13:05	用餐及午休				
下午	5	13:10 14:00	餐飲服務概論 王○懿	物品整理實作 林○蕙	彈性學習時間 周○	法律與生活 周○	服務導論 王○懿
	6	14:10 15:00	語文 周○	物品整理實作 林○蕙	高一L-團體活動時間 I	地理 周○	服務導論 王○懿
	7	15:10 16:00	語文 周○	物品整理實作 林○蕙	高一L-團體活動時間 I	健康與護理 周○	生活管理 陳○瑜
	8	16:10 17:00					

課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師	課程名稱	時數	授課教師
健康與護理	1	周○	汽車美容概論	1	陳○瑜	食材處理實作	3	王○懿
全民國防教育	1	賴○丞	法律與生活	1	周○	餐飲服務概論	2	王○懿
地理	1	周○	物品整理實作	3	林○蕙	體育	2	黃○元
基礎清潔實務	3	陳○瑜	物品整理概論	2	王○懿	高一L-團體活動時間 I	1	王○懿
家務處理概論	1	羅○辰	生活管理	1	陳○瑜	高一L-團體活動時間 I	2	
彈性學習時間	1	周○	自然科學	2	林○蕙			
數學	2	陳○瑜	語文	3	周○			
服務導論	2	王○懿	音樂	1	楊○音			