

國立東石高級中學公務(教學)個人電腦設定步驟

1. 設定開機密碼: 開始 → 設定 → 帳戶 → 登入選項 → 密碼 → 新增(或變更) →

設定密碼(密碼應包含英文大寫、英文小寫、特殊符號、數字，三種以上，且至少 8 碼以上)



二、設定螢幕保護機制：滑鼠移到開始 → 設定 → 選擇個人化 → 選擇鎖定畫面 → 選擇螢幕保護程式設定 → 任選螢幕保護裝置 → 等候時間 5 分鐘 → 勾選繼續執行後，顯示登入畫面 → 套用 → 確定



四、安裝防毒軟體，病毒碼應開啟自動更新：開始 → 設定 → 更新與安全性 → Windows 安全性 → 病毒與威脅防護

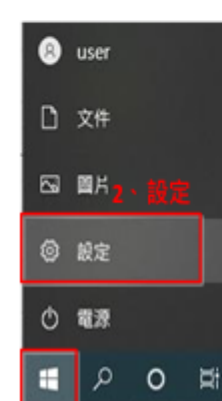
→ 管理設定 → 開啟即時保護 → 開啟雲端提供的保護



五、作業系統進行安全性更新：開始 → 設定 → 更新與安全性 → Windows Update → 檢查更新(每次開機隨時檢查)

→ 有更新檔代表已有漏洞請馬上更新

作業系統 win 7 以上版本已經
停止更新服務，將造成資安漏
洞，請安裝 win10 版本，並開
啟自動更新



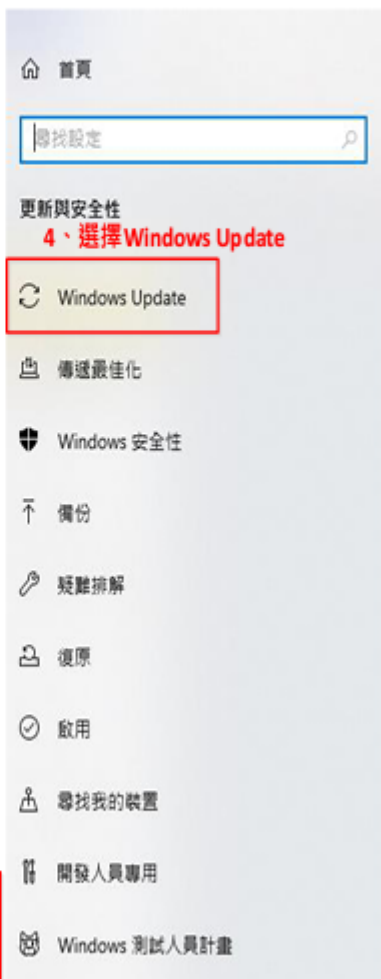
1、開始

電話
連結您的 Android、iPhone

時間與語言
語言、地區、日期

3、選擇更新與安全性

更新與安全性
Windows Update、復原、備份



更新與安全性

4、選擇 Windows Update

Windows Update

傳遞最佳化

Windows 安全性

備份

疑難排解

復原

啟用

尋找我的裝置

開發人員專用

Windows 測試人員計畫

Windows Update



有可用的更新

上次檢查日期: 今天, 上午 10:54

2022-01 適用於 x64 系統 Windows 10 Version 21H2 的更新 (KB4023057)
狀態: 安裝部署中

立即安裝

5、立即安裝

有可選擇的品質更新可供使用

2022-01 適用於 x64 系統 Windows 10 Version 21H2 的累積更新 (KB5009596)

下載並安裝 檢視所有可選擇的更新

6、下載並安裝



將更新暫停 7 天

請瀏覽 [進階選項] 來變更暫停期間



變更使用時間

目前 上午 08:00 到 下午 05:00



檢視更新記錄

查看您裝置上安裝的更新



進階選項

其他更新控制項與設定

7、更新至最新狀態

Windows Update



您現在為最新狀態

上次檢查日期: 今天, 下午 03:23

檢查更新

檢視選用的更新



將更新暫停 7 天

請瀏覽 [進階選項] 來變更暫停期間



變更使用時間

目前 上午 08:00 到 下午 05:00



檢視更新記錄

查看您裝置上安裝的更新



進階選項

其他更新控制項與設定

六、 如何知道個人電腦 Windows 作業系統版本：滑鼠移到「開始」按右鍵 → 點選系統 → 呈現作業系統版本

The image shows a Windows 10 desktop environment. On the left, the Start menu is open, displaying a list of applications and system tools. The 'System' option is highlighted with a red box and labeled '2. 點選系統'. At the bottom left, the Start button is highlighted with a red box and labeled '1. 滑鼠移到「開始」按右鍵'. On the right, the Windows Settings application is open to the 'About' page. The 'System' category is selected in the left sidebar. The 'About' page displays system specifications, including the device name, processor, RAM, and system type. A red box highlights the 'Windows 規格' (Windows specifications) section, which shows the Windows version as 'Windows 10 專業版' (Windows 10 Pro) and the edition as '21H2'. This section is labeled '3. Windows 作業系統版本'.

1、滑鼠移到「開始」按右鍵

2、點選系統

3、Windows 作業系統版本

關於

系統正在監控並保護您的電腦。

[參閱 Windows 安全性中的詳細資訊](#)

裝置規格

裝置名稱	PC172031003031
處理器	Intel(R) Core(TM) i5-8500 CPU @ 3.00GHz 3.00 GHz
已安裝記憶體(RAM)	8.00 GB (7.80 GB 可用)
裝置識別碼	843D6A93-830B-4FBE-89F0-53F1D111FCAA
產品識別碼	00330-51995-75667-AAOEM
系統類型	64 位元作業系統, x64 型處理器
手寫筆與觸控	此顯示器不提供手寫筆或觸控式輸入功能

複製

重新命名此電腦

Windows 規格

版本	Windows 10 專業版
版本	21H2
安裝於	2021/2/28
OS 組建	19044.1503
體驗	Windows Feature Experience Pack 120.2212.4170.0

複製

[變更產品金鑰或升級您的 Windows 版本](#)

[閱讀適用於我們的服務的 Microsoft 服務合約](#)

[閱讀 Microsoft 軟體授權條款](#)

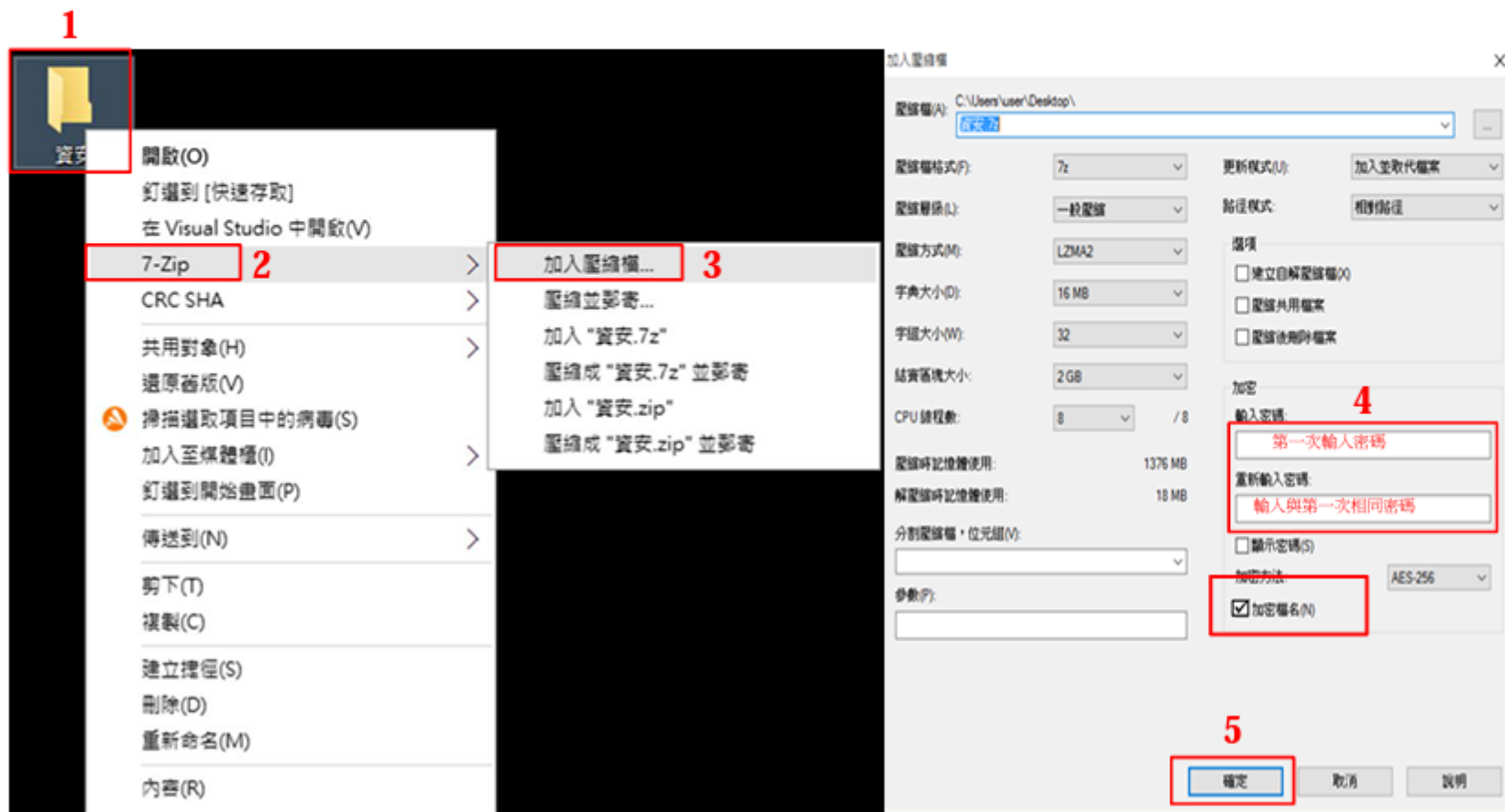
七、機敏性資料應有適當的保護措施：

1、電腦設備內機敏性檔案，應由檔案擁有者加密保護，如以壓縮軟體 7Zip 等方式執行壓縮且加上密碼，並限制不得用於公務用外電腦使用。

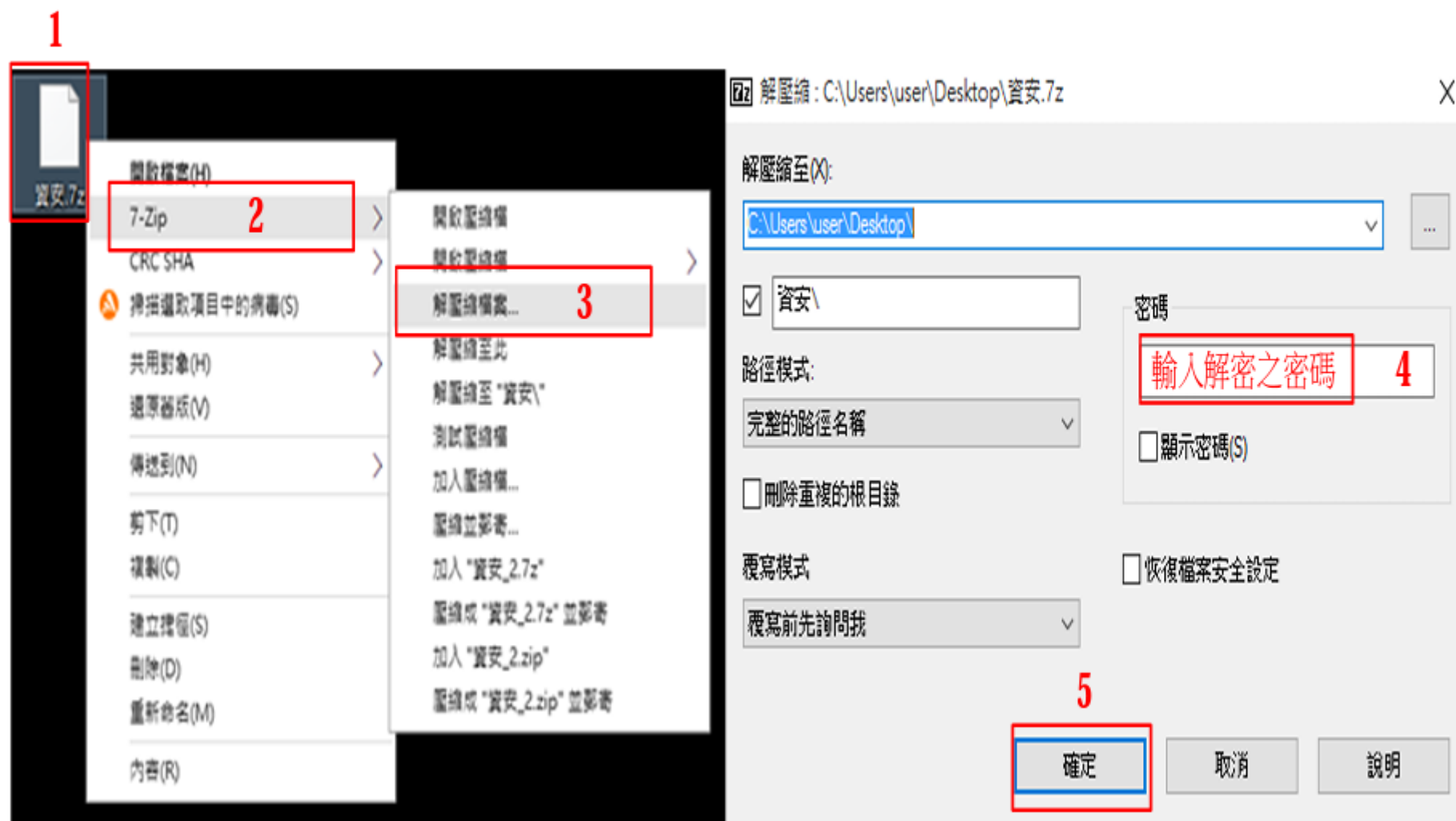
2、簡易檔案上鎖方式：

- (1) 以 WORD 為例：點選「檔案」→資訊→保護文件→以密碼加密(必須符合 GCB 規範)→輸入密碼→確定
- (2) 以 EXCEL 為例：點選「檔案」→資訊→保護文件→以密碼加密(必須符合 GCB 規範)→輸入密碼→確定
- (3) 以 POWER POINT 為例：點選「檔案」→資訊→保護文件→以密碼加密(必須符合 GCB 規範)→輸入密碼→確定

檔案或資料夾壓縮加密範例



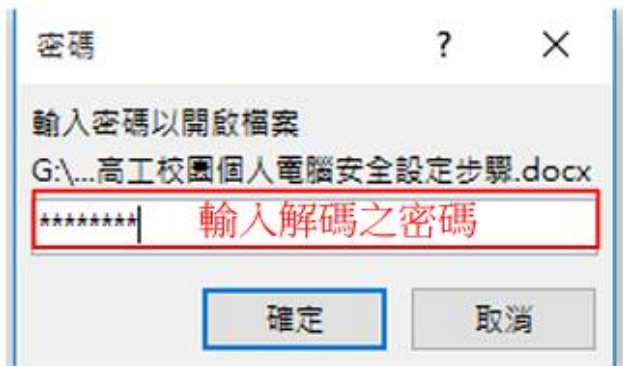
檔案或資料夾壓縮解密範例



WORD 檔文件加密範例：如下圖。EXCEL、POWER POINT 亦同



WORD 檔文件加密文件開啟範例：點選欲開啟之檔案，出現以下畫面後輸入解碼之密碼即可開啟文件



八、電子郵件關閉郵件預覽，使用文字模式瀏覽

以 Gmail 為例：點選右上角齒輪「設定」→點選查看所有設定→選擇一般設定→點選顯示不明外部圖片時，必須先詢問我

設定 3、點選一般設定

1、點選設定

2、點選查看所有設定

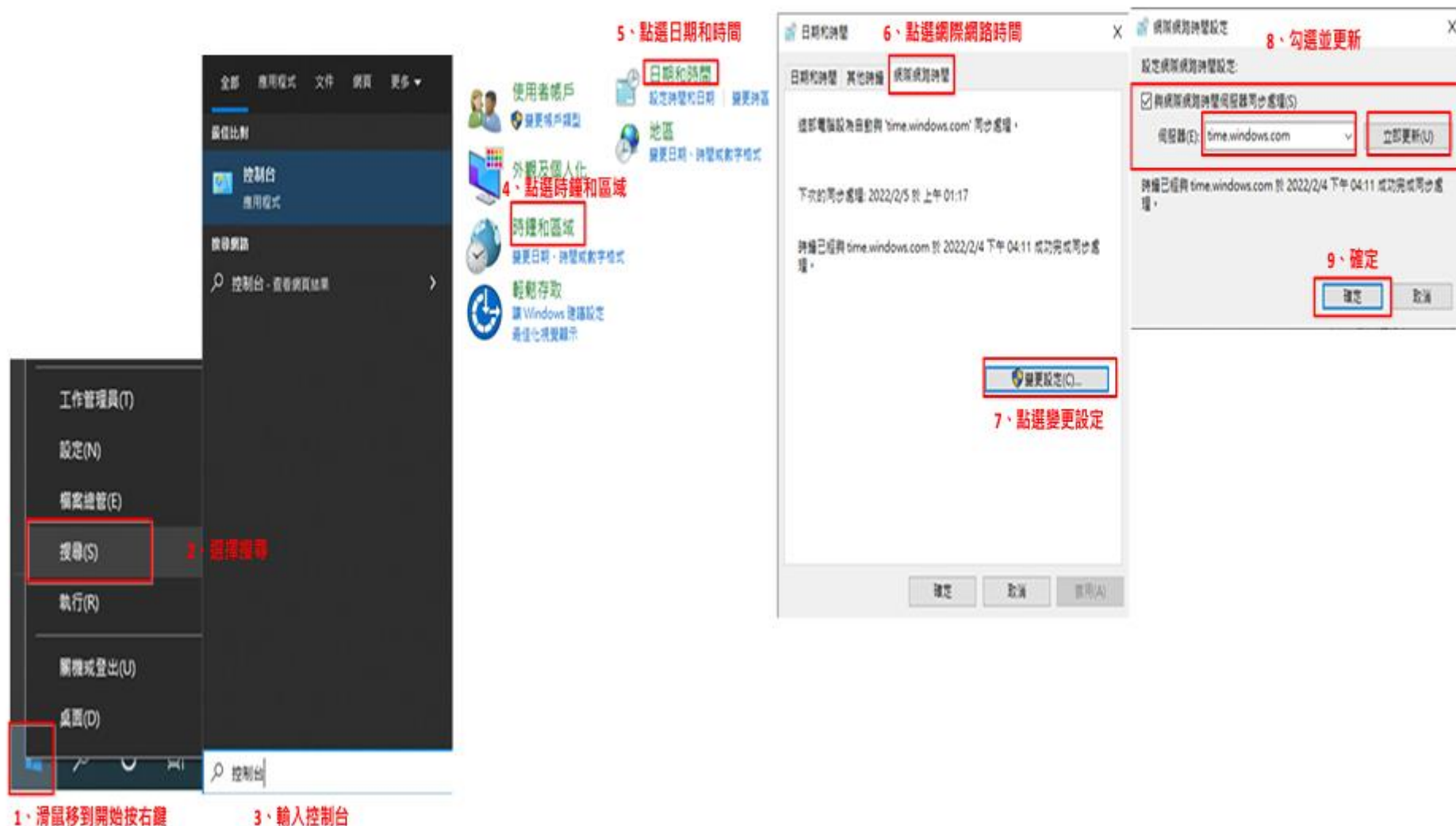
4、點選顯示不明外部圖片時，必須先詢問我

顯示不明外部圖片時，必須先詢問我。這個選項也會停用動態電子郵件。

九、校時：滑鼠移至左下角「開始」→按右鍵→選擇搜尋→在「搜尋」中輸入控制台→點選時鐘和區域→點選

日期和時間→點選網際網路時間→點選變更設定→勾選與網際網路時間伺服器同步處理→選擇

time.windows.com→立即更新→確定(若更新同步失敗可選擇其他伺服器)



嚴格禁止下載使用非法軟體與檔案

1. 禁止於公務電腦安裝線上遊戲、點對點傳輸 (Peer To Peer) 軟體 (如 BitComet、迅雷、KKBOX、愛奇藝等)、礦程式、跳牆程式、VPN 等 tunnel 相關工具下載或提供分享檔案。
2. 禁止下載或安裝來路不明、有違反法令疑慮如版權、智慧財產權等或與業務無關的電腦軟體。
3. 禁止於上班時間瀏覽不當之網路如暴力、色情、賭博、駭客、惡意網站、釣魚詐欺、傀儡網站等及非公務用途 網站，各單位主管應加強監督同仁使用網路情況。
4. 本校所屬之個人電腦等資通設備，非經授權只能經由單一網卡連接機關內部網路連線上網。
5. 如需自行申裝專線或無線網路連線上網者，應經機關權責單位同意始得安裝；既有之線路應檢視與確認其必要性，非必要者應立即退租；如確有需要者，單位主管應要求連線之設備應與機關內部網路實體隔離。
6. ZOOM 視訊軟體(非 Google Classroom)、TeamViewer 與 AnyDesk 遠端軟體，目前請解除安裝不得使用，若有需要遠端服務請改用 Windows 遠端桌面。

附件：呈現個人電腦 IPv4 及實體位址操作方式：

開始 → 設定 → 點選網路和網際網路 → 點選乙太網路 → 先選擇已連線網路 → 獲得已連線網路之 IPv4 和實體位址。(若有未連線網路：再點選未連線網路 → 獲得未連線網路之 IPv4 和實體位址)。

1、開始

2、設定

3、點選網路和網際網路

4、點選乙太網路

5、已連線網路

6、未連線網路

7、已連線網路之 IPv4

8、已連線網路之實體位址

9、未連線網路之 IPv4

10、未連線網路之實體位址

網路 2

計量付費連線

若使用有限的行動數據方案，且想要對數據使用量有更多掌控，請將此連線設定為計量付費網路。當您連線到此網路時，某些應用程式可能會以不同的方式運作來減少數據使用量。

設定為計量付費連線

關閉

若您設定資料限制，Windows 將會為您設定計量付費連線設定，協助您將使用量控制在限制以內。

設定資料限制以協助控制此網路上的數據使用量

IP 設定

IP 指派：手動

IPv4 位址：172.31.3.1

IPv4 子網路前綴長度：16

IPv4 閘值：172.31.0.1

IPv4 DNS 伺服器：163.24.239.1
168.93.1.1

編輯

屬性

連結速度 (接收/傳輸)：1000/1000 (Mbps)

連結-本機 IPv6 位址：fe80:f4e4:f6e9:fe4c:4

IPv4 位址：172.31.3.1

IPv4 DNS 伺服器：163.24.239.1
168.93.1.1

製造商：Intel

描述：Intel(R) Ethernet Connection (7) I219-LM

驅動程式版本：12.18.9.7

實體位址 (MAC)：04-D4-C4-D2-8E-8E

複製

乙太網路 2

計量付費連線

若使用有限的行動數據方案，且想要對數據使用量有更多掌控，請將此連線設定為計量付費網路。當您連線到此網路時，某些應用程式可能會以不同的方式運作來減少數據使用量。

設定為計量付費連線

關閉

若您設定資料限制，Windows 將會為您設定計量付費連線設定，協助您將使用量控制在限制以內。

設定資料限制以協助控制此網路上的數據使用量

IP 設定

IP 指派：手動

IPv4 位址：172.31.3.1

IPv4 子網路前綴長度：16

IPv4 閘值：172.31.0.1

IPv4 DNS 伺服器：163.24.239.1
168.93.1.1

編輯

屬性

製造商：Intel

描述：Intel(R) I210 Gigabit Network Connection

驅動程式版本：12.18.8.22

實體位址 (MAC)：04-D4-C4-D2-8E-8E

複製