

109-1防疫宣導

東石高中 學務處衛生組



國立東石高級中學

National Tung-Shih Senior High School

防疫宣導重點

- 學生每天自主健康管理SOP

- 入校管制

- 班級防疫措施

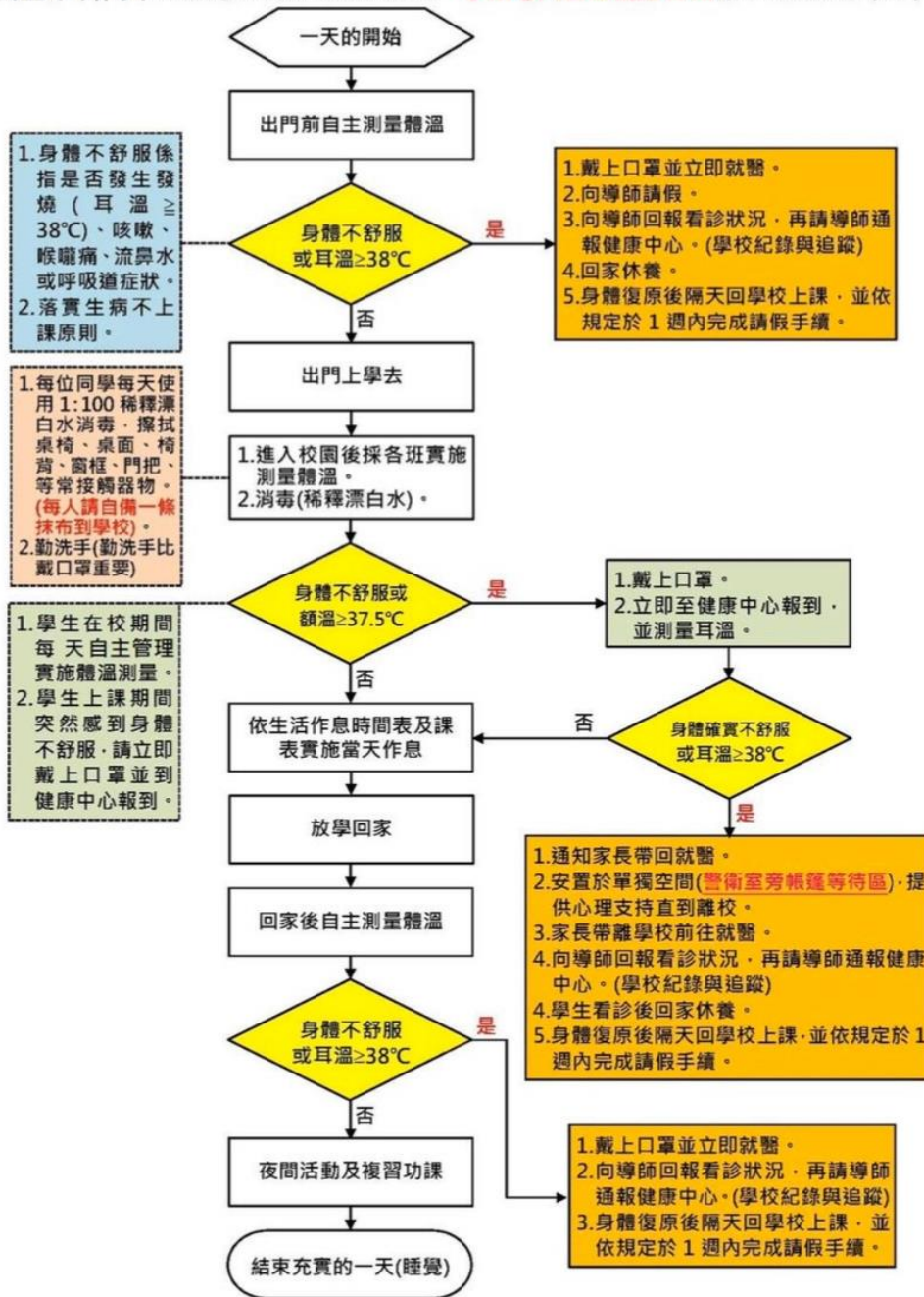
體溫量測登記、教室環境消毒、手部清潔
使用冷氣空調之配套

- 校園其他區域預防疫措施

- 辦理大型活動防疫措施



國立東石高中因應嚴重特殊傳染性肺炎—學生每天自主健康管理標準作業程序 (SOP)



學生每天自主健康管理 SOP

<https://drive.google.com/file/d/16oXx9Q7dkAMYQUm3AWxmI4YBWhqO8Ld2/view?usp=sharing>

入校管制 (開學後兩周)

- 校門口以額溫槍量測，若顯示額溫異常 ≥ 37.5 度，將複篩耳溫。
- 經休息過後，耳溫若仍超過攝氏 38 度，則聯絡家長請學生返家。

兩週後的執行作法，
將依中央流行疫情
指揮中心另行公告。



小孩有發燒嗎？



耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$

額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}^*$

(*需用耳溫再次檢驗)

班級防疫措施(體溫量測登記)

- 請**防疫志工**：
 - **每周一**至衛生組，領取一週份的體溫登記表。
 - 於**每日9點**將體溫登記表送至**健康中心**備查。
- 請**所有同學**：
 - 於**每日9:00前**於體溫登記表填寫體溫。
 - 身體不適，或體溫超過**37.5°C**者，請**速至**健康中心複檢。
 - 若有量體溫需求請至學務處衛生組或健康中心協助量測。



37.0°C

班級防疫措施(教室環境消毒)

- 教室環境消毒(漂白水)
- 請防疫志工監督消毒工作，消毒水用完再至衛生組領取

濃縮漂白水

漂白水:水= 1:100



稀釋漂白水(水神)

可直接消毒



★鹽酸和漂白水
不能混和，會產生
有毒氯氣

請每天早上打掃時間進行消毒

消毒重點：桌、椅、門把、開關、“廁所便斗”

配置完畢後只能使用一天

班級防疫措施(手部清潔)

- 開學檢查班級肥皂是否充足
- 清潔手部以濕洗手為主



世 / 界 / 手 / 部 / 衛 / 生 / 日

手住疫情
手護台灣



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

正確洗手5時機

吃東西前



接觸小孩前



上廁所後



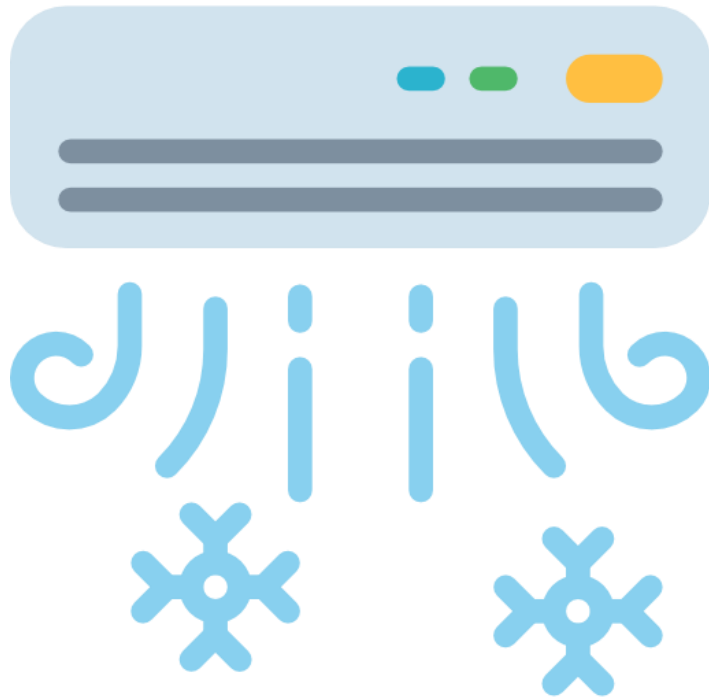
擤鼻涕後



看病前後



班級防疫措施(使用冷氣時)



- 使用空調冷氣時，搭配場所對角各開一扇窗(門)，對角窗(門)至少開啟 15 公分。

班級防疫措施(午餐時間)

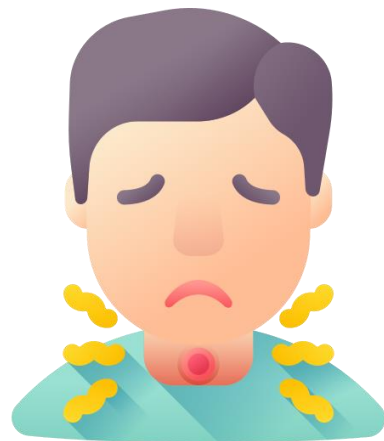
執行配膳(打菜)作業時：

- 應以固定人員執行
- 落實手部清潔、戴口罩等防護，配膳過程不說話、不嬉戲。
- 不共桌、不共食。



口罩配戴時機

- 請各位同學預備適當數量之口罩。
- 有呼吸道症狀(如：感冒、呼吸急促、嗅味覺喪失)或腹瀉、發燒的同學，務必配戴口罩。
- 無法維持社交距離時，請配戴口罩。
- 於密閉空間(如：電梯、交通車、密閉冷氣房)及合作社，請配戴口罩。



校園其他區域防疫措施(一般教室)

- 師生屬於特定人員上課，注意通風良好，盡量維持社交距離，不強迫配戴口罩。



校園其他區域防疫措施(公共空間)

- 包含專科教室(如：美術、健護教室...)、各科實習工場等。
- 公共教室皆備妥消毒工具，請防疫志工監督同學，於使用教室前後進行消毒作業。
- 圖書館、自修室進出採實名制。



校園其他區域防疫措施(交通車)

- 發車前、收班後，應以學生接觸較頻繁之車內座椅、扶手、拉環等處實施消毒作業。



辦理大型活動防疫措施

- 依據中央流行疫情指揮中心 109 年 4 月 22 日修訂「COVID-19(武漢肺炎)」因應指引：公眾集會→大型集會活動應完備落實各項防疫規範，不受人數限制。
- 依衛福部中央流行疫情指揮中心訂定之「COVID-19(武漢肺炎)」防疫新生活運動：實聯制措施指引，本校辦理大型活動時，為維持國內疫情之穩定控制，將蒐集參與者(外賓)的姓名與聯絡方式。
- 本校以網路表單或紙本方式調查上述資料，以符合實名制，請參與者(外賓)配合辦理。
- 向參與者(外賓)蒐集之資料，於活動辦理結束後28日銷毀。

擊退病菌防肺炎

早安健康

正確洗手七字訣

沖濕雙手



沾取適量
洗手乳/肥皂



內

搓洗手心



外

搓洗手背



夾

搓洗指縫



弓

搓洗
指背指節



大

搓洗大拇指
與虎口



立

搓洗指尖



腕

搓洗手腕



準備開學！校園防疫不鬆懈



+ 持續運作各校防疫小組

+ 落實健康管理

1. 因應暑假期間較長及新生入學，開學兩週內，學生進校需量體溫。
2. 如有身體不適症狀：
發燒、呼吸道症狀(咳嗽、呼吸急促)、嗅/味覺異常、腹瀉，
應在家休息或立即就醫，避免到校上班上課，將不列入出缺席紀錄。

+ 維持社交距離

1. 幼兒園到高中屬特定人員上課，注意通風良好，盡量維持社交距離，不硬性配戴口罩。
2. 配膳打菜、搭乘交通車時，請戴口罩。
3. 大型集會活動，落實防疫措施，不受人數限制。

+ 保持室內通風

教室及學習場域環境保持室內良好通風，使用冷氣搭配對角各開一扇窗每扇至少開啟15公分。

+ 實名制開放校園

對外開放校園空間須符合實名制，室內場地借用須審核防疫計畫。

+ 清潔消毒環境

校園環境設施設備、經常接觸的物品及交通車發車前、收班後，落實清潔消毒。

+ 備妥防疫物資

備妥適量的耳(額)溫槍、消毒用品、洗手液或肥皂及口罩等防疫用品。

雅婷衛教叮嚀：

肥皂勤洗手、注意咳嗽禮節，出入人潮擁擠或密閉場所，務必戴口罩喔！



高中以下校園防疫

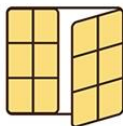
清潔消毒環境

校園環境設施設備、經常接觸之物品及學生交通車，進行清潔消毒。



保持室內通風

保持室內通風良好，使用冷氣搭配對角各開一扇窗。



實名制開放校園

對外開放校園空間須符合實名制，室內場地借用須審核防疫計畫。



備妥防疫物資

備妥適量的耳(額)溫槍、消毒用品、洗手液或肥皂、口罩等防疫用品。



維持社交距離

維持社交距離，或以隔板、屏風進行區隔。打菜、密閉空間集會無法維持社交距離時，務必戴口罩。



強化衛教宣導

提醒教職員工生：

- 1.肥皂勤洗手
- 2.生病在家休息
- 3.需要時戴口罩
- 4.少出入人多場所

關心師生健康

- 注意教職員工生是否有不適症狀，提醒儘速就醫。
- 掌握居家檢疫、隔離及自主健康管理名單，進行關懷。

建置安置通報措施

- 師生於校內出現症狀，安置於單獨空間，儘速就醫及進行後續關懷。
- 發現疑似病患立即通報衛生局或1922，並進行校安通報。



校園防疫不鬆懈

◎ 勤洗手 | 減少觸摸眼口鼻 保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後，
出入醫療院所及公共場所前後，
咳嗽打噴嚏後，都應確實肥皂洗手，
並減少觸摸眼口鼻。



◎ 衛生禮節 | 注意呼吸道衛生 並遵守咳嗽禮節

打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，
擤鼻涕及咳嗽後要洗手，保持良好衛生習慣。

◎ 主動告知 | 身體不適應主動告知 儘速就醫並在家休息

到校前 確認健康狀況，有發燒、呼吸道症狀（咳嗽
或呼吸急促）、嗅/味覺異常、腹瀉或身體不
適者，主動告知學校，就醫並在家休息。

到校後 出現症狀時，配戴口罩，並由學校協助
安置同學及聯繫家長。

上述情況不列入出缺席紀錄



個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

維持社交距離，並注意衛生習慣
出入人潮擁擠或密閉場所，務必戴口罩





面對防疫 老師們可以

2020.08.26 製圖

主動關心學生健康狀況

主動詢問學生身體健康狀況，

如有不適症狀如：

發燒、呼吸道症狀（咳嗽、呼吸急促）
嗅/味覺異常、腹瀉

請學生立即戴口罩，至健康中心
確認狀況並協助
聯繫家長。



強化衛生教育宣導

提醒學生：

1. 肥皂勤洗手
2. 生病在家休息
3. 需要時戴口罩
4. 維持社交距離



打菜、出入人潮擁擠或密閉場所，
務必戴口罩。

注意教室清潔

提醒針對常接觸的地方進行

清潔消毒：**教室門把、桌面、**

電燈開關等，清潔消毒時應穿戴
手套及口罩。



維持室內通風

保持**室內通風良好**，使用冷氣空

調時，搭配教室對角各開一扇窗，

定期清潔及消毒。



其他本校防疫相關資訊

- 請至東石高中網頁→[防疫專區](#)參考



最後請各位同學記得

- 勤洗手
- 不共飲、不共食
- 維持社交距離
- 生病戴口罩

防疫成功，需要你我！

東石高中 關心您



國立東石高級中學

National Tung-Shih Senior High School