

## 【給家長的一封信】

### 防範新型冠狀病毒 COVID-19 自主健康管理最重要

親愛的家長您好：

開學在即，面對新型冠狀病毒 COVID-19 (武漢肺炎) 疫情，學校已完成防疫組織建立、師生旅遊史追蹤、防疫物資整備、環境管理、門禁管制、衛教宣導及緊急通報等校園防疫措施。面對疫情，以下事項仍需您配合與協助，俾共同守護師生健康：

#### 一、學生健康照護：

##### (一) 衛生用品準備：

請為孩子準備個人衛生用品(如：口罩、衛生紙等)，讓孩子需要時使用，由孩子本身做好自己的健康防護。

##### (二) 防疫互動禮節：

請提醒孩子勿共飲、共食，不要近距離講話或肢體接觸。

##### (三) 自主量測體溫：

出門前為子女量測體溫，有發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀者，除了就醫診治，請與導師保持聯繫並落實「生病在家休息，不上課」。

【衛生局發燒標準：耳溫 38 度以上、口溫 37.5 以上、額、腋溫 37 度以上】。

#### (四) 課後防疫守則：

請提醒孩子放學後避免在外逗留，並遵守課後防疫二不二要守則

(不到人多密閉場所、非病不到醫院，進出公共場所要戴口罩、要常洗手)。

#### (五) 充足睡眠飲食：

請讓孩子有充足睡眠與飲水、均衡飲食，搭配運動，以強化免疫力、抵抗病毒。

## 二、門禁配合事項：

### (一) 人車避免進入校園：

請您上學期間，將車輛停在校門口外，家長非必要原因不進入校園。

### (二) 學生入校量體溫：

上學時間07:10-07:45，設立2處體溫量測站(西側門及大門口，)。  
學生入校前依量測體溫分道、分流進行，由師長們進行指揮調度，  
若有(疑似)發燒學生，將送至緊急防疫醫療站(健康中心)由護理師接續進行複檢，若確實有發燒情形，依據體溫量測處理流程處理。

(三) 家長及校外人士入校量體溫、戴口罩：

家長及校外人士若有進入校園之需要時，請配合校門口測體溫並配戴口罩，有發燒或未配戴口罩者，將強制拒絕入校。

敬請家長協助配合以上事項，與學校共同攜手走過校園防疫期，造成您不便之處，亦請您包涵與體諒！

國立東石高中 健康中心敬啟