

# 國立東石高級中學學生自主學習實施規範

中華民國 107 年 8 月 29 日校務會議通過

中華民國 107 年 11 月 19 日課程發展委員會修正通過

中華民國 108 年 03 月 18 日課程發展委員會第 2 次修正通過

中華民國 109 年 04 月 20 日課程發展委員會第 5 次修正通過

中華民國 110 年 05 月 19 日課程發展委員會修正通過

- 一、國立東石高級中學（以下簡稱本校）為落實彈性學習時間學生自主學習之實施，依據民國 110 年 03 月 15 日臺教授國部字第 1100016363B 號令發布之十二年國民基本教育課程綱要總綱（以下簡稱總綱）規定，以及高級中等學校課程規劃及實施要點，特訂定本校彈性學習時間學生自主學習實施規範（以下簡稱本實施規範）。
- 二、本校彈性學習時間學生自主學習之實施，以落實總綱「自發」、「互動」、「共好」之核心理念，並協助提升學生自主學習能力，鼓勵學生自發規劃學習內容為目的。
- 三、本校彈性學習時間學生自主學習之規劃原則如下：
  - （一）學生自主學習之實施時段，應於本校彈性學習時間所定每週實施節次內為之。
  - （二）學生申請自主學習，應依「附件一」完成自主學習申請表，並得自行徵詢邀請指導教師指導，或由班級為單位提出申請，經教務處彙整後，依其自主學習之主題與性質，指派校內具相關專長之專任或代理教師，擔任指導教師。
  - （三）學生申請自主學習者，應系統規劃學習主題、內容、進度、目標及方式，依「附件一」完成自主學習計畫書，並經指導教師指導及其父母或監護人同意。
  - （四）學生應將經父母或監護人同意後之自主學習計畫書，送交指導教師簽署後，依教務處規定之時程及程序，完成自主學習申請。
  - （五）學生自主學習之實施地點以本校校內為原則，於校外實施者，應經指導教師同意。
  - （六）學生完成自主學習申請後，應依自主學習計畫書之規劃實施；學生因故須變更自主學習計畫書，應於二週前與指導教師討論並完成自主學習計畫變更申請後為之；但學生因參與彈性學習時間之選手培訓或參加彈性學習時間之補強性教學活動者，經與指導教師討論後，得以公假登記並直接登載於自主學習計畫書即可。
- 四、為提升學生自主學習能力，本校學生自主學習之輔導與管理規範如下：
  - （一）指導教師應於學期開始前，指導學生完成自主學習計畫書之撰寫，並依教務處規定之時程及程序，協助學生完成自主學習申請。
  - （二）每位指導教師之指導學生人數，每組至少 1 人至多 3 人。
  - （三）指導教師應於學生自主學習期間，定期與指導學生進行個別或團體之晤談與指導，以瞭解學生自主學習進度、提供學生自主學習建議並依「附件二」完成自主學習晤談及指導紀錄表。
  - （四）指導教師應規劃學生進行自主學習成果檢核或發表，並於當學期末，針對學生依「附件三」完成之自主學習成果紀錄表，就學生自主學習之檢核提供質性建議。
  - （五）除學校運動代表隊培訓外，學生自主學習得與選手培訓合併實施，並由同一位指導教師進行指導。
  - （六）本校學生不選修「多元選修」科目時，得適用本辦法。

五、學生於各學期結束前，應將「學生自主學習計畫申請表」、「學生自主學習諮詢及指導紀錄表」及「學生自主學習成果紀錄表」彙整成冊；指導教師得就學生「自主學習成果發表之內容」、「自主學習成果彙編之完成度」、「學生自主學習目標之達成度」或「實施自主學習過程之參與度」，經綜合評估後，表現優良者得依本校學生獎懲實施規定予以嘉獎。

六、指導教師指導學生實施自主學習，其指導鐘點費核發規定如下：

(一)指導鐘點費依公立中小學兼任及代課教師鐘點費支給基準所定高級中等學校每節新臺幣四百元。

(二)指導教師對指導之學生實際實施晤談與指導，並於自主學習晤談及指導紀錄表完成記錄者，按月計節核發其指導鐘點費；但教師指導節數，每學期不得超過學生自主學習總節數二分之一。

七、本實施規範經課程發展委員會討論通過，陳校長核定後實施，並納入本校課程計畫。

國立東石高級中學 學年度 第 學期 彈性學習時間  
 學生自主學習計畫申請表

受理日期:

編號:

申請學生資料	班級	座號	姓名 (請親自簽名)
<input type="checkbox"/> 我已了解子弟所安排之自主學習內容，並會協助負責督導。 (打勾表示知悉並同意) 家長簽名: _____			
自主學習 活動類型	<input type="checkbox"/> 自我閱讀 <input type="checkbox"/> 科學實做 <input type="checkbox"/> 專題探究 <input type="checkbox"/> 藝文創作 <input type="checkbox"/> 其他:		
自主學習主題			
自主學習 學習目標			
自主學習 實施地點	<input type="checkbox"/> 教室 <input type="checkbox"/> 圖書館 <input type="checkbox"/> 創客教室 <input type="checkbox"/> 科學館 <input type="checkbox"/> 語言教室 <input type="checkbox"/> 工場: <input type="checkbox"/> 其他:		
合作夥伴 (最多 2 名)	班級: _____ 學號: _____ 姓名: _____	班級: _____ 學號: _____ 姓名: _____	
預計進度 (週計畫)	週次	實施內容與進度	自訂檢核指標
	1	(與指導教師討論 18 週自主學習規劃。)	
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
18			
指導教師簽名:			

導師

領域召集人/科主任

教學組長

相關處室

教務主任

國立東石高級中學 學年度第 學期 彈性學習時間  
學生自主學習諮詢及指導紀錄表

申請表編號：

學生姓名			
諮詢及指導日期		指導教師簽名	
諮詢及指導內容 摘要記錄			
諮詢及指導日期		指導教師簽名	
諮詢及指導內容 摘要記錄			
諮詢及指導日期		指導教師簽名	
諮詢及指導內容 摘要記錄			
諮詢及指導日期		指導教師簽名	
諮詢及指導內容 摘要記錄			

※每學期至少 4 次紀錄



自主學習情形及成果說明	(相片)	(相片)	(相片)
	(敘述)	(敘述)	(敘述)
	(相片)	(相片)	(相片)
	(敘述)	(敘述)	(敘述)
自主學習歷程省思			
指導教師指導建議			

指導教師

教學組長

教務主任