

國立東石高中 104 學年度第一學期均質化方案
「東石運動推廣計畫」活動

工作項目	標竿【104-3-1】東石運動推廣計畫				
活動名稱	東石運動推廣計畫(籃球、排球、桌球、羽球、網球、體適能)				
主辦單位	學務處	協辦單位	實習處	承辦人	李俊宏 張協進 柯閔富 許瓊美
辦理時間	104年9月21日 至12月31日	活動地點	本校運動場、籃排球及羽桌球場		
參加對象	社區內高中職 學生	參加人數	300 人次		
經費來源			預算經費	均質化方案 專案補助經費	
				V	
活動內容	星期一 17:00 至 18:00 羽球、體適能 星期二 17:00 至 18:00 體適能—慢跑 星期三 17:00 至 18:00 桌球、體適能 星期四 17:00 至 18:00 體適能—核心肌群				
活動檢討	1. 運動項目多元,藉此啟發運動興趣,體驗運動樂趣與效益,建立規律運動習慣。 2. 發展基本動作能力,學習運動技能,培養參與體育活動之必備技能 3. 此次活動與教育部體育署推動「學生每週在校運動 150 分鐘方案」相呼應,且學校師生參與熱情踴躍,成效優異。				

活動情形



活動情形



活動情形



活動情形



活動情形



活動情形



活動情形



活動情形

